

**SINDICATO DE LUZ Y FUERZA  
DE RIO CUARTO**

Personería  
Gremial N° 642  
Afiliado a la  
FATLYF  
Adherido a la  
CGT



Avenida  
España 350  
X5800BUQ  
Río Cuarto  
0358 4647734  
08004440241

Año 15 - N° 676 - 11 de julio de 2009

# Informe semanal

EDITORIAL

## Estamos unidos y organizados

---

**DIA DEL  
TRABAJADOR  
DE LA  
ELECTRICIDAD**

**Resultados  
de las  
primeras  
actividades  
deportivas  
desarrolladas**

---

Duymovich: A pesar de  
la crisis, se ha  
incrementado la  
demanda turística de  
los trabajadores de  
Luz y Fuerza

VIVIENDA Y OBRAS

**Se inauguró la sede social de  
la Seccional en Adelia María**

---



Editor responsable

**SINDICATO DE  
LUZ Y FUERZA  
DERIO CUARTO**

Sede central  
**Avenida España 350  
X5800BUQ - Río Cuarto**  
Línea rotativa  
**0358 4647734**  
Línea gratuita para afiliados  
**08004440241**

Correo electrónico:  
**sindicato@luzyfuertzariocuarto.org**

Sitio en Internet:  
**www.luzyfuertzariocuarto.org**

Colonia de vacaciones "Luz y Fuerza"  
**Ruta 5 Km. 117  
X5862DGA - Villa del Dique**  
Teléfono/ fax: **03546 497214**  
**colonia@luzyfuertzariocuarto.org**

Complejo Polideportivo  
**"Cro. Sergio R. Trabucco"**  
**Bv. Hipólito Yrigoyen s/n  
5805 - Las Higueras**  
Teléfono: **0358 4970020**

Sede social Coronel Moldes  
**Presidente Perón 196  
5847 - Coronel Moldes**  
Teléfono/ fax: **03582 466211**

Sede social Jovita  
**Rivadavia 224  
X6127BSP - Jovita**  
Teléfono/ fax: **03385 498880**

Sede social Las Varillas  
**La Pampa esq. General Paz  
5940 - Las Varillas**  
Teléfono/ fax: **03533 420606**

Sede social Adelia María  
**Vicente López y Planes esq.  
Fuerte Santa Catalina  
5843 - Adelia María**

**Cro. Julio César Zeballos**  
Secretario General

**Cro. José Daniel Abdol Rahman**  
Subsecretario General

**Cro. Daniel Antonio Maffú**  
Secretario de Prensa,  
Cultura y Deportes

**Lic. Adrián Martín Demasi**  
Coordinación gráfica y periodística

Tirada de esta edición  
**900 ejemplares**

## Secretaría de Prensa, Cultura y Deportes

*- Torneo Unidos del Sur -*

# Luz y Fuerza lidera la tabla

En el marco del Torneo Unidos del Sur, el pasado sábado se jugó la sexta fecha de la primera rueda. Luz y Fuerza en este caso derrotó al Casino de Suboficiales de FFAA por tres a uno y la SAT, que no le pierde pisada, le ganó al conjunto de Aeropuerto, que disputó el partido con ocho jugadores.

Los resultados de esta fecha fueron:

Luz y Fuerza 3 - C. S. FFAA 1

SAT 9 - Aeropuerto 0

Prosegur 2 - Sur-Bac 3

Municipalidad 0 - Coca Cola 4

Civiles FFAA 3 - UNRC 1



*Cro. Daniel Maffú,  
Secretario de Prensa,  
Cultura y Deportes.*

Cabe recordar que la próxima fecha se jugará el 27 de julio próximo, debido a las vacaciones de invierno.

### TABLA DE POSICIONES

Equipo	Puntos
<b>Luz y Fuerza</b>	<b>14</b>
<b>SAT</b>	<b>13</b>
<b>Civiles FFAA</b>	<b>10</b>
<b>Sur-Bac</b>	<b>8</b>
<b>Alianza</b>	<b>7</b>
<b>Casino Subof. FFAA</b>	<b>7</b>
<b>Municipalidad</b>	<b>7</b>
<b>Coca Cola</b>	<b>7</b>
<b>Prosegur</b>	<b>5</b>
<b>UNRC</b>	<b>4</b>
<b>Aeropuerto</b>	<b>1</b>

# Estamos unidos y organizados

Este lunes 13 de julio celebramos un aniversario más de la creación de nuestra Federación, fecha que, a partir de ese hecho, se institucionalizó en nuestro convenio como el “Día del Trabajador de la Electricidad”.

