

**SINDICATO DE LUZ Y FUERZA  
DE RIO CUARTO**

Personería  
Gremial Nº 642  
Afiliado a la  
FATLYF  
Adherido a la  
CGT



Avenida  
España 350  
X5800BUQ  
Río Cuarto  
0358 4647734  
08004440241

Año 16 - Nº 719 - 19 de junio de 2010

# Informe Semanal

*“Año del Bicentenario”*

**EDITORIAL**

## **El milagro del mundial**

**DÍA DEL TRABAJADOR DE LA ELECTRICIDAD**

*El 17 de julio se realizará  
la tradicional cena y baile*

**EPEC**

## **Se cumple el compromiso firmado**

Mediante la resolución Nº 74820, el Directorio la Empresa Provincial de Energía de Córdoba comenzó a dar cumplimiento al acta oportunamente firmada entre el presidente Daniel Bonetto y nuestra organización sindical.

Tal como estaba suscripto en el acuerdo, para el mes de junio, mediante la mencionada resolución, se disponen los tres ingresos convenidos, lo que no significa que el gremio abandone el estado de alerta, dado que este es pri-

mer punto de lo concertado en aquella reunión, de manera que se seguirá atentamente desde la Comisión Directiva el cumplimiento de lo suscripto.

El resultado de la gestión es una prueba irrefutable de que solidariamente unidos y organizados tenemos el poder de torcer el rumbo cuando este es adverso, pero sólo se puede hacer juntos, sin fisuras ni divisiones tontas que animen a la patronal a avanzar sobre nuestros legítimos derechos.



Editor responsable

**SINDICATO DE  
LUZYFUERZA  
DERIO CUARTO**

Sede central  
**Avenida España 350  
X5800BUQ - Río Cuarto**

Línea rotativa  
**0358 4647734**  
Línea gratuita para afiliados  
**08004440241**

Correo electrónico:  
**sindicato@luzyfuerzariocuarto.org**

Sitio en Internet:  
**www.luzyfuerzariocuarto.org**

Colonia de vacaciones "Luz y Fuerza"  
**Ruta 5 Km. 117  
X5862DGA - Villa del Dique**  
Teléfono/ fax: **03546 497214**  
**colonia@luzyfuerzariocuarto.org**

Complejo Polideportivo  
**"Cro. Sergio R. Trabucco"**  
**Bv. Hipólito Yrigoyen s/n  
5805 - Las Higueras**  
Teléfono: **0358 4970020**

Sede social Adelia María  
**Vicente López y Planes esq.  
Fuerte Santa Catalina  
5843 - Adelia María**

Sede social Coronel Moldes  
**Presidente Perón 196  
5847 - Coronel Moldes**  
Teléfono/ fax: **03582 466211**

Sede social Jovita  
**Rivadavia 224  
X6127BSP - Jovita**  
Teléfono/ fax: **03385 498880**

Sede social Las Varillas  
**La Pampa esq. General Paz  
5940 - Las Varillas**  
Teléfono/ fax: **03533 420606**

**Cro. Julio César Zeballos**  
Secretario General

**Cro. José Daniel Abdol Rahman**  
Subsecretario General

**Cra. Alicia Beatriz Calandri**  
Secretaria de Prensa,  
Cultura y Deportes

**Lic. Adrián Martín Demasi**  
Coordinación gráfica y periodística

Tirada de esta edición  
**900 ejemplares**

Secretaría de Prensa, Cultura y Deportes

# Entrenamiento en bowling

En el marco de los festejos deportivos en conmemoración del Día del Trabajador de la Electricidad, recordamos que se están llevando a cabo los entrenamientos en bowling, desde el 10 de junio pasado y durante todos los días jueves, hasta el 8 de julio inclusive, a partir de la hora 21:00, en el

establecimiento "London", ubicado en San Martín 947 de Río Cuarto.

Se recuerda a quienes no hayan retirado sus vales que aún pueden hacerlo en la Secretaría de Prensa, Cultura y Deportes, los días martes, jueves y viernes, a partir de la hora 18:00.



# El milagro del mundial

Para bien o para mal, lo cierto es que no debe haber elemento más aglutinante para los argentinos que el fútbol; éste deporte es capaz de fundirnos en un solo sentimiento cuando juega la selección de nuestro país o de dividirnos, discutir o hasta pelearnos cuando defendemos al equipo local preferido.

El fútbol todo lo puede, en especial cuando se lleva adelante un acontecimiento como el que se está desarrollando en este momento (campeonato mundial Sudáfrica 2010), hace que nos olvidemos de las penurias, los problemas y las necesidades diarias elementales que habitualmente ocupan el centro de atención de cada ciudadano, pero que hoy el interés está puesto en conocer cómo va a jugar nuestra selección nacional, qué jugadores van a entrar a la cancha, y ahí nos transformamos en más de cuarenta millones de directores técnicos y nos pasamos horas debatiendo qué sistema de juego conviene, quién es el mejor o el peor jugador, etc., etc.

Está muy bien que el deporte sea un tema importante en la cultura de los pueblos y que el fútbol acapare la mayor atención en cada acontecimiento de esta naturaleza, máxime si sirve para unirnos, para ser más tolerantes o en algunos casos para limar asperezas y superar diferencias que quizás hasta



*Cro. José Daniel Abdol Rahman,  
Subsecretario General.*

hace poco teníamos con un compañero de trabajo, vecino o amigo; pero que la pasión por el fútbol y el amor a la camiseta, celeste y blanca en este caso, hizo que la mayoría de los compatriotas nos fundiéramos en un mismo sentimiento nacionalista, sin importar condición social, situación económica ni nada que se le parezca.

