

**SINDICATO DE LUZ Y FUERZA  
DE RIO CUARTO**

Personería  
Gremial N° 642  
Afiliado a la  
FATLYF  
Adherido a la  
CGT



Avenida  
España 350  
X5800BUQ  
Río Cuarto  
0358 4647734  
08004440241

Año 15 - N° 662 - 4 de abril de 2009

# Informe semanal

**EDITORIAL**

**-EPEC-**

## **Entre Dios y el diablo**

**Se iniciaron las  
negociaciones para  
lograr una  
recomposición salarial**

---

**ENCUENTRO EN VILLA DEL DIQUE**



**Superó las expectativas  
de los organizadores**

---



Editor responsable

**SINDICATO DE  
LUZ Y FUERZA  
DERIOCUARTO**

Sede central

**Avenida España 350  
X5800BUQ - Río Cuarto**

Línea rotativa  
**0358 4647734**

Línea gratuita para afiliados  
**08004440241**

Correos electrónicos:

**sindicato@luzyfuerzariocuarto.org  
prensa@luzyfuerzariocuarto.org**

Sitio en Internet:

**www.luzyfuerzariocuarto.org**

Colonia de vacaciones

**“Luz y Fuerza”**

**Ruta 5 Km. 117**

**X5862DGA - Villa del Dique**

Teléfono/ fax: **03546 497214**

Correo electrónico:

**colonia@luzyfuerzariocuarto.org**

Complejo Polideportivo

**“Cro. Sergio R. Trabucco”**

**Bv. Hipólito Yrigoyen s/n**

**5805 - Las Higueras**

Teléfono: **0358 4970020**

Sede social Coronel Moldes

**Presidente Perón 196**

**5847 - Coronel Moldes**

Teléfono/ fax: **03582 466211**

Sede social Jovita

**Rivadavia 224**

**X6127BSP - Jovita**

Teléfono/ fax: **03385 498880**

Sede social Las Varillas

**La Pampa y General Paz**

**5940 - Las Varillas**

Teléfono/ fax: **03533 420606**

**Cro. Julio César Zeballos**

Secretario General

**Cro. José Daniel Abdol Rahman**

Subsecretario General

**Cro. Daniel Antonio Maffú**

Secretario de Prensa,

Cultura y Deportes

**Lic. Adrián Martín Demasi**

Coordinación gráfica y periodística

Tirada de esta edición

**900 ejemplares**

**Secretaría de Prensa, Cultura y Deportes**

**- Torneo Interfuerzas -**

# **Luz y Fuerza no pudo superar a Alianza**



*Cro. Daniel Maffú,  
Secretario de Prensa,  
Cultura y Deportes.*

Disputada la segunda fecha del Torneo Apertura, Luz y Fuerza no

pudo con la Alianza, que lo doblegó por tres a uno, en un partido en el cual se puso en evidencia que los muchachos de la Avenida España - que se vienen preparando para el “Oscar Smith”- no pueden jugar y entrenar el mismo día; pero las condiciones lamentablemente están dadas así.

Los resultados de la fecha fueron los siguientes:

C. S. FFAA 0 - Civiles FFAA 0

Gamsur 2 - Penitenciaría 1

Alianza 3 - Luz y Fuerza 1

SAT 1 - Departamental 0

## **TABLA DE POSICIONES**

<b>Equipo</b>	<b>Puntos</b>
<b>SAT</b>	<b>4</b>
<b>Alianza</b>	<b>4</b>
<b>Departamental</b>	<b>3</b>
<b>Círculo Subof. FFAA</b>	<b>2</b>
<b>Luz y Fuerza</b>	<b>1</b>
<b>Penitenciaría</b>	<b>1</b>
<b>Civiles FFAA</b>	<b>1</b>

## EDITORIAL

# Entre Dios y el diablo

Independientemente de a quién consideremos Dios y a quién diablo, este comentario surge debido a las decisiones adoptadas por nuestro Gobernador en cuanto al prolongado conflicto entre el campo y el gobierno nacional.

Posiblemente muchos de nuestros compañeros se pregunten qué tenemos que ver los trabajadores en esta disputa y en qué nos afecta.

En principio, haciendo una lectura muy superficial, diríamos que nosotros nada tenemos que ver con esta disyuntiva, por lo tanto no nos afectaría de ninguna manera; porque, a saber, las instituciones que representan a los productores agropecuarios reclaman al gobierno una baja en las retenciones a las exportaciones de cereal para que sus negocios tengan una **¿pequeña?** rentabilidad; en respuesta, el Gobierno nacional, lejos de bajar el impuesto, redobló la apuesta e hizo que un porcentaje de él fuese coparticipable con las provincias e intendencias, pero con la condición de que avalen con sus firmas el proyecto, obligando de esta manera a gobernadores e intendentes a adoptar una postura concreta de cara al problema.