Por supuesto que este suceso histórico ha sido trascendental para la vida de los lucifueristas, dado que desde ese momento hemos comenzado a buscar soluciones en conjunto a problemas nacionales, regionales y sectoriales, aspirando a conseguir el bienestar de cada compañero afiliado y su familia; pero más allá de aquel acontecimiento auténtico y positivo, también debemos aportar lo mejor de cada uno, todos los días, para que tenga éxito la premisa de aquel momento, que no fue otra que estar unidos y organizados en la defensa de los derechos del trabajador.

Esto lo decimos porque estamos absolutamente convencidos de que las conquistas gremiales y sociales son producto, como lo señalamos anteriormente, de la unión solidaria y sobre todo de la organización de todos los compañeros dentro de nuestro gremio. Es posible que algún compañero sin conocimientos en la militancia ni interés en la solidaridad, o que



*Cro. José Daniel Abdol Rahman,  
Subsecretario General.*

analice la cuestión sólo en términos meramente económicos, no lo entienda de esta manera y lo deje entrever peyorativamente debido a la ignorancia del funcionamiento de este tipo de instituciones.

El concepto de organicidad es muy amplio y abarca todas las áreas en que se desarrolla la actividad sindical, tratándose de dar soluciones al compañero afiliado a los problemas que se presentan en la vida cotidiana, ya sea en salud, turismo, educación y también económicos mediante la permanente lucha por la mejora en los salarios, a veces con resultados más positivos que otras en la gestión.

Quizás no seamos del todo conscientes de lo que somos o de lo que significa pertenecer a Luz y Fuerza, es por eso que



*Cro. Julio César Zeballos,  
Secretario General.*

siempre nos parece que lo de los demás es mejor que lo nuestro, que tienen mejor obra social, que sus salarios son mejores, etc., la paradoja es que cuando hablamos de todos estos temas, el común de la gente nos muestra admiración y hasta envidia por nuestros logros.

Es probable que la época en que vivimos, cuando no es necesario llevar a cabo planes de lucha que incluyan paros o signifiquen poner en peligro a los compañeros como hicieron nuestros viejos, para producir una mejora salarial, haya causado un aburguesamiento en algún compañero que se pone de manifiesto en la falta de militancia activa.

De algo debemos estar seguros: no hay otra manera, para conservar en el tiempo nuestras conquistas, que estar solidariamente unidos y organizados;

quien así no lo crea, no tiene la menor idea ni entiende lo que significa el sentimiento lucifuerista, de manera que para quienes tenemos incorporado al gre-

mio como nuestro segundo hogar es imprescindible que aprovechemos esta fecha para reforzar nuestro compromiso con la institución.

**Secretaría de Administración y Finanzas**

# Retiro de carpetas con declaraciones juradas



*Cro. Juan José Barchiesi,  
Secretario de Administración y Finanzas.*

A partir de este martes 14 de julio, los compañeros que a continuación se detallan podrán concurrir a la Subsecretaría de Administración ubicada en la sede central de nuestro Sindicato, en los horarios habituales de atención, para retirar las carpetas con las declaraciones juradas correspondientes al impuesto sobre los bienes personales (Formulario 762/A), incluyen-

do al dorso el acuse de recibo de la presentación por Internet:

David Aiassa  
Víctor Alonso  
Daniel Andruetto  
Gustavo Baque  
Juan Barchiesi  
Atilio Barrera  
Mario Bortolatto  
Luis Carranza  
Roberto Castellino

Jorge Celli  
José Centeno  
Darío Chiaraviglio  
José Chirino  
Sergio Ciaramella  
Enzo Fernández  
Miguel Fernández  
Gustavo Fiuri  
Ricardo Fiuri  
Lucio Francois  
Gabriel Gaitán  
Juan C. Gatica  
Aníbal Godoy  
Jorge Llabrés  
Carlos A. López  
Hugo J. J. López  
Omar López  
Daniel Maffú  
Enrique Martinasso  
Rafael Martinasso  
Enrique Martínez  
Luis Morán  
Jorge Peppino  
Angel Perassi  
José Rossi  
Américo Rubiolo  
Claudio Sampaolesi  
Daniel Sassaroli  
Juan Sassaroli  
Héctor Suárez  
Antonio Subirachs  
Alberto Tamalet  
Darío Tarrili  
Carlos Zechner.

