

**SINDICATO DE LUZ Y FUERZA
DE RIO CUARTO**

Personería
Gremial N° 642
Afiliado a la
FATLYF
Adherido a la
CGT



Avenida
España 350
X5800BUQ
Río Cuarto
0358 4647734
08004440241

Año 16 - N° 707 - 20 de marzo de 2010

Informe semanal

EDITORIAL

Se puede perdonar, pero no olvidar

-EPEC-

*Está en marcha la nueva
Estación Transformadora
“La Tablada”*

**Quedó definida
la pauta salarial
para el 2009**

**Perón habla a los
trabajadores
sobre la
capacitación del
dirigente**

*Publicamos la primera
parte de un documento
rico en reflexiones que,
a pesar de que cuentan
con más de 35 años,
tienen plena vigencia
en este siglo.*





Editor responsable
**SINDICATO DE
LUZ Y FUERZA
DE RIO CUARTO**

Sede central
**Avenida España 350
X5800BUQ - Río Cuarto**
Línea rotativa
0358 4647734
Línea gratuita para afiliados
08004440241

Correo electrónico:
sindicato@luzyfuerzariocuarto.org

Sitio en Internet:
www.luzyfuerzariocuarto.org

Colonia de vacaciones "Luz y Fuerza"
**Ruta 5 Km. 117
X5862DGA - Villa del Dique**
Teléfono/ fax: **03546 497214**
colonia@luzyfuerzariocuarto.org

Complejo Polideportivo
"Cro. Sergio R. Trabucco"
**Bv. Hipólito Yrigoyen s/n
5805 - Las Higueras**
Teléfono: **0358 4970020**

Sede social Adelia María
**Vicente López y Planes esq.
Fuerte Santa Catalina
5843 - Adelia María**

Sede social Coronel Moldes
**Presidente Perón 196
5847 - Coronel Moldes**
Teléfono/ fax: **03582 466211**

Sede social Jovita
**Rivadavia 224
X6127BSP - Jovita**
Teléfono/ fax: **03385 498880**

Sede social Las Varillas
**La Pampa esq. General Paz
5940 - Las Varillas**
Teléfono/ fax: **03533 420606**

Cro. Julio César Zeballos
Secretario General

Cro. José Daniel Abdol Rahman
Subsecretario General

Cro. Daniel Antonio Maffú
Secretario de Prensa,
Cultura y Deportes

Lic. Adrián Martín Demasi
Coordinación gráfica y periodística

Tirada de esta edición
900 ejemplares

Secretaría de Prensa, Cultura y Deportes

- Torneo Unidos del Sur -

Comienza el Torneo Unidos Del Sur

El Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto, a través de la Secretaría de Prensa, Cultura y Deportes, informa que este sábado 20 de marzo comienza el "Torneo Unidos del Sur", edición 2010.

Con una nueva modalidad en este caso, aparte del Torneo Apertura y Clausura se jugará la Copa designada "Protección Mutual de Seguros", la cual tendrá a su cargo la cobertura de salud con la disposición de una ambulancia donde se juega el campeonato. El Campeonato Apertura, en tanto, lleva el nombre de "Sindicato Luz y Fuerza de Río Cuarto".

En la reunión del miércoles 17 de marzo quedó conformada la nueva comisión que regirá los destinos de este torneo, de la siguiente manera: Presidente: Civiles FFAA; Vicepresidente: Coca Cola; Secretario: La Base FFAA (ex Taller Regional); Tesorero: Prosegur; Encargados de Prensa: SAT y Luz y Fuerza.

En lo que respecta al campeonato, estará constituido por los



Cro. Daniel Maffú,
*Secretario de Prensa,
Cultura y Deportes.*

once equipos que jugaron en la edición 2009, mientras que el Comité Ejecutivo se encargará de las estadísticas del certamen, la Asociación Libres de Árbitros de Fútbol obviamente del correspondiente arbitraje y la difusión se llevará a cabo a través de los siguientes medios: Puntal, FM Gospel 102.9 y el portal www.deportivaradial.com.ar.

***Si quieres ser sabio, aprende a interrogar
razonablemente, a escuchar con atención, a responder
serenamente y a callar cuando no tengas nada que decir.***

*Johann Kaspar Lavater (1741-1801)
Filósofo, poeta y teólogo suizo.*

EDITORIAL

Se puede perdonar, pero no olvidar

El próximo miércoles se conmemora el Día Nacional de la Memoria por la Verdad y la Justicia en alusión a la triste jornada que vivió el pueblo argentino el 24 de marzo de 1976, momento en que se produjera el golpe militar más atroz y costoso en vidas humanas de nuestra historia.