La duda se planteaba enton-



*Cro. José Daniel Abdol Rahman,  
Subsecretario General.*

ces si los dirigentes políticos en el poder se iban a plegar a esta propuesta tomando posición junto con el gobierno nacional para recibir dinero “mal habido”, según los dichos del campo, o en cambio iban a renunciar a este beneficio.

Claro, no vale la pena ni siquiera pensar en las decisiones que iban a tomar intendentes y gobernadores, quienes, en la época de vacas flacas que vivimos, iban a desprestigiar dinero extra por poco que fuera.

Por supuesto que nuestro gobernador no fue la excepción; ya instruyó a su gobierno para que, ley mediante, se pliegue al acuerdo, lo que significaría ponerse del lado de la presidente, acérrima enemiga de los intereses del sector agropecuario.

Entonces cómo se entiende



*Cro. Julio César Zeballos,  
Secretario General.*

esta postura de Schiaretti, público defensor de la baja de las retenciones, que cambia de lado por un puñado de dinero y queda mal con sus antiguos defendidos. Ahí está el error de nuestra deducción y la causa que nos involucra directamente a los trabajadores: la manera de gobernar para quedar bien con Dios y con el diablo.

Esto lo señalamos porque este buen señor ha decidido que a cambio de esta supuesta “traición” a los intereses del campo lo va a compensar condonando la quinta cuota del impuesto inmobiliario rural que pagan los productores por sus tierras, lo que significa que no van a ingresar a las arcas provinciales

→

53.768.364 de pesos que iban a obras para el sector primario.

Lo preocupante de todo esto es que los trabajadores no somos Dios para el gobernador, pero -peor aún todavía- somos menos que el diablo, porque sin ningún tipo de escrúpulos ni miramientos exprimió la Caja de Jubilaciones de la provincia,

tomando el dinero tributado por los compañeros trabajadores durante treinta o más años de aportes.

Lamentablemente este político que se dice peronista ha leído al revés lo que es nuestra doctrina, porque sino es difícil de comprender cómo le saca a los que menos tienen para darle a los que más tienen.

Evidentemente nuestro gobernador tiene la capacidad de quedar bien con Dios y con el diablo; lo asombroso e inquietante es que nosotros, los trabajadores, no encajamos en ninguna de las dos categorías, de manera que estamos predestinados a que se nos perjudique cada vez que este señor así lo disponga.

## SECRETARIA GREMIAL

# Sesionó en Villa María la Comisión de Capacitación

El martes pasado se reunió en la Seccional Villa María del Sindicato Regional de Luz y Fuerza la Comisión Central de Capacitación de la EPEC, junto con la gerente de Recursos Humanos, Dra. María S. Lucero Offredi, y miembros de las comisiones locales de las distintas delegaciones y distritos de la provincia, entre quienes se encontraban representadas las localidades de San Francisco, Marcos Juárez, Bell Ville y Villa María, entre otras, mientras que por nuestra organización asistió el Cro. Julio César Chávez, en su carácter de Subsecretario Gremial.

En dicha oportunidad se analizó cómo debe de funcionar la Comisión de Capacitación, instruyéndose a

las comisiones locales para que analicen las necesidades y prioridades temáticas en el dictado de los cursos, comunicando luego el resultado a la Comisión Central.

Cabe mencionar que la Comisión Local de Río Cuarto viene ya aplicando tal criterio desde el año pasado, contando inclusive con instructores propios para la realización de determinados cursos.

Por la Comisión Central se hallaban presentes en el encuentro su titular, Pedro Acosta Ibáñez; los representantes de la EPEC Noel González Lever y Carmen Bastos, en tanto que por los sindicatos asistieron Leonardo Rojas (Córdoba), Ricardo Riesgo (Río Cuarto) y Armando Conterno (Regional).

## Bolsa de Trabajo

*La Secretaría Gremial de nuestra organización recuerda a los compañeros afiliados que hasta el próximo 30 de abril permanecerá abierto el registro de inscripciones de la Bolsa de Trabajo, según lo normado por el artículo 3º de la reglamentación en vigencia.*

*Las solicitudes podrán ser recabadas en la mencionada Secretaría hasta el próximo 30 de abril, en sus habituales horarios de atención.*

# Sistema de adquisición de artículos escolares

El Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto, a través de la Secretaría de Administración y Finanzas, recuerda que se han suscripto convenios con distintos comercios del ramo de nuestra ciudad, con el propósito de brindar a los compañeros afiliados la facilidad de adquirir artículos escolares mediante bonos. A continuación se mencionan los negocios adheridos:

Útiles escolares:

- **Papelera Gasó**  
(Alberdi 279)
- **Papelera Gasó**  
(Vélez Sársfield 76)
- **Papelera Río Cuarto**  
(Constitución 1035)
- **Oficasa**  
(Vélez Sársfield 138)

Textos escolares:

- **Lema Libros**  
(Sobre Monte 617)

Los bonos escolares deben solicitarse y retirarse en la Secretaría de Administración y Finanzas, de **lunes a viernes**, en el horario de **9:00 a 12:00** y de **17:00 a 19:00**, hasta el **30 de abril próximo**, inclusive.

