

**SINDICATO DE LUZ Y FUERZA
DE RIO CUARTO**

Personería
Gremial Nº 642
Afiliado a la
FATLYF
Adherido a la
CGT



Avenida
España 350
X5800BUQ
Río Cuarto
0358 4647734
08004440241

Año 16 - Nº 720 - 26 de junio de 2010

Informe Semanal

“Año del Bicentenario”

*Entrevista con el
Secretario de
Previsión Social
de la Provincia
de Córdoba*

Asociación Mutual Alumbrar

**Nuevo ingreso
en la red de
prestadores en
la zona Sur**

DIA DEL TRABAJADOR DE LA ELECTRICIDAD

**Comenzaron los
encuentros deportivos**

EDITORIAL

***El maldito juego
de las palabras***



Editor responsable

**SINDICATO DE
LUZYFUERZA
DERIOCUARTO**

Sede central
**Avenida España 350
X5800BUQ - Río Cuarto**
Línea rotativa
0358 4647734
Línea gratuita para afiliados
08004440241

Correo electrónico:
sindicato@luzyfuertzariocuarto.org

Sitio en Internet:
www.luzyfuertzariocuarto.org

Colonia de vacaciones "Luz y Fuerza"
**Ruta 5 Km. 117
X5862DGA - Villa del Dique**
Teléfono/ fax: **03546 497214**
colonia@luzyfuertzariocuarto.org

Complejo Polideportivo
"Cro. Sergio R. Trabucco"
**Bv. Hipólito Yrigoyen s/n
5805 - Las Higueras**
Teléfono: **0358 4970020**

Sede social Adelia María
**Vicente López y Planes esq.
Fuerte Santa Catalina
5843 - Adelia María**

Sede social Coronel Moldes
**Presidente Perón 196
5847 - Coronel Moldes**
Teléfono/ fax: **03582 466211**

Sede social Jovita
**Rivadavia 224
X6127BSP - Jovita**
Teléfono/ fax: **03385 498880**

Sede social Las Varillas
**La Pampa esq. General Paz
5940 - Las Varillas**
Teléfono/ fax: **03533 420606**

Cro. Julio César Zeballos
Secretario General

Cro. José Daniel Abdol Rahman
Subsecretario General

Cra. Alicia Beatriz Calandri
Secretaria de Prensa,
Cultura y Deportes

Lic. Adrián Martín Demasi
Coordinación gráfica y periodística

Tirada de esta edición
900 ejemplares

Secretaría de Prensa, Cultura y Deportes

- Torneo Unidos del Sur -

Fecha libre para Luz y Fuerza

Habiéndose disputado la décima fecha del torneo apertura perteneciente al Torneo Unidos del Sur, nuestro representativo en esta ocasión quedó libre.

La fecha se realizó normalmente, como es de costumbre en el mencionado torneo.

A continuación publicamos resultados y tabla de posiciones de la jornada deportiva:

Aero-Sol 1 - Prosegur 2
Alianza 1 - Sur-Bac 1
Coca Cola 0 - La Base 1
Civiles 3 - Municipalidad 0
UNRC 1 - SAT 3.

TABLA DE POSICIONES

Equipo	Puntos
Prosegur	16
Surbac	14
UNRC	14
Civiles	14
Alianza	14
SAT	13
La Base FFAA (ex Taller Regional)	12
Luz y Fuerza	10
Coca Cola	7
Aero - Sol (ex Aeropuerto)	6
Municipalidad	3

*¿Quién ha vivido tanto como
para desmentirnos que la historia
es una gran mentira?*

El maldito juego de las palabras

Este título surge a raíz de una publicación en un medio de prensa, en la cual el periodista hace una consulta telefónica a nuestro gremio solicitando información sobre un corte de energía producido en la ciudad de Río Cuarto el día miércoles por la mañana.

En esa consulta el entrevistador pregunta si la falta de energía en ese momento obedecía al desmantelamiento de la central Las Ferias que nuestra organización había denunciado anteriormente y que fuera uno de los motivos, entre otras cosas, en esa oportunidad para producir la medida de fuerza llevada a cabo y por todos conocida.

Ante el requerimiento periodístico, desde el Sindicato se informó que nada tenía que ver lo reclamado en aquella ocasión con la falta de luz en ese momento, **aclarándose además que el corte energético suscitado obedecía a un problema técnico fortuito y que nada tenía que ver con la generación.**

Quizás, no contento con la respuesta, probablemente esperando alguna respuesta que produjera polémicas, se insiste sobre la falta de inversión, a lo que el gremio expone que sí es verdad la falta de inversión, pero que la solución a ello está



*Cro. José Daniel Abdol Rahman,
Subsecretario General.*

encaminada; tanto es así que el presidente de la EPEC comprometió su presencia en Río Cuarto para hacer algún tipo de anuncio sobre esta cuestión.