El golpe del '76 significó, además de vidas humanas como señalamos, la pérdida de la libertad de elección y de expresión, el menoscabo de una generación de intelectuales, científicos, artistas y dirigentes que debieron permanecer en el exilio para no sufrir las consecuencias por pensar de otra manera.

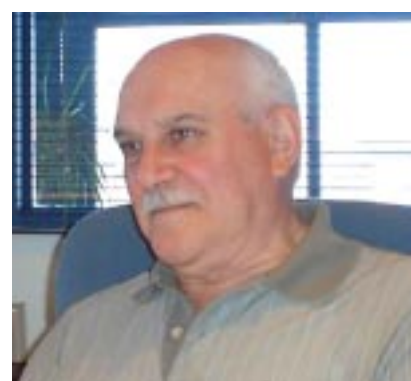
Para el movimiento obrero también fue un golpe muy duro, casi de nocaut, porque las organizaciones sindicales fueron intervenidas, los convenios colectivos suspendidos y sus dirigentes perseguidos, a tal punto que la gran mayoría debió defender los pocos derechos que les quedaron a los trabajadores, desde la clandestinidad, temiendo por su vida los que tuvieron suerte y transformándose en muertos o desaparecidos los otros, como le ocurriría al compañero emblema de



*Cro. José Daniel Abdol Rahman,
Subsecretario General.*

Luz y Fuerza, Oscar Smith.

Después de lo vivido, no entendemos cómo hay gente que a menudo expresa: "deberían volver los milicos", "a mí nunca me molestaron", "si se lo llevaron por algo debe ser". ¿Tan poca memoria tiene nuestro pueblo? Seguramente quien hace este tipo de exclamaciones estuvo durante ese tiempo en algún lugar de privilegio que le facilitaba la política de la dictadura y lo más probable es que esa persona que añora tan triste momento sienta cierto desprecio por la clase humilde, por el trabajador o por el que piensa que el hijo del que recolecta la basura tiene los mismos derechos que el hijo del doctor o del estanciero.



*Cro. Julio César Zeballos,
Secretario General.*

Sabemos que el sistema democrático tiene sus fallas o, mejor dicho, no el sistema, sino quienes lo ejecutan; observamos a diario cómo la clase política se preocupa más por el voto o por intereses propios que por el bienestar general, pero al menos, quienes sufrimos las consecuencias de estas desavenencias, tenemos la posibilidad cierta de expresar la disconformidad de la situación mediante el voto secreto y directo.

El propósito de este comentario no es profundizar diferencias ni marcar divisiones entre argentinos, sólo pretendemos

→

revitalizar la frágil memoria que algunos tienen ¿O no es verdad que lo que condenamos hoy, mañana lo aclamamos? Pasa en todos los ámbitos, en el deporte, en la política, en el trabajo, pero no tiene que pasar nunca más con los golpes militares,

porque éstos cobran vidas y matan el pensamiento.

Un conocido cantautor expresa en una de sus letras: "**el engaño y la complicidad de los genocidas que están sueltos, el indulto y el punto final a las bestias de aquél in-**

fierno. Todo está guardado en la memoria", sólo que la debemos tener presente porque "**la memoria pincha hasta sangrar a los pueblos que la quieren olvidar"**.

Se puede perdonar, pero olvidar, jamás.

-EPEC-

Fue definida la pauta salarial para el 2009



Foto: Informe Semanal

El martes 16 del corriente se realizó una reunión en la ciudad de

Córdoba entre representantes de los tres sindicatos de Luz y Fuer-

za de la provincia y la Gerente de Recursos Humanos de la EPEC,



Los compañeros José Pérez, Claudio Sampaolesi y Ricardo Riesgo estuvieron representando a nuestra organización en el encuentro con los directivos de la EPEC.

María Silvia Lucero, en cuyo transcurso quedó definida en forma completa la pauta salarial correspondiente al año 2009.

Tras extensas deliberaciones, se acordó que los ajustes necesarios para completar dicha pauta (que impactan sobre la BAE 2009, el Sueldo Anual Complementario, la compensación por turismo social, el sueldo vacacional, las horas extras y los reem-

plazos) se abonarán en dos cuotas, la primera a liquidarse el viernes 26 de marzo y la segunda el viernes 16 de abril.