Este sistema para la adquisición de artículos escolares permite a los compañeros afiliados financiar la compra mensual mediante el pago



*Cro. Alberto Luis Felippa,  
Subsecretario de Finanzas.*

en cuotas, sin recargos ni intereses, de la siguiente manera:

**Hasta \$50.-, una cuota**  
**Hasta \$100.-, dos cuotas**  
**Hasta \$150.-, tres cuotas**  
**Más de \$150.-, cuatro cuotas.**

## Para las seccionales

Los afiliados que por razones de distancia no puedan concurrir personalmente a efectuar las compras de los textos escolares podrán hacer su pedido a través del Secretario Seccional, por nota o fax debidamente firmado, o bien a través del siguiente correo electrónico: [administracion@luzyfuerzariocuarto.org](mailto:administracion@luzyfuerzariocuarto.org), consignando el nombre y apellido

de los afiliados que lo soliciten.

Además se deberá indicar título, autor, editorial y nivel escolar de los libros requeridos.

La organización sindical dispondrá los medios para su adquisición y, en caso de haber existencia, enviará los artículos en el menor tiempo posible, teniendo en cuenta que si los datos consignados no coinciden con los textos disponibles en los comercios la compra no se realizará.

Se recomienda efectuar los pedidos en conjunto, con la finalidad de agilizar el funcionamiento del sistema, reiterándose que deben detallarse claramente los textos solicitados y a quiénes corresponden.

---

***A igualdad de inteligencia y energía, quien menos impone su persona es quien más impone sus ideas.***

---

# Los orígenes de las Pascuas

*Es una de las celebraciones más importantes para varios pueblos y culturas de la humanidad porque constituye una maravillosa conjunción de ritos, cultura, creencias y leyendas del imaginario colectivo. En este artículo, la escritora Lilian Katzelis nos explica la procedencia de estas fiestas y desarrolla algunas de las innumerables particularidades que a lo largo del tiempo presentó en todo el mundo.*

De acuerdo con la concepción cristiana, durante la Semana Santa se evoca la pasión, muerte y resurrección de Cristo. Es el momento más sobresaliente del calendario litúrgico.

Ahora bien, la pregunta es ¿qué relación tienen los íconos de la Pascua que hoy conocemos, tales como los huevos, las rosas y los conejos, con esta celebración? ¿Verdaderamente, se otorga hoy el mismo sentido religioso a este acontecimiento como en la antigüedad?

Desde tiempos inmemoriales, la humanidad ha observado distintas festividades, consideradas sagradas para muchos feligreses. Sin embargo, con frecuencia ocurre que lo sagrado se mezcla con lo profano, formando un sincretismo de múltiples culturas. Muchas observancias paganas fueron cambiando de fecha, hasta coincidir finalmente, con la celebración de la Pascua.

El verdadero origen de la Pascua se remonta al año 1513 antes de Cristo, cuando el pueblo judío emprendió su éxodo desde Egipto, hacia la Tierra Prometida. Se celebraba cada año, como recordatorio de la liberación del pueblo hebreo.

En la víspera del primer día, se comían hierbas amargas mojadas en vinagre, para recordar la tristeza de la servidumbre. Y se narraban en tono cadencioso cánticos que hacían alusión a las diez plagas de Egipto.

El cordero de Pascua era escogido por cada familia. Con el tiempo, la ceremonia de inmolación fue

llevada a cabo por la clase sacerdotal. El animal debía ser un macho cabrío, sano y de un año de edad. Se inmolaba al finalizar el día; y por la noche se comía con lechugas amargas. No estaba permitido romper sus huesos, ni dejar restos de carne. Por esta razón, los israelitas se reunían en grupos, para cumplir con las prescripciones de orden sagrado. Durante los siete días posteriores al 14 de Nisán (mes del calendario israelita correspondiente a marzo - abril del calendario español), el pueblo hebreo sólo comía pan sin levadura (no fermentado), al que llamaban «áximo» o «pan de aflicción».

Por su parte, para los cristianos, la Pascua es la fiesta instruida en memoria de la resurrección de Cristo.

El registro bíblico dice que la noche anterior a su muerte, Jesús se reunió con sus discípulos para celebrar la Pascua judía. Posteriormente, instituyó lo que se conoce como la «Cena del Señor», y dijo a sus apóstoles «Sigan haciendo esto, en memoria de mí» (Lucas 22:19). La Cena del Señor debía celebrarse una vez al año; con ella se conmemoraba la muerte de Cristo.