La sorpresa se produjo cuando esta charla, hasta si se quiere informal, sale publicada en términos tomados fuera de contexto, diciendo que el Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto argumenta la falta de inversión como causa de todos los problemas.

Este tipo de situaciones causan indignación e impotencia, porque con el afán de encender polémicas, probablemente para vender más, se pueden ver afectadas las relaciones institucionales entre nuestro Sindicato y la Empresa Provincial de Energía de Córdoba, sin ningún motivo que lo justifique.

Entendemos el juego de las



*Cro. Julio César Zeballos,
Secretario General.*

palabras y comprendemos la labor de informar, lo que no toleramos es la tarea de desinformar y menos la de aprovechar frases sueltas, seguramente editadas a conveniencia, para producir efectos que desencadenen conflictos, cuando en realidad en el conjunto de la nota se dice otra cosa.

Para terminar queremos dejar en claro la posición de nuestro Sindicato con respecto al tema en cuestión. Oportunamente nuestra organización realizó una medida de fuerza reclamando por una serie de necesidades y falencias que se observaban en la zona de delegación de nuestra jurisdicción; esa acción culminó y tuvo un resultado positivo con la firma

→

de un acta compromiso entre las partes, en la cual se daba respuesta a todos los requerimientos planteados. En ningún momento el gremio asoció al corte mencionado anteriormen-

te a la falta de inversión en las turbinas generadoras de la Central Las Ferias.

Permanentemente mantene-
mos nuestros principios y con-
vicciones, a diario defendemos

los derechos de los trabajado-
res y a veces somos intransigentes al hacerlo, pero también
somos serios y coherentes, algo
que algunos deberían poner en
práctica.

Secretaría de Turismo Social

Recomendaciones para los afiliados



*Cro. Jorge Esteban Peppino,
Secretario de Turismo Social.*

mientos en hoteles de FALTYF o en hoteles de sindicatos hermanos tomen los recaudos necesarios para enviar las solicitudes de plaza al menos con 20 días de anticipación a la fecha de inicio del contingente, para poder efectuar los trámites exigidos por Federación y demás sindicatos y que a las “solicitudes de urgencia” no les hacen lugar debido a la gran demanda existente.

En hoteles de FATLyF, de otros sindicatos y Colonia de Vacaciones de Villa del Dique rige la obligatoriedad de la acreditación de identidad, de afiliación y orden de alojamiento emitida por la Secretaría de Turismo Social del Sindicato. En caso de nuestra Colonia, ella se emite previo llenado de solicitud de plaza (de carácter obligatorio). Al momento del ingreso a la Colonia cada huésped deberá completar una tarjeta de registro de pasajeros con los siguientes datos: nombres y apellido del titular, nacionalidad, estado civil, edad, número de afiliado, documento de identidad, domicilio, localidad, provincia, sindicato al cual pertenece y marca y número de dominio del vehículo en que se traslada.

La Secretaría de Turismo Social del Sindicato mantuvo una reunión con el titular del área de la Federación Argentina de Trabajadores de Luz y Fuerza, el propósito fue el de abordar diversos temas relacionados con mejorar los trámites para solicitar plazas en hoteles.

A continuación se publican recomendaciones para que los afiliados tengan en cuenta:

La FATLyF ha dispuesto desde hace algún tiempo que toda solicitud que fuera aprobada deberá ser señalada con un depósito del 30% del total de la estadía, de acuerdo al Artículo 12° de la reglamentación de turismo y que en caso contrario se procederá a la cancelación de la reserva.

Se informa a los compañeros afiliados que para solicitar aloja-

Importante encuentro con el Secretario de Previsión Social de la Provincia de Córdoba

El pasado jueves 24 de junio, los compañeros José Enrique Pérez y Horacio Daniel Garillo, Secretarios Gremial y de Previsión Social y Actas respectivamente, mantuvieron un encuentro con el Secretario de Previsión Social de la Provincia de Córdoba, licenciado Osvaldo Giordano, y otras autoridades de dicho organismo, como así también funcionarios de la Caja de Jubilaciones, Pensiones y Retiros de Córdoba.

La ocasión sirvió para realizar una importante cantidad de reclamaciones sobre distintos expedientes, ya sean grupales o individuales, que no han sido resueltos por dicho organismo, que en algunos de los casos llevan varios años de tratativas y que, al decir del licenciado Giordano, forman parte de un número de aproximadamente seis mil expedientes que a la fecha están sin resolverse.

Ante esto, se ha llegado a un acuerdo para conformar una mesa de trabajo entre nuestra organización sindical y la Caja de Jubilaciones, pero con una persona que se encargue específicamente de receptor cada uno de los reclamos que se presenten, para ir estudiándolos y darles la solución que corresponda.