En dicha oportunidad, además, los representantes gremiales insistieron en la necesidad de iniciar inmediatamente la discusión salarial concerniente al año en curso, ante lo cual la Gerente de Recursos Humanos dijo no contar con instrucciones al respecto, lo que mo-

tivó que los tres sindicatos presentaran una nota al presidente de la Empresa, Daniel Boneto, dejando plasmada tal petición.

La representación de Luz y Fuerza Río Cuarto estuvo integrada en esa oportunidad por los compañeros José Enrique Pérez, Secretario Gremial; Claudio Sampaolesi, Subsecretario de Servicios Sociales, y Ricardo Riesgo, miembro del Tribunal Paritario.

***El ignorante afirma,
el sabio duda y reflexiona.***

Aristóteles (384 AC-322 AC) Filósofo griego.

Sesionó el Consejo Directivo de Alumbrar

El pasado viernes, por la mañana, se llevó a cabo la reunión ordinaria del Consejo Directivo de la Asociación Mutual Alumbrar. En esa oportunidad se examinaron los pasos a seguir en la gestión ante la Superintendencia de Salud y la OSFATLYF, con el propósito de incorporar definitivamente a los compañeros afiliados de cooperativas a la Mutual, lo que redundaría en un beneficio para ella, dado que se incrementaría sensiblemente el número de asociados, lo que permitiría negociar de otra manera con los prestadores de salud. Por otra parte, se lograría una igualdad en las prestaciones tanto para los compañeros pertenecientes a la Obra Social nacional cuanto la provincial.

También se analizó, entre otras cosas, de qué manera se podrían manejar los recursos que le permitan al Consejo Administrativo brindar mejores servicios y mayores beneficios al asociado y su grupo familiar.

Cabe destacar que, a diferencia de las prepagas -algunas disfrazadas de mutuales-, Alumbrar no persigue fines de lucro, por lo tanto absolutamente todos los medios económicos son traducidos en prestaciones, fomentando el espíritu solidario, tan necesario en cuestiones de salud.

Se reunía la Comisión Directiva

Al cierre de esta edición se encontraba reunida la Comisión Directiva de nuestro Sindicato en la sala de sesiones de la Sede de Avenida España.

En el orden del día se observaban temas de suma importancia para analizar en el encuentro, entre ellos se destacaban la gestión para el registro de la Asociación Mutual Alumbrar en la Superintendencia de Salud; además la Secretaría de Previsión Social y Actas traía el informe de las gestiones realizadas recientemente ante su par de la FATLYF, en la cual se planteaban diversas dudas que surgieron a partir de la firma del acuerdo previsional con el ANSES.

Otro tema que se abordaría es el informe de la Secretaría de Prensa Cultura y Deportes en cuanto a la participación de nuestro Sindicato en las eliminatorias del Campeonato “Oscar Smith”, llevadas a cabo días atrás en San Juan.

En nuestra próxima edición se comunicará con mayor precisión los temas tratados en el cuerpo orgánico deliberativo de nuestro gremio.

Evocando algunas citas magistrales del General Juan Domingo Perón

Trabajar en equipo

17-IV-1952

Extraída del libro “Perón en Doctrina” - Ayer, hoy y siempre.

Uno de los grandes defectos de nuestra raza ha sido, casualmente, el sentido individualista y aislacionista en el desarrollo de las actividades en nuestra vida. Nuestro interés, el interés peronista, es ir acostumbrando a los argentinos a trabajar en equipo. Un hombre solo frente a las inmensas actividades que la vida moderna presenta, es siempre insuficiente para atenderlas. Es necesario –entonces– extender la acción y reemplazar a ese hombre por la organización. Esa organización es precisamente la formación de los equipos de trabajo. Queremos la cooperación, porque esa es la forma constructiva.

INVERSIONES DE LA EPEC

Está en marcha la nueva Estación Transformadora “La Tablada”

En el marco del plan de inversiones comprendidas entre el 2008 y 2012, la Empresa Provincial de Energía de Córdoba (EPEC) puso en marcha la nueva Estación Transformadora “La Tablada”, que garantizará un notable mejoramiento del servicio para la zona céntrica de la ciudad de Córdoba, demandando una inversión cercana a los cuarenta y cuatro millones de pesos.

Junto a la nueva ET “La Tablada” -ubicada frente del edificio central de la Empresa- se concretó el tendido de una línea subterránea en 132 KV, que vincula la flamante planta transformadora con las estaciones Centro y Oeste, garantizándose de este modo estabilidad y reserva en el servicio de la zona céntrica. Esta obra forma parte del Plan Quinquenal en el que EPEC tiene previsto un desembolso de alrededor de los ochocientos cincuenta y cuatro millones de pesos en nueva infraestructura para la prestación de servicio eléctrico.