**DIA DEL TRABAJADOR DE LA ELECTRICIDAD**

# **Resultados de las actividades deportivas desarrolladas**

La Secretaría de Prensa, Cultura y Deportes del Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto, y las subcomisiones que de ella dependen, este fin de semana pasado estuvo abocada a la organización de una serie de actividades deportivas, en el marco de los festejos por el Día del Trabajador de la Electricidad.

En este caso, con la concurrencia de un centenar de participantes, se llevaron a cabo las disciplinas de: Bowling Masculino, Bowling Femenino, Bochas por Tríos, Truco, Chinchón, y Tiro al Blanco con carabina .22.

Es de destacar que los compañeros afiliados, como así también

cónyuges e hijos, tanto de nuestra ciudad como así también de la zona, concluyeron su participación poniendo de manifiesto el compañerismo y confraternidad de cada uno de los asistentes y la organización de nuestra institución.

A continuación las posiciones finales mencionados:



## **Bowling Masculino**

- 1° Carlos López
- 2° Jorge Peppino
- 3° Mario Felauto

## **Bowling Femenino**

- 1° Nora de Francois
- 2° Stella M. Gnesutta (Las Acequias)
- 3° Micaela Peppino



## Chinchón

- 1º Juan Di Martino
- 2º Máxima de Di Martino
- 3º Joel Quiñones (Las Varillas)

## Truco

- 1º Gabriel Gaitán - Joel Quiñones (Las Varillas)
- 2º Gabriela de Gaitán - Juan Di Martino
- 3º Nora de Francois - Ramon Fernandez (Achiras)



Fotos: Informe Semanal

## Tiro al Blanco:

- 1º Gabriel Besombes
- 2º Carlos López
- 3º Fabián Strazzi

## Bochas por Tríos:

- 1º David Ferrari  
Juan C. Lucero  
Javier Tamalet
- 2º Jorge Escudero (V. Mackenna)  
Angel Perassi  
Aníbal Godoy (h)
- 3º Rodolfo Tamalet  
Gustavo Baque  
Martín Cesare (A. María)



En próximo número del “Informe Semanal” daremos a conocer

las posiciones finales de los encuentros que se realizarán el día sábado

11 en Fútbol Cinco, Bochas Femenino, y Paddle Mixto.

# Estrategia conjunta para reclamar mejora salarial

El martes 7 de julio del corriente año se llevó a cabo una importante reunión en la Casa del Estudiante del Sindicato hermano Regional de Luz y Fuerza, en la cual participaron los dueños de casa, miembros de la Secretaría Gremial de la FATLyF y el Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto.

En la oportunidad los compañeros Gustavo Rípolli, en carácter de Subsecretario Gremial, junto con los compañeros Raúl Herrera y Claudio Ballardó, integrantes de la comisión gremial dependiente de la mencionada secretaría, fueron los

representantes de la FATLyF, en tanto por el Sindicato Regional de Luz y Fuerza lo hicieron los compañeros Eduardo Brandolín y Máximo Brizuela, como Secretario y Subsecretario General respectivamente, además de los compañeros José Vargas, Secretario Gremial, Carlos Recalde y Daniel Paván, subsecretarios gremiales; también tomaron parte en representación de nuestra organización los compañeros Julio César Zeballos, Secretario General; José Daniel Abdol Rahman, Subsecretario General; José Enrique Pérez y Julio

César Chávez, Secretario y Subsecretario Gremial.

La intención de este trascendental encuentro fue realizar un debate de ideas y aunar criterios entre los dos sindicatos y nuestra Federación, con el fin de armar una estrategia única a la hora de reclamar a las entidades federativas de cooperativas de nuestra provincia (FACE-FECESCOR) una mejora en los salarios de nuestros compañeros afiliados de cooperativas eléctricas, buscando de este modo mayor peso en la discusión al formar un bloque compacto y tras un mismo



Foto: Informe Semanal



objetivo.

La reunión comenzó con un informe de las secretarías gremiales de ambos sindicatos sobre la realidad del sector cooperativo de la región, información que los compañeros de Federación escucharon atentamente, tomando debida nota de la situación para luego exponer su punto de vista.

Después de un interesante debate e intercambio de ideas, se convino solicitar de manera unificada un incremento salarial para el sector cooperativo, en un porcentaje acorde al estimado por nuestra Federación para todo el país, hecho

que se llevaría a cabo posteriormente en la reunión prevista para la tarde de ese día con las entidades federativas de cooperativas.