Por otra parte, la presencia de los funcionarios del

organismo previsional se debió a la presentación de un nuevo sitio web (www.cajajubilaciones.cba.gov.ar) a través del cual los compañeros jubilados y pensionados provinciales podrán realizar distintas consultas que a nuestro criterio son importantes, como -entre otras- la impresión de los recibos de haberes, por los que tantos problemas tienen quienes están jubilados y no pueden conseguirlo; la manera y el monto en que se realiza el descuento del Impuesto a las Ganancias y el monto que llevan acumulado del descuento por los Títulos de Cancelación Previsional que comenzó a tener vigencia en el mes de julio de 2008.

A esta presentación asistieron, en importante número, nuestros compañeros jubilados, quienes posteriormente realizaron todas las preguntas que usualmente se hacen. En relación con este tema, la Secretaría de Previsión Social de nuestra organización sindical y la Comisión Permanente de Jubilados y Pensionados están a disposición para todos aquellos compañeros jubilados y pensionados que quieran poder conectarse con este sitio y no dispongan de los elementos que se necesitan para poder tener una clave y realizar las consultas que se deseen.



Foto: Informe Semanal

Día Mundial del Viento

Por iniciativa de la Global Wind Energy Council (GWEC), que fomenta el uso de la energía eólica, ha sido determinado el día **15 de junio** como el Día del Viento, ya que esta fuente de energía renovable -con su potencial aún sin explotar- promete convertirse en la reemplazante de los combustibles fósiles, cuando estos se agoten en el planeta.

La necesidad de concienciar y difundir todo lo concerniente a la energía eólica, se traduce en un mensaje global que transmite la importancia de este tipo de energía que ayuda en el cambio climático; reduce la dependencia energética

de los combustibles fósiles; ofrece el mejor método para producir electricidad sin la emisión de CO₂, además de ser cada vez más competitiva, independiente, de fácil disponibilidad, millones de trabajos y crecimiento económico.

Aunque su generación alcanza al dos por ciento (2%) del consumo global de energía, la tendencia es que la capacidad sea duplicada cada tres (3) años; su repercusión económica también empieza a sentirse con una facturación de 50 billones de euros y más de medio millón de personas trabajando en la industria a nivel global, lo que la convierte en una de las áreas de

mayor crecimiento en la generación de empleo.

Latinoamérica mostró un crecimiento alentador, duplicando su capacidad gracias a México y Brasil; en la Argentina, la perspectiva -aunque incipiente- resulta alentadora al considerarse su territorio como el de mejor recurso eólico de América Latina, pese a que a la hora de los inconvenientes del mercado local, se destacan limitaciones de logística de los traslados a puntos lejanos en donde el recurso eólico es mayor, pero se carece de líneas de transmisión.

La Asociación Argentina de Energía Eólica (AAEE) y la Cámara Argentina de Energías Renovables (CADER) coordinaron los eventos nacionales por el Día Mundial del Viento: ...“Festejar el Día Mundial del Viento en el país es un motivo de orgullo para quienes día a día trabajamos con el objetivo de fomentar la industria eólica, y un indicador claro de que lentamente tomamos conciencia sobre la necesidad de contar con una matriz energética más sana”, explicó el Profesor Erico Spinadel Presidente de AAEE.

Se pondera positivamente la Ley 26190 que impone alcanzar un ocho (8%) por ciento de generación eléctrica a partir de fuentes renovables para el año 2016, y también el impulso que ha significado el plan GENREN (Generación Eléctrica por Energías Renovables) estimándose que a partir de este programa se crearán más de 800000 puestos de trabajo en forma directa e indirecta, ocupados por técnicos, mano de obra calificada y no calificada.

(Fuente: Todo Energías - Clarín - 18/06/10).



Comenzaron a disputarse los juegos deportivos

Desde el pasado sábado 19 del corriente, se llevan adelante los juegos deportivos en conmemoración con el Día del Trabajador de la Electricidad del 13 de Julio. De acuerdo con lo planificado, el grupo de compañeros que optaron y se inscribieron en Bochas, en un marco de diversión y recreación más que de competencia pura, jugaron a las bochas por tríos, arrojando el siguiente resultado: en el primer lugar Jorge Escudero (Seccional Vicuña Mackenna), Miguel Gaitán, y Atilio Barrera (Río Cuarto) y en segundo lugar Gabriel Gaitán, Gustavo Baqué y Carlos López (todos de Río Cuarto).

Esta organización sindical felicita y agradece profundamente a todos los compañeros que participan activamente en las distintas disciplinas deportivas, actividades importantes para la salud física y mental del ser humano, además de la recreación que le aporta al estado anímico las condiciones necesarias para mantenerlo jovial y con el sentido del humor que ayuda a compartir entre compañeros activos y jubilados.