También es loable que flameen las banderas, que todos nos tiñamos de celeste y blanco -a veces, en estas ocasiones, más que en las fechas patrias- y que el grito de "Argentina, Argentina" nos erice la piel, pero debemos aprender a separar y ubicar cada tema en el lugar que corresponde. La pasión no debe nublar la razón, no tenemos que olvidar que en el Mundial '78 los goles que festejábamos estaban teñidos con sangre de nuestros conciudadanos o la impotencia y frustración deportiva del Mun-



*Cro. Julio César Zeballos,  
Secretario General.*

dial '82 no alcanzaba para disimular el dolor de nuestros caídos en Malvinas.

Quizás hoy no estemos atravesando este tipo de situaciones límites como en aquellas épocas, que gracias a Dios no se repitieron ni se van a repetir nunca más, pero debemos estar atentos a los problemas que actualmente tenemos y que por el espejismo del mundial en ocasiones se logran ocultar; por la sola razón de que esa ilusión se apaga con la finalización del campeonato y entonces volvemos, lamentablemente, a ser intolerantes, materialistas, egoístas, personalistas y un montón de adjetivos más que normalmente acompañan a la conducta de la mayoría de los argentinos.

Es casi un deber y un deseo que estos sentimientos de

→

unión, solidaridad y buena convivencia, que ha despertado nuevamente en los argentinos un deporte tan hermoso como el fútbol, perduren a través del tiempo y logremos imponerlos en la vida cotidiana de cada uno

de nosotros.

Si insistimos en la mezquindad, el desinterés, el rechazo y el desánimo, el milagro del mundial, una vez terminado éste, nos quedará solamente el éxito o el fracaso de un resultado pura-

mente deportivo y no habremos aprendido que debemos estar juntos, con virtudes y defectos, con coincidencias y diferencias, pero hermanados más allá del tiempo que dure una competencia deportiva; unidos siempre.

## La experiencia de un padre singular

*Transcurría el año 1990. Cuando casi terminaba el mismo, regresaba un día de mi trabajo (en es tiempo lo hacía en Redes Aéreas) y me encontré con la novedad que la madre de mis hijos se había ido, dejando a los tres, dos niñas de 3 y 4 años y un varón al que le faltaba un mes para cumplir el año.*

*Ante tan fea situación, traté en lo posible de no demostrar mi angustia. Me dediqué a criarlos, dándoles más amor y ternura (pensando que así podía llenar ese vacío que produjo la ausencia de la mamá). Con el transcurso del tiempo fuimos acostumbrándonos a esa ausencia.*

*Yo tuve que aprender a cocinar, a hacer ruedos, pegar botones, enseñarles el abecedario, a leer, las tablas; bueno, casi todo lo que le correspondería a una mamá. Hoy día mi hijo varón estudia y mis hi-*

*jas son mujeres de 23 y 24 años que me bendijeron con dos nietos cada una. Ese amor por mis nietos minimiza todo el sacrificio que me costó criarlos, contenerlos y apoyarlos.*

*Cuento esta experiencia para que razonemos que no hice nada extraordinario, que otro papá en mi lugar tal vez haría esto y mucho más.*

*Hoy lo que me motiva son mis nietos y volver a mi trabajo, lo que hago sin esfuerzo.*

*Les deseo a mis compañeros de la sección Guardia y Reclamos a la que pertenezco, y a todos los compañeros papás y abuelos como yo, que pasen un feliz Día del Padre.*

*Sergio D'Alberto  
Afiliado N° 1048.*



Foto: Informe Semanal

# Encuentro en la Jefatura de Delegación de Zona “F”

El pasado lunes 14 del corriente mes de junio miembros de la Secretaría Gremial se reunieron con los responsables de la Jefatura de Delegación de Zona “F” Río Cuarto de la Empresa Provincial de Energía de Córdoba (EPEC), para tratar temas concernientes a la relación laboral y convencional de nuestros compañeros trabajadores afiliados.

Y en ese contexto, se trabajó sobre la base de la posibilidad de dejar solucionado todo asunto relacionado con el cubrimiento de cargos del Plantel Básico, hecho que ha sufrido algunos retrasos como consecuencia de imponderables inconvenientes que se han suscitado y la correcta aplicación del Convenio Colectivo de Trabajo 165/75 vigente, sumando a ello el acta-acuerdo y dictamen de condiciones que define algunas particularidades del plantel y que disipa dudas al respecto. De las claras conversaciones y del análisis

realizado se convino efectuar un prolijo borrador que pasará a ser en definitiva la instancia previa al inicio del expediente.

Otro de los temas abordados en la reunión, de la que fueron partícipes los compañeros David Aiassa, Jefe de Delegación; Roberto Castellino, Subjefe de Delegación; José Enrique Pérez y Claudio H. Sampaolesi, representantes gremiales, fueron el estudio de temarios de evaluaciones, los que pasarán a ser parte de la reubicación de personal a través de las respectivas promociones, además de plantearse una cuestión que preocupa a nuestros compañeros afiliados, como lo es el fichado de tarjetas de control y otros casos que devienen del manejo unilateral del sistema PAT, que rechazaremos, porque atenta con artículos de nuestro CCT vigente.

De la buena y ordenada reunión quedó el compromiso de continuar trabajando en futuros encuentros.



Foto: Informe Semanal

# Concluyeron en Mar del Plata las deliberaciones del XXXVI Congreso Nacional de Jubilados

Entre los días 7 y 10 de junio, se desarrolló en el Hotel 13 de Julio de Mar del Plata el XXXVI Congreso Nacional de Jubilados de Luz y Fuerza, al cual asistieron en representación de nuestra organización sindical los compañeros integrantes de la Comisión Permanente de Jubilados y Pensionados Francisco Cruz Gutiérrez, Adel Galetto y Nestor Gianetto.