### **Encuentro vespertino**

En horas de la tarde, como estaba previsto, los miembros de las secretarías gremiales de ambos sindicatos, junto con los representantes de nuestra Federación, mantuvieron un encuentro con los responsables de FACE y FECESCOR, en cuyo transcurso se solicitó una mejora en los haberes de los compañeros afiliados trabajadores de cooperativas.

Ante este reclamo, los represen-

tantes de la patronal expusieron las, a su juicio, dificultades que atraviesa el sector para hacer frente a nuestro reclamo, condicionándolo necesariamente a un incremento tarifario, cuestión que fue objetada por nuestra parte, fundamentando la negativa con argumentos sólidos y precisos.

Cabe destacar que este fue un primer encuentro, en el cual se dejaron entrever las estrategias de negociación de ambas partes, quedando abierto un canal de diálogo con el compromiso de llegar a buen puerto, arribando a un acuerdo que sea beneficioso para todos.

---

*El trabajo del pensamiento se parece a la perforación de un pozo: el agua es turbia al principio, mas luego se clarifica.*

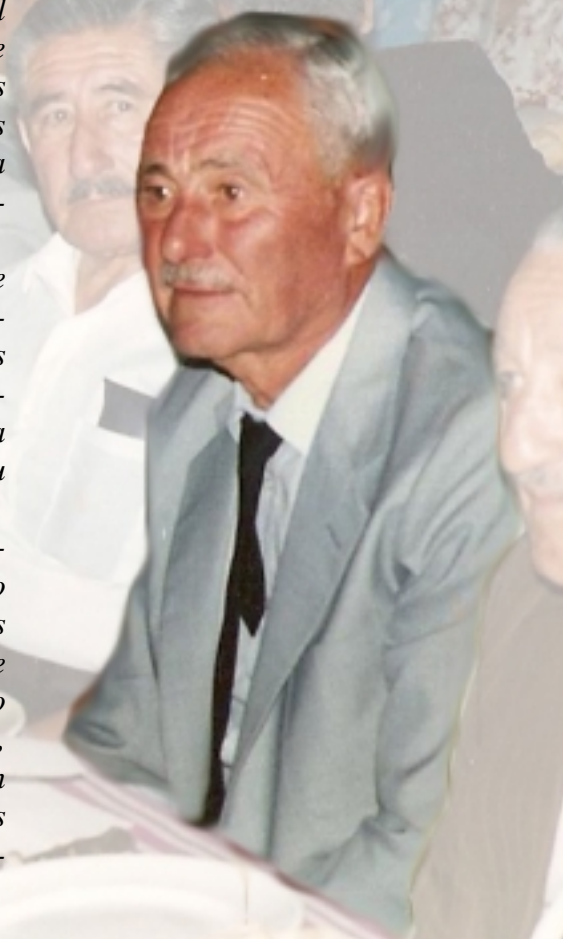
**Proverbio chino**

# Otra lamentable pérdida

*Que difícil se hace transcribir en estas pocas líneas el sentimiento que nos embarga a muchos de nosotros que hemos participado en las distintas actividades deportivas que nuestro Sindicato ha llevado adelante, ya sea en los campeonatos nacionales como el Oscar Smith que realiza nuestra Federación, y los oficiales que dependen de la Asociación Río Cuarto de Bochas.*

*Y decimos esto porque el pasado lunes 6 del corriente mes ha dejado de estar físicamente entre nosotros el compañero Mateo Antonio Arese, un “compañero” con todas las letras, un señor dentro y fuera del ámbito laboral, dentro y fuera de una cancha de bochas, deporte que seguía despuntando con sus ochenta y seis años de edad, con su tranco largo y cansino y esa zurda castigadora.*

*Don Mateo era un incondicional cada vez que se le solicitaba colaboración con la Subcomisión de Bochas en lo que hiciera falta. Por eso es que decimos cuán difícil es dar este tipo de noticias sobre esta clase de personas, que permanecerán para siempre en nuestros recuerdos, como lo están Eldo Zabala, Horacio Cordeyro, Alberto Riesgo, Juan Peralta, Francisco Chirinos, Fernando Finola, Juan Barrera o Juan Garino, entre tantos otros que no estamos mencionando pero que tengan por seguro que los recordamos para siempre.*



## El 24 del corriente vence plazo para la entrega de planillas

Se informa a los compañeros afiliados que el próximo viernes 24 del corriente vence el plazo para que los secretarios de cada seccional presenten, en la sede central de nuestro Sindicato, las planillas de aceptación del acogimiento al beneficio que establece el nuevo régimen gestionado por la FATLyF ante Anses y que encuadra a todos nuestros jubilados, incluidos los que se jubilen en el futuro.