Dado el área de funcionamiento de la nueva ET, por el

alto impacto ambiental que generaría la construcción de una estación convencional, en función de la alta densidad edilicia -lo que la tornaba inviable-, se optó por una tecnología de avanzada, que le permitió construir una estación cerrada, con blindaje metálico y confinada en un edificio de tres plantas y un subsuelo; contando con equipos de última generación, que incorpora importantes ventajas que brinda esta tecnología, permitiendo reducir las distancias para alcanzar el nivel de aislamiento requerido.

Mediante la nueva estación, en conjunto con el tendido subterráneo renovado, EPEC aporta una solución definitiva a la restricción de la oferta de energía que opera durante los picos de consumo, que se ha incrementado extraordinariamente debido al crecimiento edilicio y la tremenda demanda y utilización de electrodomésticos en la ciudad capital.

Otro importante avance en el plan de inversiones que tiene la distribuidora cordobesa es la finalización de la

primera etapa en la instalación de las dos turbinas a gas en la Central Térmica de Pilar, que producirán 340 MW desde el próximo mes, estimándose que al finalizar la construcción de la segunda etapa, prevista para mediados del año próximo, supone el autoabastecimiento de energía eléctrica en la provincia, con una inversión total aproximada a los mil setecientos millones de pesos, que será recuperada con la venta de energía a CAMMESA.

De esta manera, la Empresa Provincial de Energía de Córdoba (EPEC) demuestra su permanente preocupación para avanzar en la planificación e inversiones necesarias para brindar a los cordobeses, un mayor y mejor servicio, poniendo en evidencia los inconvenientes que en tiempo y esfuerzo económico demanda este tipo de construcciones; desalentando -una vez más- las voces agoreras que se levantaron recientemente, en oportunidad de la salida de servicio del transformador en Malvinas Argentinas.

La capacitación del dirigente (I)

A continuación reproducimos, por la vigencia de sus conceptos, la primera parte del discurso pronunciado por el entonces presidente de la Nación Juan Domingo Perón, el 25 de octubre de 1973 en la CGT, que fuera publicado en un cuadernillo especial por la Secretaría de Prensa y Relaciones Públicas de la Federación Argentina de Trabajadores de Luz y Fuerza:

COMPAÑEROS: el tema que he elegido para esta primera disertación es el que se refiere a los dirigentes. Es indudable, como ya lo he dicho otras veces, que el valor real de las organizaciones no se puede medir por el número de sus afiliados ni por la importancia que ellos tienen en la acción de conjunto. El verdadero valor se mide por la clase de dirigentes que los conducen y los encuadran; vale decir, el dirigente es en la organización el alma y la inspiración de toda esa organización y su acción efectiva. Por eso he querido hablar en el día de hoy, precisamente, de este tema que para nosotros tiene una importancia extraordinaria. Comencemos por decir que el dirigente nace, no se hace. De lo contrario, sería muy fácil preparar organizaciones escolásticas en las cuales podríamos formar dirigentes seleccionados entre mucha gente joven que tiene deseos de estudiar y de aprender; pero, desgraciadamente, el dirigente que saliera de ella sería quizás un erudito, pero no dirigiría mucho, por cuanto el dirigente, además de conocimiento y capacitación, debe tener valores espirituales mediante los cuales se hace posible una conducción y un predicamento que hace que lo vean primero para que lo conozcan luego, y que lo conozcan para que después le obedez-

can. En este terreno se van construyendo los factores indispensables para que la conducción sea no solamente aceptada, sino también compartida por los conducidos.

El verdadero procedimiento

La conducción es un fenómeno de mutuo entendimiento y persuasión entre el que dirige y el que es conducido. Por eso, señores, creo que el verdadero procedimiento para la formación de dirigentes -que son, como he dicho antes, fundamentales para el valor de la organización- es utilizar un procedimiento natural. Tenemos los hombres que en la masa se van destacando por sus valores espirituales, por sus capacidades y por sus cualidades. Entonces, ofrezcámosles a esos hombres la posibilidad de que se perfeccionen en sus conocimientos y en su capacidad, pues ese es el procedimiento para formar el dirigente. La mitad se forma en la acción misma de la dirección; la otra mitad es el complemento al que se le da una tarea y una técnica que toda conducción necesita.