La Nueva Enciclopedia Británica explica que los primeros cristianos celebraban la Pascua del Señor, al mismo tiempo que los judíos, durante la noche de la primera luna llena pascual (del día 14 de abib), del primer mes de primavera (14-15 de Nisán).

A mediados del siglo II, la mayoría de las iglesias había traslada-

do esta celebración, al domingo posterior a la festividad Judía. El Viernes Santo y el día de la Pascua Florida no empezaron a celebrarse como conmemoraciones separadas en Jerusalén, hasta finales del siglo IV. (Fuente: Seasonal Peast and Festivals).

Antiguamente, los clérigos eran los encargados de bendecir el cordero pascual y luego lo repartían entre ellos. Más tarde, el cordero fue sustituido por pequeños pasteles de carne de cordero, que se distribuían a los feligreses, luego de la misa.

Otros registros históricos mencionan que los orígenes de la Pascua Florida (en inglés «Easter») se remontan a la fiesta primaveral en honor a la diosa teutónica de la luz y la primavera, conocida como «Easter». (The Westminster Dictionary of the Bible).

La primavera era una época sagrada para los adoradores fenicios del sexo. Los símbolos de la diosa de la fertilidad; «Astarté» o «Istar» eran el huevo y la liebre. En algunas estatuas se la representa con los órganos sexuales toscamente exagerados, mientras que en otras figuras aparece con un huevo en la mano y un conejo a su diestra.

La popularidad de esta deidad, se debió en parte a la amplia difusión que tuvo en la antigüedad la prostitución sagrada, como parte del culto.

En Cartago, se descubrieron urnas de colores brillantes, debajo de monumentos erigidos en honor a esta diosa, que contenían huesos

carbonizados de niños y adolescentes.

Sucede que los padres de las pequeñas víctimas (por lo general, personas de alto rango y con títulos) esperaban que los dioses bendijeran sus riquezas e influencias, mediante estos sacrificios humanos.

Según el libro *Medieval Holidays and Festivals*: «La celebración de la Pascua Florida recibió su nombre (Easter), en honor a Eostre, diosa germánica del alba y la primavera».

Cuenta la leyenda, que Eostre abrió las puertas del Walhalla, para recibir a Valder, conocido como el Dios Blanco, debido a su pureza y también, como el Dios Sol, porque se creía que su frente suministraba luz a la humanidad. Originalmente, estos ritos de la primavera fueron concebidos para «ahuyentar a los demonios del invierno».

Son notables las similitudes de los ritos; incluso la semejanza léxica y morfológica que tiene la palabra inglesa Easter (Pascua Florida), apenas diferenciada del nombre de la diosa pagana de la antigüedad (*The Two Babilons*, de Alexander Hislop).

Fue así como poco a poco, la tradición fusiona el significado cristiano con ceremonias paganas. Aquellos rituales, imposibles de desarraigar eran reasimilados bajo nuevas formas. El júbilo por el nacimiento del sol y por el despertar de la naturaleza, se convirtió en el regocijo por el nacimiento del sol de la justicia y por la resurrección de Cristo.

### Los símbolos de Pascua

La introducción de celebraciones folklóricas en la liturgia cristiana, no dejan de asombrarnos. Sin duda, de todas las costumbres pascales, la más popular es la de los huevos de Pascua.

Durante mucho tiempo, estuvo prohibido comer en Cuaresma; no

solo carne, sino también huevos. Por eso, el día de Pascua, la gente corría a bendecir grandes cantidades de ellos, para comerlos en familia y distribuirlos como regalo, a vecinos y amigos.

Durante la Edad Media, en Semana Santa, era común que los censos feudales se pagaran con huevos. Y se estipulaba que el día de pago fuese el domingo de Pascua.

En Francia, por ejemplo, los estudiantes organizaban la «Procesión de los Huevos». Se reunían en parques y plazas y de allí partían hasta la iglesia principal. Durante el trayecto, golpeaban las puertas de las casas, para que cada familia les regalara huevos, que a posteriori serían bendecidos por un Cura párroco.

En esa época renacía el espíritu festivo. De las iglesias colgaban cientos de banderas y panderetas. Y cada joven llevaba colgado de su cuello, un cesto de mimbre lleno de huevos. Los más adinerados se hacían acompañar por jóvenes pajes, vestidos con telas multicolores de raso o de seda. La mayor parte de la colecta se destinaba para los hospitales de leprosos, o para los indigentes.

El ayuno era obligatorio. Por esta razón, se adopta la costumbre de cocer huevos y almacenarlos. Recién en la época del rey Luis XIV, se introdujo la idea de pintarlos, para después venderlos.

Entre los siglos XVII y XVIII, a la salida de la misa pascual, se ofrecían al monarca cestas cargadas de huevos dorados y decorados artísticamente.