Como se recordará, el pasado 26 de junio se realizó una reunión de secretarios de seccionales, en la cual se trató de manera excluyente el acuerdo firmado entre Federación y Anses, explicándose en forma pormenorizada los alcances de este nuevo sistema, por el cual

cada afiliado debe aportar un 2% extra a la Caja de Jubilaciones, porcentaje del que se hará cargo la FATLyF, pero que necesariamente requiere del consentimiento escrito de cada compañero para remitirlo a Anses. Es por ello que en esa oportunidad se distribuyeron las aludidas planillas entre los asistentes, para que fueran a su vez entregadas a los compañeros de cada seccional que estén interesados en incorporarse a la nueva modalidad.

De no contarse con esta documentación el viernes 24, para que luego sea remitida por nuestro Sindicato a la Federación, los afiliados quedarán fuera del nuevo sistema a implementarse.

# Se inaugu de nuestra



Foto: Informe Semanal

Cumpliendo con el objetivo propuesto oportunamente, el pasado viernes 3 de julio se llevó a cabo en la localidad de Adelia María la inauguración de la cuarta sede social en seccionales del Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto.

En el marco de los festejos organizados con motivo del “Día del Trabajador de la Electricidad”, la Comisión Directi-

va había dispuesto llevar adelante la inauguración de las obras que -en Adelia María- servirían para el desarrollo de las funciones administrativas y sociales de los trabajadores de la Cooperativa de Electricidad Ltda. (CELAM), hasta tanto se pueda concretar la finalización del proyecto, que permitirá realizar todas las actividades sociales de la familia lucifuerquista

de la localidad y de la comunidad en general.

El acto protocolar contó con la participación del Intendente Municipal, Señor Hugo Cometto, e integrantes del Consejo de Administración de la Cooperativa de Electricidad, con la presencia de su Presidente, señor Miguel Bisotto, y por supuesto la unanimidad de los afiliados del lugar y familiares,

MARIA

# ró la sede Seccional

acompañando a miembros de la Comisión Directiva del Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto, en tan importante acontecimiento para los trabajadores de la localidad.

Posteriormente a la breve reseña señalada por la locutora en la ocasión, se entonaron las estrofas de nuestra canción patria y de la marcha de Luz y Fuerza; a continuación el Se-

cretario General del sindicato, compañero Julio Zeballos, dirigió un mensaje referido al acontecimiento, poniendo de relieve el esfuerzo realizado por la organización sindical y por el conjunto de compañeros de la Seccional que hicieron posible la concreción de la obra en inauguración, poniéndose en evidencia -una vez más- la práctica del sindicalismo múltiple que

en todo el país lleva adelante nuestro gremio, devolviendo en obras el aporte que realizan los compañeros.

Finalmente el Secretario General agradeció a todos los colaboradores, profesionales y al Secretario de Vivienda y Obras, que posibilitaron el cumplimiento de este viejo anhelo de los trabajadores de Adelia María. A continuación, el cura



Foto: Informe Semanal

párroco Pbro. Roberto Chávez bendijo las instalaciones, para inmediatamente proceder al corte simbólico de cintas, acto que tuvo a su cargo el Subsecretario General, compañero José Daniel Abdol Rahman, juntamente con el Intendente Municipal y el Presidente de la Cooperativa de Electricidad; acto seguido y como culminación del protocolo preparado, se descubrió una placa conmemorativa, ceremonia a cargo del Secretario General del Sindicato y del Secretario de la Seccional, compañero Carlos Ferrando.

Se procedió luego a invitar a los presentes a recorrer las flamantes instalaciones que cuentan con dos oficinas, sala de espera, office y sanitarios; cocina-asador preparados para atender en el futuro la ampliación al salón de actos y festejos sociales, previstos con una capacidad para alrededor de doscientas personas. A continuación, y como finalización del acto, fue compartido un ágape que se sirvió en el mismo lugar para agasajar a los presentes, que compartieron el momento de emoción y alegría de los compañeros de la Seccional

Adelia María, quienes vieron así cristalizado su viejo sueño, sumándose a los afiliados de Las Varillas, Jovita y Coronel Moldes en contar con un lugar adecuado para el desarrollo de su actividad gremial y social.

La Comisión Directiva del Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto felicita a los afiliados de la Seccional, instándolos a seguir trabajando para mantener en alto los principios sustentados por el gremio, sintiéndose plenamente complacida por haber cumplido con este importante objetivo en favor de los afiliados.