Conducir es un arte

Conducir es un arte y, como todas las artes, tiene una teoría y una técnica. Es como el que pinta o el que esculpe: con una buena teoría y una buena técnica se puede hacer un

buen cuadro, pero si quieren una «Cena» de Leonardo, o una «Piedad» de Miguel Angel, indudablemente, se necesita a Leonardo o a Miguel Angel. Es que el hombre es parte viviente del arte; la parte inerte es la teoría y la técnica. En la conducción sucede exactamente lo mismo; vale decir, hay una teoría para conducir, y una técnica para servirse de ella, pero esa es la parte inerte del arte, porque la parte vital es el artista. Por lo tanto, el dirigente debe ser un artista en el arte de conducir. Por eso he creído conveniente en estas disertaciones empezar por comentar estos aspectos relativos a la dirección.

Actuación del dirigente

El dirigente actúa normalmente en dos campos: en el de la conducción y en el del encuadramiento. La conducción está constituida por los altos dirigentes que, con una absoluta unidad de concepción y la más perfecta unidad de acción, conducen al organismo en su conjunto. Ellos no intervienen en los detalles de la ejecución, pues para ello tienen a los dirigentes de encuadramiento, que también deben estar preparados, por cuanto de nada vale una perfecta concepción si la ejecución no está de acuerdo con esa perfección; es decir que en la conducción no solamente se con-

cibe sino que también se ejecuta. Muchas veces una gran idea, una excelente concepción, fracasa porque los agentes de la ejecución no tienen la capacidad suficiente de realizarla.

Este dualismo de la conducción es lo que nosotros debemos preparar con el ambiente de todos nuestros dirigentes, ya sean de conducción o de encuadramiento, a fin de asegurar una buena concepción y una correspondiente buena ejecución. Toda esta técnica de la conducción impone métodos y sistemas que yo, paulatinamente, en sucesivas conversaciones, he de comentar con ustedes. Yo, como político, soy un aficionado; mi oficio es el de conductor y para ello me he preparado toda mi vida. Creo que tanto lo político como lo social, lo económico y lo cultural, son asuntos de conducción.

Las escuelas sindicales

He pensado mucho sobre la necesidad de que volvamos a nuestro sistema anterior; es decir, a las escuelas sindicales. En 1948 nosotros instituímos dichas escuelas. La Confederación General del Trabajo tenía su escuela para la formación de los dirigentes de encuadramiento. Estos establecimientos son sumamente importantes, porque hay que darse cuenta de que nuestro movimiento sindical ya es de una importancia tan grande que no puede ser confiado a manos inexpertas. Este movimiento debe estar en manos de dirigentes altamente capacitados, y a los valores que ya son propios del dirigente debemos agregar la complementación de una capacitación y una ilustración general que le dé un marco más completo para la apreciación de los problemas y para su resolución. Este empeño es

de una gran importancia y el tiempo que gastemos en la formación de dirigentes capacitados, no será tiempo perdido, sino ganado para el porvenir. Sobre todo, para el perfeccionamiento en el que todos los días debemos pensar para nuestras organizaciones.

El movimiento sindical argentino, en mi concepto -y he recorrido casi todo el mundo-, es uno de los mejor organizados y capacitados del mundo. Esa es la realidad. Señores: debemos pensar también en que el futuro del sindicalismo en el mundo será de una importancia extraordinaria. La evolución nos va llevando hacia formas cada día más preponderantemente sociales y menos políticas. El sistema demoliberal capitalista ha fenecido con el siglo XX, y se va a iniciar una nueva etapa. Y si en ésta el acento fue la política -porque para eso se





la organizó-, la etapa que viene, en el continentalismo y su futuro, es eminentemente social. Ya los factores sociales se conjugan a la par de los factores políticos; pero como ellos son los valores reales de una asociación para una comunidad organizada, cada día tienen mayor preponderancia y lo tendrán más en el futuro. El mundo que viene es un mundo donde los países aisladamente ya no podrán vivir. De va hacia asociaciones mayores que la nacionalidad. Yo he referido ya muchas veces que conversando con hombres que habían asistido a las primeras conferencias para la defensa ecológica de la Tierra, es decir, para la defensa de los medios naturales que la Tierra ofrece al hombre para poder vivir, les pregunté qué habían sacado en claro sobre eso. Y me contestaron una cosa en la que yo vengo pensando hace treinta años: en esas conferencias no se ha hablado de los países, sino de la Tierra. Esto es muy lógico porque el problema del mundo futuro ya no es el problema de los países; es el problema de la Tierra y, sobre todo, de la Tierra para