En Hungría, era común que el lunes de Pascua, los pretendientes acecharan desde el amanecer a las jóvenes de su aldea, para llevarlas junto a las fuentes. Juguetearon con ellas, las tomaban desprevenidas y les arrojaban en la cabeza un enorme cubo de agua. No conformes

con esto, los muchachos reclamaban a sus víctimas una retribución, así que la joven debía entregarle a su pretendiente un huevo y un beso. Ciertamente, esta costumbre estaba mucho más asociada con los festejos de primavera que con el verdadero significado cristiano de la Pascua.

En cuanto al sentido religioso, en la historia, el huevo ha sido un elemento muy importante, dentro de las cosmogonías más primitivas.

En la India y en países semitas de la región oriental, el huevo ha representado el germen primitivo, escondido en el agua.

En la cosmogonía védica se cree que las aguas originarias se elevaron y dieron origen a un huevo de oro, del cual salió el creador del mundo.

En Egipto, el simbolismo del huevo se asemeja al mito griego de la Caja de Pandora. Se cree que el dios Osiris y su hermano, Tifón, lucharon respectivamente e introdujeron todos los bienes y males del mundo en un huevo. Al romperse el mismo, todos los males se distribuyeron por el planeta.

También en Persia, como en Grecia y Roma, era muy común pintar huevos y comerlos en las fiestas, en honor a la primavera.



# Se reforzaron los solidaridad y

Superó las expectativas de los organizadores el resultado obtenido de la reunión llevada a cabo el pasado 27 y 28 de marzo en instalaciones de nuestra Colonia de Vacaciones de Villa del Dique, ocasión en que -contando con la presencia casi unánime de los integrantes de la Comisión Directiva del Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto- se llevó a cabo el evento cuya finalidad estuvo orien-

tada a cimentar los lazos de unidad, solidaridad y organización interna, entre sus miembros.

Por primera vez se realizó una reunión sin orden del día previo y sin que fuera analizado ningún tema específico de área determinada. La oportunidad ha servido para efectuar un minucioso detalle de las actividades llevadas a cabo por la organización a lo largo de estos últimos años, fomentan-

do la profundización de las relaciones entre los compañeros que conforman el cuerpo colegiado, reforzando -si cabe- la relación personal, fluida y espontánea que necesariamente debe existir entre los mismos.

Dadas las características de esta reunión, en cuyo transcurso se ha afianzado notablemente la unidad interna, que permitirá continuar avanzando en la concreción de realizaciones



Foto: Informe Semanal

# lazos de unidad, organización



Foto: Informe Semanal

que sirvan al objetivo propuesto: lograr el mejoramiento de las condiciones laborales y sociales que se brindan a los trabajadores lucifuercistas afiliados a esta organización gremial, sin distinción de categoría, situación o sector del que provengan; todos juntos conformamos el SINDICATO DE LUZ Y FUERZA DE RIO CUARTO;

todos somos SINDICATO.

Esa es nuestra meta. Conseguir sembrar la simiente de Luz y Fuerza en la mente y el corazón de los compañeros; los hombres pasan, las instituciones quedan y por ello cada uno de nosotros debemos tener encarnada la camiseta lucifuercista; adultos y jóvenes, activos y pasivos, hombres y mujeres,

todos juntos solidariamente para seguir engrandeciendo este gremio que nos cobija bajo la sombra de un gran paraguas protector. Como alguien dijo: *...estar unidos no quita el derecho a pensar distinto; estar unidos significa que, aún pensando distinto, se busquen soluciones solidariamente en conjunto.*

# Una enfermedad que ahora está entre nosotros

Una importante cantidad de casos de personas con dengue se ha registrado ya en nuestro país, principalmente en las provincias del Norte argentino, aunque también se detectaron enfermos en la provincia de Buenos Aires. El mosquito portador del virus está también en el territorio cordobés, habiéndose denunciado ya varios casos de dengue. Es por ello que resulta oportuno recordar aspectos de la enfermedad, para prevenirla.

## **Qué es el dengue:**

Es una enfermedad infectocontagiosa grave, ocasionada por un virus, transmitida por un mosquito (llamado vector), que al picar a las personas provoca brotes epidémicos en la población.

El dengue se encuentra en el grupo de enfermedades infectocontagiosas virósicas, que para su transmisión necesitan de un medio biológico (llamado vector), en este caso un artrópodo, un mosquito de la especie *Aedes Aegypti*, que es una de las que circula con mayor frecuencia en el continente americano.