En esta ocasión el cierre de la jornada fue con un brindis por la excelente jornada deportiva y por el Día del Padre que se festejó el domingo siguiente; la salutación fue doble, ya que todos los presentes son padres.



Fotos: Informe Semanal



Aniversario fallecimiento Perón

A 36 AÑOS DE SU DESAPARICIÓN FÍSICA

Perón: muerte, funeral y profanación

El jueves 6 de junio de 1974 el entonces presidente de la Nación, Juan Domingo Perón, viajó a Paraguay. Llovizó durante la recepción que le organizó el dictador Stroessner y al regreso se sintió mal. En una reunión que por esos días sostuvo con Ricardo Balbín, le dijo al líder radical “me muero”, y se manifestó desencantado por la imposibilidad de pacificar a la Nación.

El miércoles 12 habló por última vez a sus partidarios, reunidos en la Plaza de Mayo: fue el día en el que pronunció la inolvidable frase “llevo en mis oídos la más mara-

villosa música que, para mí, es la palabra del pueblo argentino”.

El lunes 17 se le recomendó reposo absoluto. Perón padecía una infección bronquial de la que no se recuperaba. El viernes 28, cuando Isabel regresó de un viaje por el exterior, el presidente seguía enfermo y ya corrían rumores acerca de la gravedad del cuadro. Al día siguiente, delegó la presidencia en su esposa, que recibió mensajes de apoyo del Congreso, la Unión Cívica Radical, la Iglesia, la CGT y los comandantes de las Fuerzas Armadas.

El lunes 1° de julio, Perón amaneció descansado y de buen aspecto, pero a las 10:30 comenzó a sentirse mal. Cuando el doctor Taiana lo encontró, estaba sentado en la cama: Perón lo miró fijamente, dijo “me voy” y se desvaneció. A las 13:15 se declaró su muerte, víctima de un ataque cardíaco. El anuncio oficial por radio y TV lo hizo Isabel a las 14:05.

Pocas veces se sintió tanta tristeza en el país y pocas veces también se sintió tanto terror ante el porvenir. Perón moría dejando tremendos problemas sin resolver, el menor de los cuales no era la camarilla a la que había decidido legar la presidencia. Casi nadie depositaba la menor confianza en la capacidad de la vicepresidenta y, menos aún, en las intenciones del verdadero poder detrás del trono, el brujo López Rega.

Lo peor de todo es que el futuro que aguardaba al país era aún peor que lo que se imaginaba entonces: una masacre, un desastre económico y social y el fin de una Argentina, la que naciera entre 1943 y 1945 y tuviera como protagonista al ilustre difunto.

Se destaca especialmente la cobertura de dos diarios. Crónica tituló en tipografía catástrofe “Murrió”: no era necesario aclarar nada. Rodolfo Walsh escribió en Noticias, el órgano de los Montoneros, este texto: “Dolor. El General Perón, figura central de la política argentina de los últimos treinta años, murió ayer a las 13,15 horas. En la conciencia de millones de hombres y mujeres, la noticia tardará en volverse tolerable. Más allá de la lucha política que lo envolvió, la Argentina llora a un líder excepcional”.

En la mañana del día siguiente al del fallecimiento, bajo un cielo plomizo y en medio de una impresionante y masiva manifestación de dolor, se trasladó el cuerpo de Perón a la Catedral Metropolitana, para una misa de cuerpo presente, y luego al Salón Azul del Congreso, donde recibiría el último adiós. Fue velado durante tres días y tres noches.

En la mañana del jueves, su ataúd fue llevado a la Cámara de Diputados, donde se pronunciaron las oraciones fúnebres. La despedida más recordada es la de Balbín, sobre todo por la inspirada fra-



se final: “este viejo adversario despide a un amigo”.

Al igual que al cuerpo de su amada Eva, el destino no le deparó un descanso plácido al cadáver de Perón. El 10 de junio de 1987, un grupo de desconocidos ingresó a su bóveda en el porteño cementerio de la Chacarita, abrió el ataúd y amputó las dos manos del cuerpo. Además, se llevó, entre otras pertenencias, una carta manuscrita con un poema que su viuda había dejado sobre el féretro. Ese poema fue cortado en tres partes, y cada una de ellas fue enviada a un dirigente peronista diferente (Saúl Ubaldini, Carlos Grosso y un allegado a Vicente Saadi), acompañada de una solicitud de un rescate de 8 millones de dólares. El anónimo llevaba una firma: “Hermes Iai y los 13”. En el libro “La segunda muerte”, los periodistas David Cox y Damián Nabot llegaron a la sorprendente conclusión de que la profanación

fue parte de un ritual esotérico destinado a perturbar el descanso eterno de Perón, llevado a cabo por encargo del célebre conductor de la logia P2, Licio Gelli.