subsistir, que es el más grave de todos los problemas con que se verá enfrentada la humanidad en un futuro inmediato. La segunda conclusión que me han dado es, simplemente, que se dieron cuenta de lo tontos que han sido los hombres, que durante siglos han muerto por millares luchando por defender una frontera que sólo estaba en su imaginación. En los países ya integrados continentalmente las fronteras han perdido todo su valor. Es suficiente viajar por Europa para ver que uno no se da cuenta cuando pasa una frontera, pues ya eso ha pasado a la historia. La historia nueva es la historia de las grandes organizaciones continentales. El sindicalismo no puede quedarse atrás en esta evolución y debe ir tendiendo también a las organizaciones sindicales continentales. Es decir, nosotros debemos ir pensando que hemos alcanzado un alto grado de desarrollo en la organización sindical argentina. Por lo tanto, tenemos derecho a ir a otras partes buscando la misma unión y solidaridad que nosotros hemos alcanzado, para la defensa de la clase trabajadora

continental. Ese debe ser nuestro objetivo futuro si no queremos quedarnos atrasados en la evolución. En este aspecto se han dado o se han hecho muchos intentos pero, indudablemente, para conseguir un factor decisivo se necesita tener una organización que pueda ser ejemplo y que puedan imitar los demás. La República Argentina, en ese sentido tiene una organización sindical y dirigentes altamente capacitados.

Unidos o dominados

Tenemos que comenzar a pensar que podemos ya ir estableciendo relaciones lo más estrechas posibles con las organizaciones sindicales del continente latinoamericano. La política trata de crear la comunidad económica latinoamericana como una imposición de la historia y de la necesidad que el futuro nos plantea, para podernos organizar y defender adecuadamente. Yo he dicho muchas veces que el año 2000 nos encontrará unidos o dominados, y por eso la política internacional, especialmente la de nuestro país, tiende a esa unidad; unidad para la defensa común. Y en esta unidad nada hay más importante que la unidad de los pueblos, y ésta se llama unidad orgánica sindical continental. Piensen, señores, que este trabajo lo debemos realizar. En ese sentido, tenemos que crear lo más rápidamente posible y poner en funcionamiento adecuado las escuelas sindicales, porque hay que preparar las mentes y las capacidades para realizar el mejor trabajo. Esto no se puede hacer improvisadamente, porque ya hay muy pocas cosas en el mundo que se pueden improvisar. Para lograrlo, es necesario prepararlas y sumar todos los factores favorables para recién lanzarse a alcanzar las posiciones que esas capacidades hayan podido entrever.

Los agregados obreros

Por esa razón, las escuelas sindicales son de una importancia extraordinaria para nosotros. Por otra parte ese trabajo, inicialmente, deberá ser realizado por los agregados obreros a las embajadas de la Argentina en todos los países. Esos servicios los vamos a restablecer a la mayor brevedad.

Pero, claro, compañeros, que para poderlo hacer tenemos que realizar cursos de capacitación especiales para agregados obreros, tal como lo hacíamos antes, que incluyan temas de cultura y de preparación especial. No se va a enviar a un obrero de adorno, sino que se va a mandar a un dirigente obrero capacitado para realizar ese trabajo, que se logrará tanto mejor cuanto mayores sean las cualidades y calidades que reúna ese dirigente sindical.

Es indispensable, por lo tanto, que los hombres que sean seleccionados por la Confederación General del Trabajo para desempeñarse como agregados obreros, además de poseer ya de por sí los conocimientos y la capacidad necesaria para el desempeño de esa función, sean preparados de manera adecuada en los cursos rápidos que se dictarán, dándoles los conocimientos fundamentales para la realización de la acción y el cumplimiento de los objetivos, ya que ellos van a representar a los obre-

ros argentinos en nuestras embajadas.

Este servicio es para nosotros de una importancia extraordinaria, y por eso la Confederación General del Trabajo tiene que organizar apresuradamente todo esto para no perder tiempo. Buscaremos los mejores profesores que tengamos para que dicten las distintas materias, que deberán cursarse aceleradamente en tres meses. Ese será el primer escalón de agregados, y luego realizamos cursos de una mayor duración y mejor preparación. Todo este proceso tiene para el Gobierno una importancia muy grande.