Fotos: Informe Semanal



**-DIA DEL TRABAJADOR DE LA ELECTRICIDAD-**



***La Comisión Directiva del Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto, en ocasión de celebrarse este lunes 13 de julio nuestro día, hace llegar a todos los afiliados su fraternal saludo e insta a trabajar por el Sindicato, levantando las históricas banderas de unidad, solidaridad y organización, que desde su nacimiento enarboló, haciendo de éste nuestro segundo hogar.***

# Distensión abdominal

*Para proteger al estómago de los dolores digestivos*

Estos trastornos afectan la calidad de vida y tienen repercusión en la actividad laboral. La mayoría no va al médico. Y las mujeres son las más perjudicadas.

Seis de cada diez argentinos sufren de trastornos digestivos como tránsito lento, acidez e hinchazón, pero muy pocos consultan al médico. Y dentro de esta realidad, un

enorme porcentaje de mujeres padece distensión abdominal, un trastorno que se incrementa con las comidas y el correr del día, que tiene estrecha relación con el estrés, los alimentos y la flora intestinal.

Según la Sociedad Argentina de Gastroenterología (SAGE), “entre el 25 y 30% de la población general sufre síndrome de intestino irri-

table, caracterizado por dolor e hinchazón abdominal, con alteraciones del ritmo evacuatorio”.

Las principales causas de estos trastornos son los malos hábitos alimentarios, comer rápido, tomar en exceso, el estrés, las preocupaciones, y la calidad de la flora bacteriana intestinal.

Los especialistas coinciden en que el tratamiento consiste en una alimentación sana (baja en grasas saturadas y en hidratos de carbono refinado -azúcares y rica en ciertas fibras vegetales), ejercicio físico sistemático, y el mayor manejo posible de los factores de estrés.

Los trastornos digestivos están asociados muchas veces con conflictos en el seno familiar, y ocasionan altos costos para el sistema de salud, además de ausentismo laboral e incapacidad de realizar otras actividades.

Por esto, dicen los especialistas, es clave hacer una consulta médica y tener hábitos sanos que mejoren la calidad de vida.

(Fuente Diario La Razón)



## SECCIONAL LAS VARILLAS

# Actitud solidaria

El Secretario Seccional de Las Varillas, compañero Ricardo Horacio Vidoni, ha enviado una nota a nuestra mesa de redacción, dando cuenta de que los afiliados de dicha Seccional, junto con una red solidaria que funciona en esa ciudad, participaron de una colecta de ropa, zapatos y zapatillas, material que fuera remitido a niños necesitados de un estableci-

miento educativo ubicado en una isla al norte de la localidad de Alejandra, en la provincia de Santa Fe.

En los próximos días partirá desde Las Varillas un cargamento similar -incluyendo además medicamentos y juguetes-, pero esta vez para una comunidad indígena localizada en el Norte de Salta (“charrotes”).

## PREVENCION

# Preguntas y respuestas respecto de la Gripe A

A continuación publicamos una serie de preguntas y respuestas sobre la Gripe A, que pueden ayudarnos a prevenir su contagio y propagación:

**1.- P: ¿Cuánto tiempo dura vivo el virus de la Gripe A en una manija o superficie lisa?**

R: *Hasta 10 horas.*

**2.- P: ¿Qué tan útil es el alcohol para limpiarse las manos?**

R: *Vuelve inactivo al virus y lo mata.*

**3.- P: ¿Cuál es el medio de contagio más eficiente de este virus?**

R: *La vía aérea no es la más efectiva para transmisión del virus, el factor más importante para que se fije el virus es la humedad (mucosa de la nariz, boca y ojos). El virus no vuela y no alcanza más de un metro en distancia.*

**4.- P: ¿Cómo puedo evitar contagiarme?**

R: *No llevarse las manos a la cara, ojos, nariz y boca. No estar con gente enferma. Lavarse las manos más de 10 veces al día.*

**6.- P: ¿Cuál es el período de incubación del virus?**

R: *En promedio de 5 a 7 días y los síntomas aparecen casi de inmediato.*

**7.- P: ¿Cuándo se debe de empezar a tomar medicamento?**

R: *Dentro de las 72 horas los pronósticos son muy buenos, la mejoría es del 100%.*

**8.- P: ¿Cuál es la forma como entra el virus al cuerpo?**

R: *Por contacto al darse la mano o besarse en la mejilla y por la nariz, boca y ojos.*