Para el reconocimiento del mosquito que transmite el dengue es importante conocer su aspecto y sus costumbres: Es un insecto pequeño, de color oscuro con rayas blancas en el dorso y en las patas. Emite un resplandor plateado, según la incidencia de la luz sobre su cuerpo. Adopta una posición paralela a la superficie de reposo. Es de hábitos diurnos, se muestra activa a media mañana y poco antes de oscurecer. Sus hábitos son domésticos y su costumbre es seguir a las personas en sus desplazamientos. Elige habitar tanto en áreas interiores o exteriores de las casas o departamentos, especialmente en lugares frescos y oscuros. Su alimentación, como la de otros insectos

de su especie, consiste en el néctar y jugos vegetales, pero además, la hembra es **hematófoba** (pica a cualquier organismo vivo que tenga sangre caliente), ya que después del apareamiento necesita sangre para la maduración de sus huevos. Su ataque es silencioso, picando las partes bajas de las piernas del hombre, especialmente los tobillos. El depósito de sus huevos lo hace en recipientes que contengan agua «limpia» (floreros, portamacetas, latas, botellas, tambores, cubiertas usadas con agua de lluvia) y así depositar sus huevos próximos a la superficie, los que adheridos a la parte interna de los recipientes artificiales o naturales, forman verdaderos criaderos. Los huevos eclosionan en 2 ó 3 días, convirtiéndose en larvas en condiciones favorables de temperatura y humedad. Los huevos constituyen la fase de resistencia del ciclo, dado que pueden mantener vivo el embrión hasta un año. Por lo general El *Aedes Aegypti* vive unas pocas semanas, no superando el mes. Su capacidad de vuelo es de aproximadamente 100 metros, por lo que el mosquito que pica es el mismo que se ha “criado” dentro de la vivienda.

## **Síntomas y signos:**

Pueden existir **tres manifestaciones diferentes** de la enfermedad:

fiebre de dengue, fiebre hemorrágica de dengue y el shock hemorrágico.

La **fiebre de dengue** es una grave enfermedad de tipo gripal que afecta a los niños mayores y a los adultos, pero rara vez causa la muerte. En cambio, la **fiebre hemorrágica de dengue (FHD)** es otra forma más grave, en la que pueden sobrevenir hemorragias y a veces un **estado de shock**, que puede llevar a la muerte. En los niños es sumamente grave. Los síntomas de la fiebre de dengue varían según la edad y el estado general de salud del paciente. Los lactantes y los niños pequeños pueden presentar un cuadro de fiebre y erupción parecida al sarampión, pero difícil de diferenciar de un estado gripal, una enfermedad eruptiva, el paludismo, la hepatitis infecciosa y otras enfermedades febriles. Los niños mayores y los adultos pueden tener síntomas análogos o un cuadro sintomático variable entre leve y gravísimo.

## **Características de la fiebre de dengue:**

Las manifestaciones clínicas dependen de la edad del paciente. Los lactantes y preescolares pueden sufrir una enfermedad febril indiferenciada con aparición de un brote de manchas rojizas en la piel. En los niños mayores y los adultos el

cuadro puede variar desde una enfermedad febril leve, acompañada de dolores musculares (especialmente dorsales) y ausencia de síntomas respiratorios, a la forma clásica de inicio abrupto. A los pocos días cede la fiebre y puede aparecer una erupción generalizada, en forma de manchas rojizas en el pecho, que luego se extiende a la cara, brazos y piernas. La enfermedad cursa con gran decaimiento que obliga al paciente a estar en reposo aún pasado el cuadro febril. Resumiendo, los síntomas más comunes son:

-Fiebre alta.

-Dolor de cabeza en la zona frontal.

-Dolor detrás de los ojos que se exacerba con los movimientos oculares.

-Dolores musculares y articulares («fiebre quebrantahuesos»)

-Inapetencia y dificultades en el sentido del gusto.

-Erupción de máculas o pápulas en tórax y miembros inferiores.

-Aparición de náuseas y vómitos.

### **Características de la fiebre hemorrágica de dengue:**

Es más frecuente en niños entre 2-14 años y en adultos. Se la conoce con la sigla (FDH). Para que se considere **caso** de Fiebre Hemorrágica del Dengue la persona infectada debe reunir **todos los siguientes criterios:**

-Fiebre o antecedente de fiebre reciente

-Hemorragias evidenciadas por lo menos por: 1) pequeñas hemorragias debajo de la piel, equimosis ó púrpura, 2) hemorragia en las mucosas del aparato digestivo ó sitio de inyección. 3) Prueba del torniquete positiva.

-Disminución de plaquetas (menos de 50.000 por mm<sup>3</sup>)

-Hematocrito igual o superior al 20% del promedio para la edad y

población que se considere. (extravasación de suero dentro del organismo: en las pleuras, en abdomen ó por disminución de proteínas)

El cuadro clínico es semejante a la forma clásica pero entre el 2º y 3º día de evolución, el cuadro se agrava, porque pueden aparecer náuseas y vómitos, diarrea, dolor abdominal y aumento del tamaño del hígado. Generalmente duran 3-4 días. La manifestación hemorrágica más común es la aparición de hematomas y hemorragias en los sitios de aplicación de inyecciones. Durante la fase febril inicial pueden observarse manchas rojas en piernas y brazos, axilas, cara y paladar, posteriormente pueden sumarse sangrado de nariz, encías, de estómago o de útero.