Nosotros hemos dicho que representamos un Gobierno popular. Ahora demostraremos en la realidad que somos un Gobierno popular dándole al pueblo la participación a que el pueblo tiene derecho en todas las actividades que el país debe realizar. Cosechar muy buenos resultados También hemos expresado que a cada ciudadano argentino debe~ mas darle una misión, y la de estos agregados obreros es de una importancia indudable. Y por ello, si ese trabajo se realiza bien, nosotros podremos cosechar muy buenos resultados. De la misma manera las escuelas sindicales deben funcionar normalmente en la Confederación General del Trabajo y en los sindicatos, agrupándose dos o tres, para ha-

cerlos más asequibles. Esas escuelas nos dieron muy buenos resultados y por lo tanto se debe incorporar a ellas el mayor número posible de dirigentes sindicales, porque hay que pensar en el futuro, en los jóvenes que vendrán a reemplazarnos a todos nosotros. Debemos anhelar que esos jóvenes que nos reemplazarán, que nos suplirán, se impongan el sacrificio de estudiar y capacitarse; pienso que este trabajo no es difícil si se lo encara prácticamente, sin gastar mucho tiempo en disquisiciones inútiles, pero sí yendo directamente a la enseñanza fundamental de acuerdo con la tarea que deben realizar. Deben ser escuelas prácticas, en las que se estudie, analice y se critique a fin de que los dirigentes que así se formen vayan teniendo un concepto acertado de la dirección, y se inculquen además los valores espirituales necesarios para que la conducción sea también un sentimiento. La doctrina que nosotros hemos puesto en marcha, en el mundo no se enseña. Su enseñanza no vale mucho. Las doctrinas se inculcan, van dirigidas al conocimiento, pero también van dirigidas a los sentimientos de los hombres que las absorben. Por eso nuestra doctrina se presta adecuadamente para la formación de hombres de pueblo que piensan que su misión en la vida es luchar para el pueblo, por el pueblo y en el pueblo.



Cuidando la salud de sus asociados

Informes: Avenida España 350 - Planta baja
Consultorios propios: Avenida España 350 - Entre piso
X5800BUQ - Río Cuarto - Teléfono: 0358 4642705
Correo electrónico: mutualalumbrar@luzyfuerzariocuarto.org

Comenzaron las actividades educativas



En la presente semana se iniciaron parte de las actividades educativas planificadas, cumpliendo en parte con los objetivos establecidos para el Departamento de la Mujer, dependiente de la Secretaría de Prensa, Cultura y Deportes de nuestro Sindicato.

En este sentido, el día lunes

comenzaron las clases de Danzas Árabes, a cargo de la Prof. Paola Bache.

También hicieron lo suyo en Inglés Infantil e Inglés Adultos las Prof. Patricia Albornoz y Andrea Sánchez, en las distintas comisiones, compatibilizando los diferentes niveles de aprendizaje, edades y horarios para toda

la población inscripta, tratando en general de establecerlos con la elasticidad necesaria y disponible para que todos los interesados puedan aprovechar las clases.

Asimismo se informa que aún continúan abiertas las inscripciones para Yoga, como también para Tango y Folklore.



Fotos: Informe Semanal



Exposición Cultural

Tal como venimos haciendo en anteriores ediciones, publicamos otros trabajos presentados durante la 2º muestra cultural del 4 de octubre de 2009:

EXPOSITORA: María del Carmen Lladser de Godoy (esposa de Aníbal Godoy, trabajador de EPEC).

ÁREA: Artesanías y pintura.

Marita comenzó a realizar trabajos en bijouterie hace aproximadamente tres años y con artesanías y pintura desde hace un año y dos meses.

Desarrolla estas actividades como recreación y terapia, después de un largo tiempo en el cual le fue

difícil aceptar su propia decisión de dejar de trabajar en EPEC. Así es que precisamente por ello también se acercó al Departamento de la Mujer, con el fin de colaborar en los distintos proyectos que esta área tiene para todas las mujeres y la familia lucifercista.

Con respecto a su opinión referente al Sindicato, éste permite sentirse amparado, porque se puede dar y recibir, brinda una gran sensación de bienestar; es el único Sindicato que siempre tiene en cuenta a las esposas de los empleados y a las mujeres en general, sostiene María del Carmen Lladser de Godoy.



Foto: Informe Semanal

¿Qué gusto tiene la sal?

El mercado dispone de diferentes propuestas en formas, texturas y sabores para un mismo producto, el cloruro sódico Sal del Himalaya, Maldon, Flor de sal, de Breña, ahumada, negra, escamada, sal de hierbas y un largo etcétera de términos para nombrar al viejo y conocido cloruro sódico, la sal de mesa común.

El mercado seduce con un amplio abanico de sales con un anunciado interés, no sólo desde el punto de vista gastronómico sino también saludable.