Los autores deslizan que Gelli se habría sentido engañado por promesas no cumplidas de Perón, además de interesado en perturbar a la naciente democracia argentina: recordemos que, en ese 1987, el gobierno era ejercido por el radical Raúl Alfonsín. La viuda de Perón descartaba esa hipótesis debido, según Cox y Nabot, a sus siempre cordiales relaciones con Gelli a través de López Rega, y se inclinaba por la intervención de algún sector golpista de las fuerzas armadas argentinas.

El juez que investigaba el asunto, Jaime Far Suau, murió en un extraño accidente automovilístico en noviembre de 1988. El comisario Carlos Zunino, que trabajaba con el juez Far Suau, recibió un

balazo en la cabeza, pero salvó la vida. Paulino Lavagna, vigilante nocturno del cementerio de Chacarita, denunció que intentaban matarlo; poco después fue asesinado a golpes. María del Carmen Melo, una mujer que dijo haber visto a un sospechoso cerca de la tumba, también murió a golpes. El expediente judicial fue robado en julio de 2008, y el caso sigue sin resolverse.

En definitiva, un manto de sospechas todavía cubre las últimas instancias relatadas, pero de ninguna manera llegarán a empañar la importancia de los trascendentales cambios que el General Juan Domingo Perón introdujo en nuestro país, en beneficio fundamentalmente de los trabajadores y sus familias. Vaya por ello nuestro profundo homenaje.

(Síntesis de fuentes varias consultadas)



EL MAS IMPORTANTE LEGADO DE UN HOMBRE QUE CAMBIO

(Viene de la pág. anterior)
ra que las inclemencias del tiempo se hicieran sentir menos. El Ministerio de Bienestar Social entregaba alimentos, y el Ejército, por su parte, infusiones calientes. Y el pueblo seguía aguardando

al cuerpo yacente del líder y tenderle un adiós con la mano, arrojando un beso, derramar lágrimas. Nuevas ofrendas florales se sumaban a las anteriores, nuevos brazaletes de luto iban desfilando, nuevas expresiones de

siente. Perón está presente. Allí no había ricos ni pobres, privilegiados ni postergados. Allí había PUEBLO con mayúscula, rostros maduros que quizás participaron del casi legendario 17 de octubre de 1945 de las



LA HISTORIA DE SU NACION

Eva Perón, quien fue velada en el mismo Salón Azul del Congreso, veintidós años atrás. Ellos y también los más jóvenes, los que lo recibieron después de su prolongado exilio en noviembre de 1972, acudieron en masa entonces a la casa de

ron para que nuevamente accediera al poder. Y, además, niños que lloraban porque percibían que algo muy importante para sus padres había muerto, aunque continuarán luchando por alcanzar la patria socialmente justa, económica-

mente soberana, las tres banderas que abrazó el líder. Todos, sin embargo, sentían que la vida debía continuar, que el país no podía detenerse, que la señora María Estela Martínez de Perón —la primera mujer que accede a la primera ma-

Reunión con la Gerencia de Recursos Humanos

El miércoles 23 del corriente mes, miembros de la Secretaría Gremial se reunieron con la responsable del Área de Recursos Humanos de la EPEC, Dra. María Silvia Lucero Offreddi, para tratar diversos temas relacionados con variados expedientes, tal el caso del compañero Sergio Tardivo, Afectación al Servicio para la Jefatura del Sector Almacenes y Trámites Varios; indemnización por accidente de trabajo de Sandro Ceballos; reubicación en Central Las Ferias de los compañeros Juan Pablo Di Martino y Franco Brizuela, debidamente solicitado, entre otros.

Además se puso a consideración sobre la mesa de trabajo la ne-

cesidad de aclarar algunas situaciones que se van generalizando debido a la instrumentación del sistema informático (PAT) que influye en el procedimiento del control de presentismo-ausentismo, por lo cual deja transparentar algunas disposiciones que atentan sensiblemente contra las normas y leyes que regulan la relación laboral y convencional de los trabajadores.

Con la anuencia de la responsable de la Gerencia del Área Personal, se realizó también un importante y necesario encuentro con tres de los médicos pertenecientes al Área Medicina Laboral, para analizar algunos casos de compañeros que por cuestiones de

salud deben ser controlados por la seguridad o protección de los mismos; creemos que es necesaria una preferencial atención no obstante que en todos los casos son temas simples.

En síntesis se puede señalar que ha sido una importante y provechosa reunión con resultados positivos, dado que la Dra. Lucero Offreddi fue partícipe del encuentro mantenido con el Presidente de EPEC, Sr. Daniel Bonetto, momento en el que oportunamente se firmara un acta compromiso, mencionándose a modo de recordatorio los tiempos establecidos en la mencionada acta y que deben ser cumplidos fielmente.