En los casos leves y moderados, todos los signos y síntomas desaparecen cuando cede la fiebre. Cuando cede la fiebre puede existir una abundante sudoración. Los pacientes suelen recuperarse espontáneamente o cuando se los somete a un tratamiento de hidratación. El cuadro clínico puede resumirse, como se describe a continuación:

-Puede comenzar con síntomas parecidos a los de la fiebre de dengue.

-Epigastralgia aguda (dolor de estómago)

-Hemorragias nasales, bucales o gingivales y equimosis cutáneas.

-Shock hemorrágico

-Hematemesis (Vómitos sanguinolentos) o vómitos sin sangre.

-Piel y mucosas secas, sed intensa.

-Insomnio e inquietud.

-Taquicardia (aumento de la frecuencia cardíaca)

-Taquipnea (respiración acelerada)

### **Características del Shock hemorrágico por dengue:**

En los casos graves, el estado del paciente se deteriora en forma súbita en el momento que baja la tem-

peratura entre el 3-7º día, aparecen los signos de insuficiencia circulatoria:

- piel fría con lividez y congestionada

- a veces color azulado alrededor de la boca (cianosis perioral)

- taquicardia (pulso débil y acelerado).

El dolor abdominal agudo es una molestia frecuente poco antes de sobrevenir el shock, que tiene una duración corta (de 12 a 24 hs). Si el cuadro no se corrige rápidamente puede dar lugar a una evolución más complicada con acidosis metabólica, hemorragia cerebral, convulsiones y coma. No obstante, hay que destacar que la mortalidad es baja en las formas clásicas (menor 1%), y puede variar entre 5-20% en las formas complicadas.

### **Medidas de protección:**

Como los mosquitos pican predominantemente en las mañanas y al atardecer, se debe procurar no permanecer al aire libre en estos horarios, sobre todo en periodos de epidemia, pero si se puede evitar, entonces se indica cumplir con las siguientes recomendaciones:

-Si se halla en áreas donde hay mosquitos se debe usar ropa de tela gruesa, de preferencia camisas de manga larga y pantalones largos.

-Procure que la ropa que utilice sea de colores claros.

-En la piel que no está cubierta por ropa, aplique una cantidad moderada de algún repelente contra insectos.

Por otra parte, se requiere eliminar o controlar los hábitat larvarios donde el mosquito pone sus huevos y se desarrollan los mosquitos inmaduros, evitando los recipientes con agua.

De esta manera estaremos más seguros y reducimos las posibilidades de que la enfermedad se instale entre nosotros.

-EPEC-

# Comenzaron las negociaciones por una recomposición salarial



Foto: Informe Semanal

Convocados por el presidente de la EPEC, Daniel Bonetto, quien estuvo acompañado por los vocales Miguel A. Majul y Rodolfo C. Banchio, el día martes 31 de marzo las tres organizaciones gremiales de Luz y Fuerza de la provincia protagonizaron la primera reunión orgánica por el tema recomposición salarial, coordinada mediante nota presentada ante la Empresa y que diera origen al expediente N° 251698.

Dando comienzo al importante encuentro, el presidente de la EPEC inició el diálogo mencionando el incremento de recursos en la Empresa, generando un superávit recién en los meses de noviembre y diciembre 2008, sumando a ello un detalle de inversión salarial y balance comparativos 2007-2008, con algunos desniveles porcentuales que merecieron ser analizados.

Durante el extenso y pormeno-

rizado encuentro surgió la necesidad de elaboración en conjunto entre las instituciones de un estudio que permita observar los recursos y opciones en la búsqueda de mejoras sobre temas específicos, como lo son la facturación y el cobro de la energía reactiva; las pérdidas técnicas y no técnicas, medidas en principio en baja tensión, luego en media tensión y alta tensión entre otros casos, trabajo al que también estará abocada la

Comisión de Mejora creada para tal fin.

Respecto de una recomposición salarial, se dieron a conocer sobre la mesa de concertación y discusión varias hipótesis que plantearon porcentajes a aplicar sobre la escala de sueldos. Por nuestra parte el compañero José E. Pérez, Secretario Gremial, puso en conocimiento de las otras

organizaciones gremiales un trabajo realizado sobre la base de la supresión de la suma fija de \$50.- otorgada por la Empresa en concepto de asistencia perfecta, monto que pasaría al básico de la categoría "1", y la equiparación de la bonificación administrativa y técnica con la bonificación manual y el mantenimiento, sumándole un porcentaje al básico. Estos valo-

res darían como resultado la aplicación de un criterio de equidad y mejora a trabajadores del sector administrativo.