De banal condimento a ingrediente estrella

La vieja distinción entre sal gruesa y sal fina se ha quedado anticuada. En la actualidad está de moda encontrarse la sorpresa de una ‘escama’ de Maldon en el solomillo o un cristal ahumado y crujiente mezclado con el foie.

Además de su interés gastronómico vanguardista, a los distintos tipos de sal se les atribuye un saludable valor añadido por su contenido en magnesio, yodo, calcio y otros minerales con los que supues-

tamente el condimento contribuye a una dieta más sana.

Los distintos tipos de sal que se comercializan se distinguen entre sí por factores como el sabor, la granulometría -tamaño del grano-, el color, la composición o la solubilidad.

La procedencia del mineral, bien se extraiga por evaporación del agua del mar o de depósitos fósiles tierra adentro (sal gema, de roca o sal mineral), su posterior tratamiento y procesado dan lugar al variado abanico de sales del mercado.

Menos sabor no significa menos sal

La noción de que los cristales de sal marina son más salados que la sal mineral puede llevar al equívoco de que es mejor usar la primera porque te sirves menos cantidad. Esta percepción se debe a que cabe menos cantidad de sal marina en una cucharadita que de sal gema o mineral.

Pero está muy claro que a igual peso su sabor es el mismo, cada gramo de cloruro sódico es tan salado como otro cualquiera. Alrededor de un 10% del sodio que consumimos está presente en los propios alimentos. Otro 75% se agrega durante el proceso de elaboración, sobre todo en productos elaborados y precocinados, y es precisamente en la elaboración de los platos en la cocina donde se suele añadir un 15% más.

Al final del día la mayoría de personas en nuestro entorno ingiere una cantidad

de sal que oscila entre los diez y los doce gramos, pese a que la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda a los adultos no superar un máximo de seis gramos diarios, entre cuatro y cinco gramos a los menores de 10 años y entre tres y cuatro a los menores de siete.

Formas, tamaños y gustos

Algunas de las más exquisitas sales marinas tienen un gusto de características interesantes, pero eso depende sobre todo de su uso. Por ejemplo, cocineros como Ferran Adrià atestiguan que los diferentes tipos de sal se distinguen, sobre todo, por sus diferentes texturas.

La flor de sal con su forma de escama, la sal de Maldon porque se disuelve fácilmente o las duras sales rosadas del Himalaya, se utilizan en la cocina de vanguardia para aportar elementos visuales al plato o ‘picos de sabor’ a medida que se van encontrando los cristales de sal en la boca. El gusto de un alimento consta de tres elementos: sabor, olor y textura.

Ni el cloruro sódico ni los sulfatos de magnesio que se pueden encontrar en las sales menos purificadas poseen olor. Si bien una persona con un sentido del olfato muy sensible quizá podría detectar la presencia de un alga o identificar una ligera sensación metálica en la parte más profunda de la nariz.

Desde copos a pirámides pasando por grumos de fragmentos irregulares o escamas, son los tamaños y las diferentes formas, lo que realmente distingue a los tipos de sal y les da el poder de sabor salado más o menos intenso.

(Fuente: Diario “El Mundo”)



Asociación Mutual Alumbrar

Importante recordatorio

La Asociación Mutual Alumbrar comunica a sus asociados que los profesionales médicos que prestan servicios en nuestros consultorios propios **no están** autorizados a efectuar transcripciones de ningún tipo de prácticas médicas; por tal motivo solicitamos no realizar pedidos que comprometan a los mismos.



Luz y Fuerza Cooperativa de Seguros Ltda.

*La opción más confiable
para disfrutar de su tranquilidad*



- Ramos en los que operamos:
- ❖ Incendio
 - ❖ Robo
 - ❖ Responsabilidad Civil
 - ❖ Automotores
 - ❖ Combinado Familiar
 - ❖ Integral de Comercio
 - ❖ Accidentes Personales
 - ❖ Seguro Técnico
 - ❖ Seguros Colectivos de Vida
 - ❖ Seguros de Sepelio Individual
 - ❖ Seguros de Sepelio Colectivo

...No dude en consultarnos, estamos a su servicio...

Casa Central: Defensa 453 - 1070 - Capital Federal - Teléfono: 0800-333-1185
www.luzyfuerzaseguros.com.ar

Receptoría Córdoba
Duarte Quirós 559 - 3° piso "A"
5000 - Córdoba Capital

Productor Asesor en Río Cuarto: Gabriela Martínez Nas
Gral. Paz 1034 - Planta Alta - 5800 - Río Cuarto
Teléfono: 0358-4630270 - m-nas-generales@fibertel.com.ar