Dicho cuerpo deliberativo, en el cual estuvieron representadas 39 delegaciones, sesionó con absoluta normalidad, considerando la actual

situación por la cual se encuentran atravesando los jubilados nacionales de Luz y Fuerza, hecho que fue destacado en el informe que se brindó, relacionado con el convenio firmado con Anses, que ha posibilitado una mejora significativa en los haberes previsionales.

Otro de los temas más importantes abordados fue el vinculado con la realización, entre los días 6 al 9 de septiembre, del Encuentro Nacional de Jubilados que se llevará a cabo en Mar del Plata, estando prevista la apertura en la rambla del

Hotel Casino de la ciudad atlántica.

En este Encuentro, a las disciplinas que se venían desarrollando se le agregarán Bowling y Fotografía.

Por último debemos destacar la presencia entre otros de los compañeros Julio César Ieraci y Rubén Bettinotti, Secretario General y Secretario de Previsión Social de la FATLyF, respectivamente, quienes hicieron un informe detallado de cada una de las áreas que componen la estructura federativa de Luz y Fuerza.



# ***El orgullo de ser padre, para aprender a ser hijo***

**Escribe: José Daniel Abdol Rahman**

*En el momento en que somos concebidos comenzamos a desandar un largo camino en el cual vamos superando diferentes etapas, algunas buenas y otras no tanto; primero como hijos, y empezamos a serlo desde el preciso instante del nacimiento. A partir de ahí nuestra vida va adquiriendo diferentes matices; casi indefensos logramos identificar a quienes nos trajeron al mundo y nos refugiamos en ellos.*

*A medida que vamos creciendo física e intelectualmente intentamos permanentemente buscar una independencia en cada acción que llevamos a cabo, y en ese momento es cuando muchas veces nos revelamos y ante algún consejo de nuestro padre pensamos que es injusto o anticuado y tratamos de resolver la situación a nuestro modo, cometiendo generalmente errores que después nos cuestan corregir. Es entonces ahí cuando entendemos lo que nos decían.*

*Luego viene la etapa de la adolescencia y la juventud, tiempo en que nos sentimos autosuficientes y todopoderosos, lapso en que nada nos puede detener y atropellamos la vida con toda la furia, produciendo maniobras a menudo irresponsables y desoyendo casi siempre la palabra del viejo. Entablamos discusiones tontas y peleas estúpidas, sosteniendo supuestas verdades sin argumentos, sólo para que papá, el que todo lo sabe porque se lo enseñó la vida, no nos achate la nariz con la razón.*

*Así pasan los años, hasta que formamos nuestra propia familia y -como consecuencia- tenemos la bendición de Dios de poder ser padres; ese es el momento en que aprendemos a ser hijos, desde el primer minuto en que somos papás empezamos a darnos cuánta razón tenía el viejo con sus consejos desactualizados; claro, ahora somos nosotros quienes los promovemos, pero lo peor surge cuando sentimos la necesidad de decirle “papá, tenías razón” en tal o cual cosa y la ley de la vida hizo que ya no nos acompañe en la ruta que trazamos y comenzamos a transitar por nuestra cuenta.*

*Ahí descubrimos el tiempo perdido en pequeñeces que no nos permitieron disfrutar de nuestro viejo, o*



*también cuando los problemas nos agobian es que nos sentimos tan indefensos, casi como cuando nacimos, y ya no lo tenemos para refugiarnos en él como años atrás.*

*Por todo esto, y quizás con el argumento de mi experiencia personal, quería hijo, con toda humildad, decirles a quienes ya no tenemos el viejo con nosotros, que lo tengan siempre en su memoria como la persona especial que nos enseñó a vivir y a los que afortunadamente lo tienen consigo que lo disfruten a más no poder y que no esperen a que sea tarde para darse cuenta que papá es único.*

*Feliz Día del Padre para todos los papás del mundo.*

# El 17 de julio se realizará la tradicional cena por el Día del Trabajador de la Electricidad

En la reunión de Comisión Directiva del mes de mayo quedó definida la fecha y el lugar en que se va a llevar a cabo la tradicional cena y baile en festejo por el Día del Trabajador de la Electricidad.

En esta oportunidad, luego de analizar diferentes propuestas, se dispuso realizar el mencionado festejo en el Salón Verde de nuestra sede social de Avenida España 350 de la ciudad de Río Cuarto, el día **17 de julio** del corriente

año.

Cabe destacar que en esta ocasión, como aconteció en años anteriores dada la capacidad del mencionado salón, la prioridad en la asistencia será para el afiliado y su grupo familiar a cargo. En el caso de que queden espacios disponibles una vez cubiertas las necesidades de los compañeros afiliados, entonces sí se habilitaría la venta de tarjetas a invitados.

Las inscripciones para partici-

par de la fiesta serán recibidas hasta el día **12 de julio** en la Secretaría de Organización y Asuntos Energéticos, en los horarios de 9:00 a 12:00 y de 17:30 a 19:30. Para el caso de los compañeros afiliados de las seccionales, deberán hacerlo a través del Secretario Seccional, vía fax o por correo electrónico.

En próxima edición daremos detalles sobre el costo de la tarjeta, menú, horario, etc.