Por su parte, el señor Bonetto solicitó un breve impasse para realizar el respectivo análisis de los ejemplos efectuados, sobre la base de un estudio ordenado cuyo resultado dará las pautas para proseguir las discusiones.



## Prórroga de cobertura

*El Consejo Directivo de la Asociación Mutual Alumbrar recuerda a los compañeros asociados que tengan a cargo hijos mayores de 21 años de edad, y sean estudiantes en establecimientos reconocidos oficialmente, que deben prorrogar la afiliación a la OSPLyFC o a la OSFATLyF a la mayor brevedad posible.*

# Tacos; elegantes pero poco saludables

*Lic. Vanina G. Del Cantare\**

A toda mujer le gusta lucir un bello par de zapatos y más aún si éstos tienen tacos altos. Pero, ¿cómo incide el uso excesivo de ellos en nuestro cuerpo?

Los tacones demasiado altos, así como un calzado bastante ajustado, llevan a un riesgo mayor de padecer algunas lesiones como por ejemplo en la articulación del tobillo: “esguinces” por torceduras, “tendinitis” y hasta una posible “fractura” de peroné, siendo ésta una lesión más grave.

El uso de tacones somete a los dedos a una sobrecarga que presiona la parte anterior del pie contra la superficie provocando una “metatarsalgia”; es decir, dolor sobre la región plantar cercana a los dedos. También suelen producirse “callos” ya que la piel queda sometida a un aumento de presión y eventualmente el dedo gordo puede desviarse y situarse por encima de los otros dedos, afección denominada “hallux valgus”.

La presión continua puede llevar a la formación de “juanetes” en el dedo gordo o “dedos en martillo”, es

decir que todos los dedos excepto el gordo se encuentran doblados permanentemente con callos dolorosos.

Los tacones altos también son causa frecuente de patologías de rodilla, cansancio en los miembros inferiores, dolor lumbar, retracciones musculares, formación de várices, etc.



Es muy importante tener en cuenta que el calzado que elijamos debe ser de buena calidad, cómodo, con espacio amplio para los dedos y con un taco de entre dos a cinco centímetros.

Recordar que podemos lucir elegantes en nuestra vida diaria con un taco no demasiado alto, a fin de evitar futuras complicaciones. Esta medida es sólo un eslabón en la cadena

de la prevención y un modo simple y eficaz de cuidar nuestro cuerpo y así nuestra salud, un elemento más para una mejor calidad de vida.

*(\*)Kinesióloga del Sindicato de Luz y Fuerza Río Cuarto.*

## Aclaración

En nuestra edición anterior del “Informe Semanal”, en la nota sobre los cumpleaños de

nuestros afiliados, se incluyó erróneamente en la nómina de quienes superaron la barrera de

los 80 años a la Cra. Leonor Torres. Pedimos disculpas por el desliz.

# Campaña de vacunación antigripal

La Asociación Mutual Alumbrar informa que, con motivo de llevarse a cabo -como todos los años- la Campaña de Vacunación Antigripal, a partir del día **lunes 13 de abril** estarán a disposición las dosis (Fluarix) en nuestra sede.

Se recuerda que la mencionada campaña está dirigida a:

- Asociados de 60 años en adelante;
- Beneficiarios adultos de cualquier edad con trastornos crónicos de los sistemas respiratorio y cardiovascular o con enfermedades metabólicas crónicas, disfunción renal, inmunosupresión, transplantados y patologías tales como: diabetes, hemodializados, asma o enfisema, hemoglobinopatías y Sida;
- Mujeres embarazadas que hayan superado el primer trimestre de gestación;
- Niños asociados mayores de 6 meses, con trastornos crónicos del sistema respiratorio y cardiovascular o



Foto: Informe Semanal

*Cro. Lucio Rafael Francois,  
Vocal Titular.*

con enfermedades metabólicas crónicas, disfunción renal, inmunosupresión, transplantados y patologías tales como: diabetes, hemodializados, asma o enfisema, hemoglobinopatías y Sida;

- Beneficiarios que cuenten

con prescripción médica.

Solicitamos que se envíen a la sede de la Mutual, a la mayor brevedad, las respectivas solicitudes de dosis que se necesiten -teniendo en cuenta los requisitos anteriores- para efectuar las provisiones pertinentes.



## Cuidando la salud de sus asociados

Informes: Avenida España 350 - Planta baja  
Consultorios propios: Avenida España 350 - Entre piso  
X5800BUQ - Río Cuarto - Teléfono: 0358 4642705  
Correo electrónico: [mutualalumbrar@luzyfuerzariocuarto.org](mailto:mutualalumbrar@luzyfuerzariocuarto.org)