**9.- P: ¿El virus es letal?**

R: *No, lo que ocasiona la muerte es la complicación de la enfermedad causada por el virus, que es la neumonía.*

**10.- P: ¿Qué hace el virus cuando provoca la muerte?**

R: *Una cascada de reacciones como deficiencia respiratoria; la neumonía severa es la que ocasiona la muerte.*

**11.- P: ¿Cuándo se inicia el contagio? ¿antes de los síntomas o**

**hasta que se presenten?**

R: *Desde que se tiene el virus, antes de los síntomas.*

**12.- P: ¿Dónde se encuentra el virus en el ambiente?**

R: *Cuando una persona que lo porta estornuda o tose, el virus puede quedar en las superficies lisas como manijas, dinero, papel, documentos, siempre y cuando haya humedad.*

**13.- P: ¿Es útil el cubre bocas?**

R: *Hay algunos de más calidad que otros, pero si usted está sano es contraproducente, porque los virus por su tamaño lo atraviesan como si éste no existiera y al usar la máscara se crea en la zona de la nariz y boca un microclima húmedo propicio al desarrollo viral. Pero si usted ya está infectado úselo para NO infectar a los demás, aunque es relativamente eficaz.*

**14.- P: ¿Puedo hacer ejercicio al aire libre?**



## Cuidando la salud de sus asociados

Informes: Avenida España 350 - Planta baja  
Consultorios propios: Avenida España 350 - Entre piso  
X5800BUQ - Río Cuarto - Teléfono: 0358 4642705  
Correo electrónico: [mutualalumbrar@luzyfuerzariocuarto.org](mailto:mutualalumbrar@luzyfuerzariocuarto.org)

R: *Sí, el virus no anda en el aire ni tiene alas.*

**15.- P: ¿Quién está a salvo de esta enfermedad o quién es menos susceptible?**

R: *A salvo no esta nadie, lo que ayuda es la higiene dentro de hogar, oficinas, utensilios y en lo posible no acudir a lugares públicos.*

**16.- P: ¿Cuál es el riesgo de las mujeres embarazadas con este virus?**

R: *Las mujeres embarazadas tienen el mismo riesgo pero es por dos; sí pueden tomar los antivirales en caso de contagio, pero con estricto control médico.*

**17.- P: ¿Sirve de algo tomar antivirales antes de los síntomas?**

R: *No sirve de nada.*

**18.- P: ¿Qué mata al virus?**

R: *El sol, más de 5 días en el medio ambiente, el jabón, los antivirales, gel de alcohol.*

**19.- P: ¿El gel de alcohol es efectivo?**

R: *Sí, muy efectivo.*

**20.- P: Si estoy vacunado con-**

**tra la influenza estacional, ¿soy inocuo a este virus?**

R: *No sirve de nada; todavía no hay vacuna para este virus.*

**21.- P: ¿Qué medidas la gente que trabaja debe tomar?**

R: *Lavarse las manos muchas ve-*

*ces al día.*

**22.- P: ¿Me puedo contagiar al aire libre?**

R: *Si hay gente infectada y que tosa y/o estornude sí puede ocurrir, pero la vía aérea es un medio de poco contagio.*



## Registro de dadores voluntarios de sangre

Se informa que a partir del día martes 14 de julio de 2009 se encontrará abierta la inscripción para todas aquellas personas afiliadas al Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto que voluntaria y generosamente aceptan formar parte del REGISTRO DE DATOS DE DADORES POTENCIALES DE SANGRE.

Nuevamente apuntamos a la solidaridad de la familia lucifuercista, para acercarse hasta la Secretaría de Servicios Sociales, Departamento de la Mujer, Secretaría Administrativa, a inscribirse en el

Registro de Datos.

Con el presente Informe Semanal se adjunta una planilla de solicitud de inscripción con su correspondiente consentimiento, para cualquier miembro de la familia que desee completarla y presentarla en los lugares antes mencionados.

Asimismo se comunica que en las últimas tres ediciones del «Informe Semanal» se detallaron los aspectos principales del proyecto elaborado por la Cra. Alicia Calandri y aprobado por la Comisión Directiva de nuestro Sindicato.