## Secretaría de Previsión Social y Actas

# Desde el viernes se abona el SAC a jubilados provinciales

*Desde el pasado viernes 18 de junio se paga el medio aguinaldo correspondiente al primer semestre del año 2010. Dicha fecha es válida para todos aquellos compañeros bancarizados; es decir, quienes lo hacen por intermedio del cajero automático, en tanto que desde el martes 22 lo harán quienes lo perciben por ventanilla siempre con la modalidad*

*adoptada anteriormente (pares e impares).*

*Cabe destacar que en esta oportunidad se abona el monto total del medio aguinaldo del primer semestre y no como ocurría anteriormente, que se hacía sólo un adelanto, lo cual traía aparejado confusión entre todos los compañeros jubilados y pensionados provinciales.*

# **Continúa la campaña de vacunación antigripal**

La Asociación Mutual Alumbrar recuerda a sus asociados que se está desarrollando la campaña de vacunación antigripal para los compañeros beneficiarios de la Obra Social del Personal de Luz y Fuerza de Córdoba (OSPLyFC) y de la Obra Social de la Federación Argentina de Trabajadores de Luz y Fuerza (OSFATLyF). Las dosis son suministradas sin cargo para los asociados que reúnan los siguientes requisitos:

o Mayores de 65 años  
o Menores de 65 años con algunos de los factores de riesgo que se detallan:

- Diabetes
- Asma bronquial
- Cardiopatías crónicas
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- Insuficiencia renal
- Inmunosuprimidos por trasplante
- Inmunosuprimidos por hemodiálisis
- Inmunosupresión (VIH)

o Menores de 65 años que no se encuentren comprendidos en los enunciados anteriores y que quieran ser inoculados.

Aquellos asociados interesados en aplicarse las dosis ofrecidas deberán hacerse presentes en la sede de nuestra Mutual -Avenida España 350, planta baja-, para retirar sus respectivas vacunas en el horario de 9:00 a 12:00 y de 15:30 a 19:30, con la correspondiente prescripción médica.

Los compañeros que residan en las localidades que se encuentran dentro del ámbito de cobertura de nuestra mutual deberán gestionar la provisión de estas dosis con el Secretario de Seccional del Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto.

## **Concurso sobre el Mundial**

Se informa a todos los hijos e hijas de afiliados de hasta 12 años, interesados en participar en el Concurso sobre el Mundial, publicado en nuestra edición anterior, que los cupones aún pueden retirarse en el Departamento de la Mujer, dependiente de la Secretaría de Prensa, Cultura y Deportes, los días martes, jueves y viernes, a partir de la hora 18.00. Se recuerda que es un cupón por hijo.

Se aclara que la fecha tope de devolución de dichos cupones es el día viernes 25 de junio y que sólo participarán en el sorteo todos quienes hayan cumplido con esta disposición, sin excepciones.

### **Día del Trabajador de la Electricidad**

## **Actividades deportivas**

Tal lo adelantáramos en nuestro Informe Semanal N° 717, se está llevando a cabo una serie de actividades deportivas en el marco de la conmemoración del Día del Trabajador de la Electricidad.

En este sentido, las actividades programadas para los próximos días son las siguientes:

Sábado 26/06/10:

**Truco y Chin - Chon  
Complejo Polideportivo  
"Cro. Sergio R. Trabucco"  
Bv. Hipólito Yrigoyen s/n  
(Camino a Las Higueras)  
9:00 hs.**

# Se presentó el documental “Una Huella”

El pasado viernes 11 de junio, tal como adelantáramos en nuestro anterior Informe Semanal, se llevó a cabo en la sala del Teatro Español de la ciudad de Coronel Moldes la presentación del video documental de la vida del compañero, ya desaparecido, Sergio Raúl Trabucco.

Como era de esperar, dado el afecto y la admiración que despertaba Sergio en la comunidad y también en los lucifuercistas, el mencionado teatro se vio colmado de gente de la ciudad y la región; también estuvieron presentes autoridades municipales, deportistas y, por supuesto nuestro Sindicato, que además de ir a presenciar este importante documento visual fue a rendirle un merecido homenaje a la

perseverancia, al tesón y al optimismo con que el recordado compañero abordaba todas las dificultades que se le presentaron en la vida.

Demás está decir el orgullo que sentimos que Sergio haya pertenecido a la familia de Luz y Fuerza, porque de alguna manera su lucha permanente no hizo más que realzar los valores que desde siempre promovió nuestro gremio.

Haciendo una rápida reseña, para quienes no tuvieron la suerte de conocer al compañero Trabucco, debemos decir que era un trabajador de la Cooperativa Eléctrica de Coronel Moldes y afiliado a nuestro Sindicato. Fue un distinguido deportista que la mala fortuna quiso que tuviera un grave accidente en una competencia ciclista que

lo dejara postrado para siempre. Cuando cualquier persona se hubiese caído ante semejante realidad, Sergio se sobrepuso y comenzó a competir en silla de ruedas en distintas maratones que se realizaron en el país; en el medio de estas competencias emprendió en silla de ruedas un viaje que unió Coronel Moldes con las cataratas del Iguazú, llegando su momento cumbre como atleta cuando logró medallas de plata y oro en los juegos panamericanos de la especialidad.

Lamentablemente, casi en el mejor momento de su carrera deportiva, se le detectó una leucemia crónica que a posteriori -y luego de un trasplante de médula- lo llevaría a su desaparición física.

Es necesario destacar todas las





cualidades deportivas y humanas de Sergio, su abnegación al trabajo y su esfuerzo por superarse, las ganas de luchar y no dar por perdido nada, aunque la meta fuera difícil,

casi imposible de alcanzar, como lo fue la carrera contra su enfermedad, aún así la corrió con absoluta dignidad y optimismo hasta el último aliento, dejándonos una enseñanza

de vida y un ejemplo de lucha.

Resumiendo, alguna vez publicamos en este informe, como hubo un Maradona en el fútbol, Sergio fue el Maradona de la vida.



Fotos gentileza: RCM88

# Se concretó una reunión de Secretarios Gremiales

Convocados por nuestra Federación, el día 16 de junio del corriente año se realizó una reunión de secretarios gremiales, con la finalidad de dar tratamiento a la reapertura de recomposición salarial. Con la presencia de casi la totalidad de los sindicatos, se dio inicio a tan importante tema, en la búsqueda de una necesaria y considerable retribución salarial para tratar de cubrir la escalada inflacionaria que nos acecha día a día, aminorando notoriamente los sueldos de todos los compañeros trabajadores.