Vacaciones de invierno en la Colonia de Villa del Dique

La Comisión Directiva del Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto informa a los compañeros afiliados que la Colonia de Vacaciones "Luz y Fuerza" de Villa del Dique estará disponible, en este receso invernal, sólo para el turismo en tránsito, brindando, como ya es conocido en estos casos, el servicio de alojamiento con desayuno.

Motiva esta decisión la necesidad de comenzar con algunas obras de infraestructura que van a contribuir a un mayor confort para los compañeros que la visiten en la próxima temporada estival, especialmente en la cocina del comedor,

lugar en que se requiere de algunas reformas, dado que se ha adquirido recientemente una nueva cocina de mayor prestación que la instalada hasta ahora; además también se han comprado una cocinadora de pastas y una nueva freidora eléctricas, que por supuesto se deben realizar las adecuaciones para su puesta en funcionamiento.

Sepan disculpar los compañeros afiliados todos estos inconvenientes, pero lo que hoy significa un trastorno mañana va a ser una ventaja, para brindar un mejor servicio.

CURIOSIDADES DE LA HISTORIA

Oro por baratijas

Muy frecuentemente para descalificar a los indios se suele recurrir a la anécdota de que los indios cambiaban gustosos sus adornos de oro por objetos que en España no tenían valor como espejos, collares de vidrio o instrumentos musicales.

Pero quienes plantean estos argumentos hacen gala de una gran ignorancia porque en América el oro no tenía el valor de cambio, el valor "en sí" que tenía para los europeos. Aquí no había monedas de oro, ni se desataban guerras por su

posesión. El oro era uno de los metales que los nativos usaban para elaborar sus artesanías. Para los americanos los objetos traídos por los europeos eran dignos de admiración e interés y por eso querían obtenerlos.

¿Argentina colonia inglesa?

Discurso pronunciado por el Dr. Ezequiel Ramos Mejía, presidente de la Sociedad Rural Argentina, en la inauguración de la exposición rural de 1902. En Historia Gráfica de la Argentina Contemporánea, Tomo 3, Buenos Aires, Hyspamérica, 1985.

"Densos nubarrones se levantan que presagian tormentas proteccionistas en las colonias inglesas, y la tendencia imperialista que va mordiendo fuerte el espíritu británico no es por cierto una garantía para el porvenir de nuestro comercio internacional. Mucho hablamos de abrir nuevos mercados, sin notar acaso que más valdría asegurar los que ya tenemos, como el de Inglaterra, para quien deberíamos tratar de convertirnos mercantilmente en su mejor colonia, a fin de hacerle imposible dar preferencia a nuestros competidores de Canadá y de Australia."



Inversiones externas: una opinión crítica

"Entre 1957 y 1965 ingresaron a los Estados Unidos casi u\$s 6.000 millones en conceptos de pagos de tecnología, de los cuales dos terceras partes provinieron de filiales de firmas norteamericanas. (...) Los acuerdos tecnológicos no sólo determinan qué, cuánto, y cómo se va a producir, sino también a quién se podrá vender esa producción, en qué condiciones, etc. Al mismo tiempo se produce una paralela distorsión cultural y científica en

el país receptor, en la medida que no hay otras posibilidades de progreso técnico y científico que las que brinda la aceptación de los procedimientos, marcas, patentes, etc., imperialistas, complicándose las posibilidades de encarar un proceso de desarrollo autónomo..."

Fuente: Carlos María Vilas, La dominación imperialista en la Argentina, Buenos Aires, EUDEBA, 1974.

Fuente: www.elhistoriador.com.ar

Complicaciones en el embarazo

-Parte III-

Dolor de espalda

La lumbalgia, un dolor que aparece en la parte baja y central de la espalda, es una de las molestias más típicas del embarazo.

- Causas
- Prevención
- Remedios

Causas

Se produce por el aumento del tamaño del útero, que altera el centro de gravedad de la mujer. Ésta modifica paulatinamente su postura (separa las piernas para equilibrarse y arquea la espalda) y provoca una mayor presión sobre los ligamentos y las articulaciones.

Esta molestia también se produce por la mayor laxitud de los ligamentos de los huesos pélvicos debida a la relaxina, una hormona que se segrega durante el embarazo para permitir el paso del bebé por el canal del parto. Los ligamentos de la columna también se ablandan, lo que supone un mayor esfuerzo para las articulaciones de la espalda. Al final del embarazo, estas molestias en la zona lumbar suelen aumentar por el mayor tamaño del útero.

Prevención

Para prevenir esta molestia conviene:

- Corregir la postura y caminar, pues esta actividad física

ayuda a corregir la curvatura excesiva de la espalda y fortalece los músculos del abdomen.

- Practicar ejercicios específicos como la gimnasia para embarazadas para fortalecer los músculos de la espalda y el abdomen, especialmente el ejercicio del gato.