# Duymovich: A pesar de la crisis, se ha incrementado la demanda turística de los trabajadores de Luz y Fuerza

*El Secretario de Turismo Social de la Federación Argentina de Trabajadores de Luz y Fuerza, Eduardo Duymovich, destacó con elogiosos conceptos la incorporación de nuestra Colonia de Villa del Dique a la oferta turística que realiza la FATLyF a través de TURLyF, en oportunidad de dialogar con "Informe Semanal".*

*Como se recordará, el Cro. Duymovich estuvo el mes pasado en Villa del Dique, junto con otros miembros de la conducción federal de Luz y Fuerza, para participar de la finalización del curso de capacitación sindical que dictaran allí instructores de la Federación.*



Foto: Informe Semanal

**-Con las instalaciones del Sindicato de Luz y Fuerza en Villa del Dique, ¿se hace un importante aporte al turismo de la Federación?**

*-Lógicamente. Como actividad social, la Federación ha forma-*

*do una sociedad anónima, que se llama TURLYyFE, para ofrecer la parte ociosa que tienen los hoteles y esa misma entidad ha hecho un convenio con el Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto, como para operar comercial-*

*mente esta unidad de negocios. Desde un principio la hemos visto como una oportunidad muy próspera para ir avanzando en esta zona del país, y esta, por ser una entidad pequeña, es muy acogedora y cálida, lo que distingue*

a la personalidad de sus dirigentes.

**-¿Se ha incrementado la demanda turística de los trabajadores de Luz y Fuerza?**

-Sí; a pesar de la crisis, hoy los trabajadores prefieren justamente como una cuestión de descanso, incluso por salud, tomarse sus vacaciones en nuestros lugares y esto es lo que ha visto incrementarse el caudal de la demanda que tenemos por las plazas año tras año. Tan es así que si bien tene-

mos un porcentaje que se comercializa por TURLyFE afuera y otro a través de los trabajadores afiliados y año tras año nos vemos con la obligación de darle una apertura cada vez mayor a los afiliados, por el hecho justamente que en temporada alta la ocupación es prácticamente total.

**-¿Qué impresión se lleva del Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto?**

-No difiere de la buena impresión

que se lleva de aquí nuestro compañero Hugo Giarelli (cuya nota ya hemos publicado en anterior edición). Simplemente por la cercanía que tenemos, por estar en Villa La Merced un compañero de Río Cuarto, esto genera con Villa del Dique una relación asidua. A la vez, por la personalidad del Secretario General Julio César Zeballos, creo que esto lo distingue, como también lo hace con la Comisión Directiva de todo el Sindicato.



*El tiempo es tu mejor amigo y tu peor enemigo,  
tu mejor amigo para hacerte olvidar los pesares,  
y tu peor enemigo cuando te das cuenta de que  
al olvidar has perdido la mitad de tu vida.*

# Regresó contingente de jubilados con las expectativas cumplidas

Regresó a Río Cuarto el contingente que participó en el Hotel “Ambassador” de Termas de Río Hondo de las actividades programadas en el marco del XIV Encuentro Nacional, Social Cultural y Deportivo, que se desarrolló entre los días 1º y 4 de julio, con la asistencia de 780 compañeros, representantes de 29 organizaciones gremiales.

A continuación detallamos los resultados obtenidos:

## DISCIPLINAS DEPORTIVAS:

En esta oportunidad nuestro representativo no tuvo participantes.

## DISCIPLINAS RECREATIVAS Y COMPLEMENTARIAS:

Se participó en Tejo Chino por pareja, Sapo por pareja, Truco por pareja, Chinchón Individual, Canasta Individual y Escoba de 15.

En la disciplina Canasta Individual, el Compañero

Osvaldo R. Lacia resultó Subcampeón, recibiendo por ello su correspondiente medalla recordatoria.

## EXPRESIONES ARTISTICAS Y MUESTRA CULTURAL (Artesanías):

Nuestros compañeros participantes se hicieron acreedores a las respectivas medallas recordatorias.

La Comisión Permanente de Jubilados y Pensionados quiere expresar su agradecimiento a la Comisión Directiva de esta organización y el valioso apoyo brindado para poder decir siempre presente en este tan distinguido evento, el cual posibilitó estrechar vínculos de afectos y cordialidad con los compañeros y compañeras de los distintos sindicatos de nuestra Federación.

Por último, la Comisión Permanente dejó un agradecimiento muy especial a toda la delegación participante por su ejemplar y correcto comportamiento y además destacó también su buena predisposición que permitió disfrutar y compartir jornadas maravillosas.



Foto: Informe Semanal

# DIA DEL TRABAJADOR DE LA ENERGIA ELECTRICA

1948 - 13 DE JULIO - 2009



**UNIDAD**  
GARANTIA DE FUTURO

FEDERACION ARGENTINA DE TRABAJADORES DE



# LUZ Y FUERZA

CGT - UNI - 62 ORGANIZACIONES