Así, en primer término, desde la mesa a través del Secretario Gre-

mial compañero Hugo Moser -luego de las palabras de bienvenida y con claros y expeditivos argumentos sobre el tema en cuestión, brindadas por el Secretario General de nuestra FATLyF compañero Julio César Ieraci- dio un amplio informe basado en los acuerdos salariales firmados que forman parte del primer semestre, los que han venido conformando un promedio que ronda entre el 22 y 23%, con algunas sumas fijas que pasaron a ser sostenes de los primeros meses del año en curso, con las distintas empresas provinciales y entes cooperativos agrupados en la variedad de federaciones que conforman.

El vasto y pormenorizado informe fue dejando en claro la intensa tarea desplegada y el buen trabajo en conjunto que se viene realizando con cada organización sindical en sus respectivas jurisdicciones, que comprende todo el país.

Con posterioridad a la exposición brindada, se dio lectura a la nota que será enviada a todas las instituciones (empresas y cooperativas) del país, la que refleja claramente la necesidad de recomponer el salario de los trabajadores.

Con la aprobación del informe y el apoyo a la nota preparada por la Secretaría Gremial de la Federación, la mayoría de los sindicatos





hicieron uso de la palabra. Por nuestra parte se dejó expresado el apoyo y la aprobación a la tarea realizada, agregando además las distintas modalidades puestas de manifiesto por parte del sector cooperativo, que no hacen otra cosa que tratar de ser víctimas de las circunstancias por la que atraviesan el mundo y el país, con las provincias que lo nuclea, cuando esto nos toca a todos sufriendo mayormente las consecuencias los trabajadores y su grupo familiar.

Continuando con la palabra, dejamos transparentar la imperiosa necesidad de continuar con las gestiones que se llevan a cabo desde la FATLyF a través de nuestros representantes en la Confederación General del Trabajo, para tratar de modificar el Impuesto a las Ganancias que se ha transformado en un peaje salarial discriminatorio, hecho éste que va menoscabando y actúa como parámetro en las discusiones salariales.

Dejando planteada la posibili-

dad de efectuar cambios en algunos factores que componen la escala de salarios para próximas discusiones o para que se realicen análisis sobre las escalas, los compañeros José Enrique Pérez, Secretario Gremial, y Claudio H. Sampaolesi, Subsecretario Gremial, dieron por finalizado el uso de la palabra remarcando lo provechoso que son estas reuniones informativas y de análisis, tal como siempre lo ha caracterizado a Luz y Fuerza.



## Cuidando la salud de sus asociados

# La bandera, un símbolo unificador

En 1908 el gobierno argentino, bajo la presidencia de José Figueroa Alcorta, con el propósito de consolidar una identidad nacional, debido al impacto de miles de extranjeros de diferentes pueblos que llegaban a la Argentina, encargó una ópera cuyo argumento involucrara la reivindicación del gaucho, la inclusión de las masas inmigratorias, los actos y gestas heroico-patrióticas, que conformaran una historia común, colectiva.

La responsabilidad musical de esta iniciativa, fue del compositor ítalo-argentino Héctor Panizza, de acabada formación académica nacional y europea, quien basó la trama operística sobre un libreto creado en colaboración con Héctor Cipriano Quesada y Luigi Illica. Este último guionista ya había gestado los libretos de exitosas obras

líricas tales como: Tosca, La Bohème y Andrea Chénier, entre otras. De este encargo, entonces, nació Aurora, una ópera de pura característica italiana respetando el estilo de la época de estar íntegramente escrita en esa lengua y con el título de la heroína o personaje femenino principal de la obra.

Los hechos transcurren durante las guerras de la independencia y narra la historia de un patriota de nombre Mariano, que se enamora de Aurora, nada menos que la hija de un jefe realista cordobés, con-

tra el cual aquél conspira. En el desarrollo de la ópera se exalta la lucha libertaria de todo dominio extranjero, la figura de los héroes nacionales, las gestas mayas, la posibilidad de unión entre diferentes pensamientos u orígenes -tal el amor entre Aurora y Mariano- y precisamente el símbolo unificador es la bandera, que ha sido dada por Dios.



El momento épico culminante de esta obra lírica es el aria del tenor -Mariano- quien luego de haber caído prisionero es liberado por una tregua y canta a la bandera como símbolo de pureza e identidad nacional; a su voz se le unen jubilosamente sus amigos y compañeros de armas. La ópera finaliza trágicamente con la muerte de Aurora.

La noche del estreno -5 de septiembre de 1908 (el mismo año en que se inauguró el Teatro Colón)- el público quedó sumamente impresionado con la Canción a la Ban-

dera, a tal punto que, ovacionando al tenor Amadeo Bassi, lo obligaron a reiterar el aria, hecho poco usual en las funciones operísticas. Pronto Aurora se convirtió en la más popular de las óperas argentinas, pero el hecho de estar escrita en italiano imposibilitaba que la Canción a la Bandera fuera masivamente conocida e interpretada. Ante estas circunstancias, Josué

Quesada tradujo al castellano lo que su padre Héctor Cipriano había escrito en lengua itálica. Posteriormente, junto con Angel Patitta, tradujeron íntegramente el libreto y dejaron inmortalizados los versos que hoy todos conocemos.

Esta versión, así remozada, fue estrenada en la velada oficial del 9 de julio de 1945, ante numeroso público, con la presencia del primer mandatario Gral. Edelmiro Farrell y su vice Cnel. Juan Domingo Perón.

Como en aquella histórica oportunidad, la obra tuvo un éxito espectacular y la concurrencia ovacionó el aria dedicada al pabellón nacional. Como resultado de ello, el Poder Ejecutivo, en ese año, decretó que la Canción a la Bandera, o simplemente Aurora, fuese incluida dentro del conjunto de obras patrias y entonada al izar y al arriar nuestra enseña, convirtiéndose así en uno de nuestros emblemas nacionales por excelencia.