- Utilizar calzado cómodo para pasear, preferentemente con un tacón de unos 3-4 cm. No convienen los tacones muy altos, pero tampoco los que son totalmente planos, ya que durante el embarazo el arco de la planta del pie disminuye por la hormona de la relaxina. Esto puede provocar dolor en la planta y mala circulación de retorno.

- Sentarse con la espalda recta pegada al respaldo de la silla o si se trata de un sofá profundo, colocar unos cojines entre la espalda y el respaldo.

- No tumbarse boca arriba con las piernas extendidas, porque la zona lumbar se arquea.

Tumbarse de lado para dormir con la pierna de arriba flexionada sobre un almohadón o el colchón.

Remedios

- Aplicar calor: masajes con agua tentalada o calor seco con una manta eléctrica.

- Realizar ejercicios especialmente diseñados para embarazadas y para aliviar el dolor.

- Visitar al ginecólogo, que le prescribirá el tratamiento adecuado si el dolor no remite.

En memoria de los afiliados fallecidos

*En el marco de los actos programados por nuestra organización sindical para celebrar el Día del Trabajador de la Electricidad, y tal como es tradición, se oficiará una misa en memoria de los afiliados fallecidos el próximo **martes 13 de julio**, a las **18:30**, en*

la Iglesia Catedral de la ciudad de Río Cuarto.

La Comisión Directiva de este Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto invita por este medio a todos los compañeros a participar de la solemne celebración.

Nuevo ingreso en la red de prestadores en la zona Sur

Con el afán de mejorar de manera permanente el servicio a sus asociados, profundizando el sentido solidario que caracteriza a nuestra asociación mutual, en contraste con otras instituciones que sólo buscan el rédito económico, el Consejo Directivo de Alumbrar informa que se ha concretado un nuevo convenio con instituciones médicas de la localidad de Huinca Renancó, para de este modo responder a las necesidades de salud de los asociados de la zona Sur de la provincia.

A continuación se detallan los profesionales que atienden en dichas entidades:

Clínica Centro Médico Privado Huinca Renancó

Suipacha 72 - Te: 02336 495062

Especialidades

Urología
Neumología
Neurología
Oncología
Oftalmología
Otorrinolaringología
Ginecología y cirugía general
Gastroenterología y cirugía
Cirugía general

Hemoterapia
Anestesia y terapia
Anestesiología
Ecografía
Pediatría
Ginecología
Psicología
Cardiología
Cardiología y terapia
Traumatología
Nutricionista
Fonoaudiología
Dermatología
Citología y PAP

Profesional

Dr. Miguel Carreño
Dr. Jorge Markewis
Dr. Raúl Lovel
Dr. Marcos Ortíz
Dr. Edgar Giuliano
Dr. Rubén Galdeano
Dr. Enrique Miranda
Dr. Carlos Trucco
Dr. Jorge Castillo
Dr. José López
Dr. Eduardo Andrada
Dr. Roberto Crosa
Dr. Carlos Cortéz
Dr. Sergio Ali
Dra. Mirta Avila
Dr. Enrique Lubrina
Dr. Walter Andrada
Dr. Juan Carlos Di Batista
Dra. Maria Elena Crosta
Dr. José Gómez
Lic. Roxana Viale
Lic. Luciana Bencio
Dra. Mirta Raposso
Dra. María Santia

Laboratorio Clínico del Dr. Mario Varas (Bioquímico)

25 de Mayo 72 - Te: 02336 443282 - Huinca Renancó

Radiología:

Las prácticas serán atendidas por el Hospital Provincial o por el Dr. Eduardo Bortiri, mediante el sistema de reintegro, para lo cual el asociado deberá presentar

el pedido de práctica autorizado junto con el comprobante de pago (homologado por la AFIP) que extienda el profesional a esta institución.

Exposición Cultural

Como se recordará, en la 2da. Exposición Cultural del 4 de octubre de 2009 se expusieron los trabajos de afiliados y familiares. A continuación, tal como hicimos en anteriores ediciones de nuestro Informe Semanal, presentamos algunos de ellos:

Expositora: Juana Lidia Pesce de Cassino (esposa de Alberto Cassino, jubilado de Seccional Jovita).

Área: Artesanías en madera.

Manifiesta que desde aproximadamente el año 1996 se dedica al tallado, en forma profesional, a través de una instrucción sistemática en una institución de Jovita.

Desde hace mucho más tiempo siente gran atracción por desarrollar esta labor; le agrada en demasía trabajar la madera. Estuvo siempre acompañada por su fa-

milia en la actividad y, en cuanto a la participación en las 1ª y 2ª exposiciones culturales, se trasladó desde una gran distancia con todas sus cosas para mostrarlas. Lo hizo con gran esfuerzo y se sintió maravillada por ello, calificándola de muy buena; se sintió especial, al notar la atención prestada por otros compañeros asistentes y visitantes, que le dedicaron a su stand.