## CURIOSIDADES DE LA HISTORIA

# Lo que no se sabe del 25 de Mayo

**Recopilación de algunos datos inéditos o peculiares de la semana de mayo que, a veces, no aparecen en todos los libros de historia.**

♦ Tres de los nueve miembros de la Primera Junta **no nacieron** dentro de los límites actuales de la Argentina. **Cornelio Saavedra** nació en Hacienda de la Fombera (Potosí), hoy Bolivia, y **Domingo Matheu** y **Juan Larrea** eran españoles, oriundos de Cataluña.

♦ El integrante **más joven** de la Primera Junta era **Juan Larrea**, quien tenía sólo 23 años en el momento de su formación. El integrante **más viejo** era **Miguel de Azcuénaga**, de 55 años. La edad promedio de todos los miembros, en 1810, era de 43 años.

♦ En 1795, el inventario de mercaderías de una tienda porteña constató que había allí 27 **paraguas de hule**, que se vendían a **4 reales** cada uno. Por lo tanto, resulta verosímil la tradicional -pero controvertida- imagen que muestra a los vecinos de la ciudad de Buenos Aires prote-

giéndose con paraguas frente al Cabildo aquel lluvioso viernes 25 de mayo de 1810.

♦ El vocal **Manuel Belgrano**, que tenía 39 años en 1810, era abogado y había ingresado en 1807 en el Regimiento de Patricios con el rango de sargento mayor. **Domingo French**, de 36, se había desempeñado como cartero antes de iniciar la carrera militar. La Primera Junta le otorgó el grado de coronel.

♦ Muchas familias criollas bautizaron a sus hijos con nombres alusivos a la revolución de mayo. Por ejemplo, un padre llamó a su flamante primogénito **Primo Patricio Liberato**.

♦ La **construcción del Cabildo**, tal como lo conocieron los patriotas en la época de la revolución, se realizó entre los años 1725 y 1764. El edificio sufrió **modificaciones** en los años 1861, 1880, 1889, 1931 y

1940.

♦ El periódico de la Revolución de Mayo, llamado la **Gazeta de Buenos Aires**, fue el antecedente de lo que hoy en día se conoce con el nombre de **Boletín Oficial de la República Argentina**. Si bien su primera aparición fue semanal, con el correr de los años se transformó en una publicación diaria.

♦ No todo el mundo pudo concurrir al Cabildo Abierto. Los únicos autorizados -además de los políticos y militares- eran los vecinos casados, afincados y arraigados en Buenos Aires. En total se reunieron alrededor de **200 personas**.

♦ La **mujer honrada** y de **buenas costumbres** solo tenía tres oportunidades para salir de su casa: el bautismo, el casamiento y su entierro. Fuera de éstas, su influencia estaba atada a los secretos de familia. Su ámbito social eran las **tertulias**.

**“Vosotras mismas, espontáneamente, con esa cálida ternura que distingue a las camaradas de una misma lucha, me habéis dado un nombre de lucha: Evita. Prefiero ser solamente Evita a ser la esposa del Presidente, si ese ‘Evita’ es pronunciado para remediar algo, en cualquier hogar de mi Patria...”**

**María Eva Duarte de Perón, 27 de febrero de 1947.**

# Complicaciones en el embarazo

## -Parte II-

### *Náuseas, mareos y vómitos en el embarazo*

Muchas mujeres antes de saber siquiera que están embarazadas sienten náuseas y mareos. En muchos casos, junto con las náuseas, aparecen vómitos. Estas señales pueden indicar una elevada posibilidad de que la mujer se encuentre embarazada.

Estos síntomas son frecuentes durante el primer trimestre de la gestación y desaparecen alrededor del tercer o cuarto mes de embarazo.

Pueden presentarse en cualquier momento del día, pero lo habitual es que ocurra por las mañanas.

Alrededor de un tercio de las mujeres embarazadas las padecen.

No se conocen las causas exactas de las náuseas. Sin

embargo, los expertos apuntan diferentes factores como el aumento del nivel de hormonas, la disminución de glucosa en sangre o el embarazo de gemelos.

Lo habitual es que la mujer se realice un test de embarazo o un análisis de orina para saber si se encuentra embarazada. Si en las muestras aparece la presencia de la hormona gonadotropina coriónica humana (HCG) indicará que está en estado. Esta hormona es propia de las mujeres embarazadas y puede ser la responsable de la aparición de las náuseas.

Una de las funciones de la gonadotropina coriónica humana es regular los niveles de progesterona y estrógenos que ayudan a evitar la menstruación y mantener el embarazo.

Algunos especialistas señalan otra posible causa como los cambios emocionales o psicológicos (provocados por el miedo, la inseguridad o incluso un embarazo no deseado, etc.).

### *¿Los vómitos en el embarazo pueden afectar al bebé?*

Las náuseas y los vómitos no afectan al bebé.

Si estas molestias persisten más allá del cuarto mes de embarazo y la embarazada pierde peso puede aparecer hiperémesis gravídica.

Las mujeres con hiperémesis también pueden sufrir deshidratación. En esta situación la mujer no tolera ningún alimento y vomita constantemente.

En ocasiones es necesario tomar suero o ingresar en un hospital para continuar con la alimentación.

Es recomendable consultar lo antes posible con el médico o ginecólogo.

### *¿Cómo aliviar la sensación de náuseas en el embarazo?*

Las náuseas y los vómitos desaparecen cuando el nivel de hormonas se regula durante el embarazo. Para aliviar los síntomas podemos seguir las siguientes indicaciones:

#### *1. Si las náuseas son por la mañana*

- Es recomendable comer un par de galletas para elevar el azúcar en la sangre y esperar unos minutos antes de levantarse de la cama.



- Para evitar la deshidratación conviene beber abundante líquido en pequeños sorbos y a media mañana.

### 2. Si los síntomas se agudizan a lo largo del día:

- La sensación de náuseas puede evitarse si se come poco y con mayor frecuencia durante el día. No se debe olvidar una alimentación rica en proteínas, hidratos de carbono y grasas con el objetivo de aportar todos los nutrientes necesarios tanto para la madre como para el futuro bebé.

- La embarazada debe evitar las grasas saturadas.

- Incrementar la vitamina B6 (también llamada piridoxina) en la dieta. Los alimentos en los que se puede encontrar la piridoxina son los frutos secos como los cacahuetes o avellanas, los plátanos, los vegetales o cereales integrales, entre otros.

### 3. Si los vómitos aparecen después de las comidas:

- Es recomendable planificar los platos con cierta antelación y esperar unos minutos antes de empezar a comer.

Algunos olores y sabores también pueden producir la sensación de vómitos como la pasta de dientes, el café o el tabaco. También, conviene lavarse los dientes 20 minutos después de las comidas y evitar la pasta dentífrica de sabores.

### **Picazón en la piel**

Algunas mujeres notan durante el embarazo picores en la piel, sobre todo en el abdomen, el pecho y los muslos. El prurito suele deberse a una pequeña alteración del hígado provocada por la acción de los estrógenos. Por lo general desaparece espontáneamente después del parto. Algunos remedios para aliviar los síntomas, aunque no suprimen el prurito totalmente, son:

- Utilizar ropa de algodón holgada.
- Utilizar cremas y jabones de avena.
- No tomar el sol.
- Tratar de no rascarse, pues de lo contrario el picor empeora.

En cualquier caso, consulte a su ginecólogo si nota esta molestia. En algunos casos este picor, si es muy intenso y se localiza en las palmas de las manos y en las plantas de los pies, puede deberse a una mayor afectación hepática. Podría tratarse de un trastorno grave y poco frecuente que se produce cuando la bilis no fluye libremente por los conductos del hígado. Puede ocasionar problemas al futuro bebé.

### **Palpitaciones**

A medida que avanza la gestación, aumenta el volumen de la sangre en el cuerpo de la mujer y su corazón tiene que hacer un mayor esfuerzo. Esta es la principal causa de las palpitaciones en el embarazo.

En general, estos latidos irregulares no tienen mayor trascendencia y desaparecen tras el nacimiento del bebé. No es conveniente angustiarse cuando aparezcan. Lo mejor es tomar una respiración profunda y relajarse.

En contadas ocasiones las palpitaciones tienen que ver con alguna anomalía como la anemia o pueden derivar en arritmias. Por eso, cuando se presenten palpitaciones, hay que comunicárselo al médico para que determine su origen real.

### **Síndrome del túnel carpiano**

En ocasiones la mujer siente unos pinchazos en las manos, concretamente en los dedos corazón e índice, seguidos de un debilitamiento y una cierta pérdida de sensibilidad en la zona afectada.

Esto ocurre por la hinchazón del túnel carpiano, un conjunto de fibras situado alrededor de las muñecas que se origina por una retención de líquidos. Esa inflamación presiona sobre los nervios de la mano y se producen los pinchazos.

Para aliviar esta molestia se puede sostener la mano encima de la cabeza y mover los dedos. Si los pinchazos no cesan, en ocasiones el médico aconseja una muñequera o férula. También se aconseja dormir con el brazo por encima de la cabeza y apoyado en una almohada.

Este tipo de trastorno se puede tratar con sesiones de acupuntura y, ocasionalmente, el médico puede recetar diuréticos. El síndrome del túnel carpiano desaparece, generalmente, después del parto, al eliminar los líquidos retenidos.

### **Hemorragias vaginales**

Las pérdidas de sangre durante el embarazo siempre requieren una atención especial por parte del ginecólogo. Si se producen al principio de la gestación, sobre todo en los primeros meses y coincidiendo con la menstruación, es muy posible que haya un bajo nivel de concentración de hormonas del embarazo. El médico recomendará reposo en este caso.

A veces, las hemorragias se producen en el último mes del embarazo. Si las cantidades son pequeñas, puede ser un signo de que el parto está próximo y de que se ha expulsado ya el tapón mucoso, una sustancia que taponaba el cuello del útero para aislar al útero del exterior.

Las hemorragias vaginales siempre se deben vigilar mucho y poner en conocimiento del ginecólogo inmediatamente, ya que en ocasiones preceden a complicaciones más graves del embarazo como el aborto, la placenta previa, el desprendimiento de placenta o un embarazo ectópico.

# Exposición Cultural

Como se recordará, en la 2da. Exposición Cultural del 4 de octubre de 2009 se expusieron los trabajos de afiliados y familiares. A continuación, tal como hicimos en anteriores ediciones de nuestro Informe Semanal, presentamos algunos de ellos:

Expositor: Ramón Albino Rivarola (Jubilado de EPEC).  
Área: Artesanía en madera.

Cuando tenía 17 años comenzó a manifestar su inclinación por hacer trabajos con madera. Desde chico, viviendo en el campo, armaba camioncitos de madera y así fue cómo empezó con sus primeros trabajos, aprendiendo solo, hasta llegar a armar con el tiempo algunos muebles, como sillas, mesas, placares, modulares y aberturas, entre otros objetos.

Trabajando en EPEC se dedicaba por la tarde a hacer muebles y escaleras por encargo de amigos o vecinos. La carpintería le permitió contribuir en su hogar y en la casa de sus hijas, haciendo muebles, aberturas, etc. La mayor satisfacción de sus trabajos fue hacerle juguetes a sus nietos, algunos de los cuales son los que expuso

en la 2da. Exposición Cultural efectuada el pasado año en la sede sindical, en la cual se sintió feliz porque nunca pensó que podía exhibir sus trabajos al público en general. Se manifestó a gusto con la buena organización de la muestra y disfrutó de la calidez de la gente que la visitó.