En cuanto a la organización sindical, su opinión acerca de todos los compañeros que se encuentran desempeñando distintas funciones es que ellos son atentos, son muy buenos, con espíritu y voluntad para ayudar o contribuir a solucionar inconvenientes, principalmente en todo lo relacionado con la salud. Se siente agradecida por todo.



Festejo por el Día del Trabajador de la Electricidad

Como informáramos en el anterior número del Informe Semanal, el sábado 17 de julio del corriente año se llevará a cabo en el Salón Verde de nuestra Sede Central de Avenida España 350 la tradicional cena y baile con motivo del festejo del Día del Trabajador de la Electricidad.

Cabe señalar que los interesados en participar en la mencionada fiesta deberán hacer las reservas pertinentes personalmente en la Secretaría de Organización y Asuntos Energéticos, todos los días en los horarios de 9:00 a 12:00 y de 17:30 a 19:30. Para el caso de las seccionales,

las reservas deberán hacerse únicamente a través del Secretario de Seccional; es necesario aclarar que, de no venir canalizado el trámite de este modo, no se aceptará ningún tipo de reservas.

Como es habitual para este festejo, seguramente disfrutaremos de una noche placentera que estará coronada con el marco adecuado que proporcionarán los compañeros afiliados que concurrirán al evento.

En la oportunidad podrá deleitarse un exquisito menú:

✓ **Recepción:**

- Bocaditos, sándwich de miga triple (variedades), bombas de roquefort, tarteletas con palmitos y salsa golf, etc.
- Ananá fizz, clericó y jugos varios.

✓ **Entrada:**

- Tulipa petit fondan

✓ **Plato principal: (a discreción)**

- Pollo arrollado con crema de champignones y guarnición de papas caré
- Repetición:
- Carré de ternera con salsa nogada y guarnición de papas a la crema

✓ **Postre:**

- Torta helada con mascarpone y durazno asado

✓ **Bebidas:**

- Vino Trapiche: Malbec / Suavignón Blanc o Chardonay / Soda / Agua mineral / Gaseosas
- Coca Cola, Sprite y Fanta- / Cerveza Quilmes / Cerveza sin alcohol Liberty / Whisky Blenders- Old Smuggler / Fernet Branca.

✓ **Especialidades dulces:**

- Masas finas y bomboncitos

✓ **Servicio de café / té**

✓ **Trasnoche:**

- Especiales de pizza / Chips con mini-chorizitos.

Asociación Mutual Alumbrar

Programas preventivos

A partir del ofrecimiento efectuado por la Obra Social del Personal de Luz y Fuerza de Córdoba (OSPLYFC), relacionado con Programas Preventivos, tanto en la continuidad de algunos y la incorporación de otros, que tienden a preservar la calidad de la salud de sus beneficiarios; en la próxima reunión del Consejo Directivo de la Asociación Mutual "Alumbrar" será debidamente analizada la propuesta formulada, a los efectos de considerar las fechas en que las mismas podrían llevarse a cabo en el ámbito territorial de

la mutual.

Se trataría de la continuidad del MOTIVIA, que ya fuera realizado el año pasado y la propuesta de otros dos programas, uno de prevención de la Aterosclerosis y el otro dirigido a personas adultas en situaciones de riesgo; destinado este último a los beneficiarios mayores de 65 años, previo a desarrollar encuestas y verificaciones que en cada caso pudieran corresponder; en cuyo desarrollo se contaría con la colaboración del Sindicato de Luz y Fuerza, para su aplicación.



Luz y Fuerza Cooperativa de Seguros Ltda.

*La opción más confiable
para disfrutar de su tranquilidad*

- Ramos en los que operamos:
- ❖ Incendio
 - ❖ Robo
 - ❖ Responsabilidad Civil
 - ❖ Automotores
 - ❖ Combinado Familiar
 - ❖ Integral de Comercio
 - ❖ Accidentes Personales
 - ❖ Seguro Técnico
 - ❖ Seguros Colectivos de Vida
 - ❖ Seguros de Sepelio Individual
 - ❖ Seguros de Sepelio Colectivo

...No dude en consultarnos, estamos a su servicio...

Casa Central: Defensa 453 - 1070 - Capital Federal - Teléfono: 0800-333-1185
www.luzyfuerzaseguros.com.ar

Receptoría Córdoba
Duarte Quirós 559 - 3° piso "A"
5000 - Córdoba Capital

Productor Asesor en Río Cuarto: Gabriela Martínez Nas
Gral. Paz 1034 - Planta Alta - 5800 - Río Cuarto
Teléfono: 0358-4630270 - m-nas-generales@fibertel.com.ar