En cuanto a su opinión sobre nuestro Sindicato, comenzó recordando tiempos en que la sede sindical funcionaba en una casa que se alquilaba, desarrollando allí sus actividades, sus reuniones, hasta llegar a ver hoy el crecimiento del gremio, teniendo su propia sede en el moderno edificio de la calle España.

Siempre consideró que la existencia de toda organización gremial es de suma importancia para la defensa de los derechos de los trabajadores, como así también para los múltiples beneficios que con el accionar de sus dirigentes se logran.

Jubilado desde el año 1991, hoy disfruta de su jubilación, de su familia y de todo lo bueno que le depara la vida.



Foto: Informe Semanal

# Gestiones en nuestra Federación

El día 16 de junio del corriente año, el Secretario de Organización y Asuntos Energéticos de nuestra organización, compañero Julio César Chávez, llevó a cabo una visita a la Secretaría de Política Energética de la FATLyF, con el propósito de interiorizarse de las últimas novedades en lo referente a la generación de energía convencional y alternativas, como la eólica, muy promocionada por su nula contaminación al medio ambiente, y la nuclear, que ha tomado auge últimamente por las grandes ventajas que otorga en cuanto a limpieza y bajo costo de generación.

En la oportunidad, el compañero Chávez fue recibido por los titulares del área de Política Energética de nuestra Federación, compañeros Amílcar Amaya y Julio Zeballos, Secretario y Subsecretario de respectivamente, momento en que, aprovechando la ocasión, se produjo una interesante reunión que posibilitó al representante de nuestro Sindicato tomar conocimiento de los proyectos y la tarea que está realizando a nivel nacional la Federación Argentina de Trabajadores de Luz y Fuerza.

Ya avanzado el encuentro, se habló de la importancia y de la intención de nuestra institución madre de direccionar los esfuerzos hacia la generación de energía con recursos renovables, tal el caso de



Foto: Informe Semanal

*Cro. Julio César Chávez,  
Secretario de Organización  
y Asuntos Energéticos.*

la energía eólica; en ese sentido se ha instalado recientemente un molino en la provincia de La Rioja y se está estudiando la posibilidad de instalar un segundo molino en el mencionado punto geográfico.

También se abordó el tema de la energía nuclear y se comentó el proyecto del Congreso de la Nación, mediante el cual se estaría tratando una prórroga de la extensión de la vida útil de la Central Nuclear de Embalse Río Tercero, como así también ya estaría aprobado por el Gobierno nacional la instalación de una nueva central nuclear en la provincia de Formosa. Posteriormente, se produjo una

conversación con los miembros de la Secretaría de Organización de la FATLyF, compañeros Luis Ferrreira y José Luis Paguegui, a quienes se les pidió contemplaran la posibilidad de organizar en Río Cuarto una jornada relacionada con la militancia, con la finalidad de concientizar a los compañeros afiliados en cuanto a la importancia de la participación gremial de cada uno de ellos. Ante la requisitoria del compañero Chávez, los integrantes de la mencionada Secretaría de la Federación quedaron comprometidos en dar una respuesta en la próxima semana, que apunte a cubrir las expectativas planteadas.

---

*Un buen padre no es más  
que el hijo inconsciente de ayer,  
mañana atraído por la justicia.*

## Sector cooperativo

# Se concretó una importante reunión en Las Acequias

El pasado lunes 14 de junio, los compañeros Claudio Sampaolesi y Horacio Garillo, Subsecretario Gremial y Secretario de Previsión Social, respectivamente, se hicieron presentes en la Seccional Las Acequias, en donde mantuvieron una reunión con los compañeros del sector manual.

En la oportunidad se abordaron diferentes temas, especialmente los concernientes con la seguridad y la capacitación, los cuales a nuestro criterio deben estar relacionados. En ese sentido, se recepcionó la inquietud puesta de manifiesto por los compañeros sobre el particular, haciéndoles saber que nuestra or-

ganización sindical está de acuerdo con todo lo referido a capacitación, y que -vale aclarar- está establecido en nuestro CCT 36/75.

Dado la importancia del tema, se acordó con los compañeros del sector la participación de la mayor cantidad posible de afiliados en estos cursos, que sirven para ampliar los conocimientos que se tienen hasta el presente de la tarea que habitualmente se realiza.

En otro orden, el compañero Sampaolesi recabó distintas inquietudes de los compañeros allí presentes, las cuales serán analizadas con el propósito de canalizarlas hacia una posible solución.



## Luz y Fuerza Cooperativa de Seguros Ltda.

*La opción más confiable  
para disfrutar de su tranquilidad*

Ramos en los que operamos:

- ❖ Incendio
- ❖ Robo
- ❖ Responsabilidad Civil
- ❖ Automotores
- ❖ Combinado Familiar
- ❖ Integral de Comercio
- ❖ Accidentes Personales
- ❖ Seguro Técnico
- ❖ Seguros Colectivos de Vida
- ❖ Seguros de Sepelio Individual
- ❖ Seguros de Sepelio Colectivo

***...No dude en consultarnos, estamos a su servicio...***

Casa Central: Defensa 453 - 1070 - Capital Federal - Teléfono: 0800-333-1185  
[www.luzyfuerzaseguros.com.ar](http://www.luzyfuerzaseguros.com.ar)

Receptoría Córdoba  
Duarte Quirós 559 - 3° piso "A"  
5000 - Córdoba Capital

Productor Asesor en Río Cuarto: Gabriela Martínez Nas  
Gral. Paz 1034 - Planta Alta - 5800 - Río Cuarto  
Teléfono: 0358-4630270 - [m-nas-generales@fibertel.com.ar](mailto:m-nas-generales@fibertel.com.ar)