

**SINDICATO DE LUZ Y FUERZA  
DE RIO CUARTO**

Personería  
Gremial Nº 642  
Afiliado a la  
FATLYF  
Adherido a la  
CGT



Avenida  
España 350  
X5800BUQ  
Río Cuarto  
0358 4647734  
08004440241

Año 16 - Nº 729 - 28 de agosto de 2010

# Informe Semanal

*“Año del Bicentenario”*

EDITORIAL

## Jubilados, un ejemplo de compromiso y militancia

**A once años de  
la desaparición  
física del Cro.  
Aldo Serrano**

UNIDOS DEL SUR

**Luz y Fuerza  
continúa  
ganando**



**Se realizó el tradicional  
festejo del Día del Niño**



Editor responsable

**SINDICATO DE  
LUZYFUERZA  
DERIOCUARTO**

Sede central  
**Avenida España 350  
X5800BUQ - Río Cuarto**  
Línea rotativa  
**0358 4647734**  
Línea gratuita para afiliados  
**08004440241**

Correo electrónico:  
**sindicato@luzyfuertzariocuarto.org**

Sitio en Internet:  
**www.luzyfuertzariocuarto.org**

Colonia de vacaciones "Luz y Fuerza"  
**Ruta 5 Km. 117  
X5862DGA - Villa del Dique**  
Teléfono/ fax: **03546 497214**  
**colonia@luzyfuertzariocuarto.org**

Complejo Polideportivo  
**"Cro. Sergio R. Trabucco"**  
**Bv. Hipólito Yrigoyen s/n  
5805 - Las Higueras**  
Teléfono: **0358 4970020**

Sede social Adelia María  
**Vicente López y Planes esq.  
Fuerte Santa Catalina  
5843 - Adelia María**

Sede social Coronel Moldes  
**Presidente Perón 196  
5847 - Coronel Moldes**  
Teléfono/ fax: **03582 466211**

Sede social Jovita  
**Rivadavia 224  
X6127BSP - Jovita**  
Teléfono/ fax: **03385 498880**

Sede social Las Varillas  
**La Pampa esq. General Paz  
5940 - Las Varillas**  
Teléfono/ fax: **03533 420606**

**Cro. Julio César Zeballos**  
Secretario General

**Cro. José Daniel Abdol Rahman**  
Subsecretario General

**Cra. Alicia Beatriz Calandri**  
Secretaria de Prensa,  
Cultura y Deportes

**Lic. Adrián Martín Demasi**  
Coordinación gráfica y periodística

Tirada de esta edición  
**900 ejemplares**

**Asociación Mutual Alumbrar**

# Ausencia de profesional

La Asociación Mutual Alumbrar comunica a sus asociados que entre los días 31 de agosto al 2 de setiembre inclusive, y desde el 7 al 9 de setiembre inclusive, el médico cirujano Mario Alberto Fumarco no atenderá en los consul-

torios que nuestra mutual posee en el entpiso de la sede social de Avda. España, ya que el mencionado profesional participará de las deliberaciones de un importante congreso internacional de medicina clínica.

## Atención: Reintegros

*El Consejo Directivo de la Asociación Mutual Alumbrar recuerda a sus asociados que no se realizarán reintegros, por gastos de honorarios y/o prácticas médicas de aquellos asociados que se trasladan para realizar consultas en*

*centros de atención de la ciudad de Córdoba, sin la debida autorización de la auditoría médica de nuestra mutual.*

*De esta manera se propende a evitar malos entendidos y situaciones enojosas.*

## Necrológicas

En la presente edición de Informe Semanal -continuando lo iniciado oportunamente- damos a conocer los nombres de

nuestros compañeros que lamentablemente han dejado de existir físicamente en los últimos días:

*Berta Ra Galán de Pizzetti  
23/08/10  
Río Cuarto.*

# Jubilados, un ejemplo de compromiso y militancia

Históricamente Luz y Fuerza ha marcado diferencias con el resto por el respeto permanente a los actos orgánicos y fundamentalmente por el constante incentivo a la unión y a la participación solidaria de todos sus afiliados.

Este comentario surge a raíz de que al cierre de este Informe Semanal se estaba llevando a cabo la elección de la cual surgirá la nueva Comisión Permanente de Jubilados y Pensionados de nuestra organización, lo que significa que una vez más, y como es costumbre, se estaba cumpliendo con un acto orgánico, el más importante podríamos decir, tal como lo indica el Estatuto Social de nuestra institución, que es un derecho y una obligación de todos los compañeros afiliados pasivos en este caso y que orgullosamente podemos citar que la participación masiva demuestra el compromiso y el respeto por el gremio que demuestra cada uno de los compañeros cuando se trata de hechos tan trascendentes como este.

Siempre, desde este espacio, hemos alentado la participación de los compañeros en las actividades del sindicato, convencidos de que esta es la única manera de hacerlo crecer y de protegernos de los embates externos y la contribución de



*Cro. José Daniel Abdol Rahman,  
Subsecretario General.*

los compañeros pasivos para lograr estos objetivos es esencial, dado que ellos fueron los que alguna vez marcaron el rumbo en sus años de trabajadores activos, pergeñando estrategias que nos llevarán a conseguir las metas deseadas, de manera que sus conocimientos y la experiencia con que cuentan son funcionales a los intereses del gremio que, en definitiva, es lo único que cuenta, porque si defendemos los intereses de la organización, estamos defendiendo los propios.

Nuestro gremio se ha caracterizado por tomar algunas acciones diferentes a los demás; en esta consideración entra a jugar lo que nosotros llamamos la práctica del sindicalismo múltiple, ocupándonos no sólo de la parte gremial sino también de



*Cro. Julio César Zeballos,  
Secretario General.*

lo social, cobijando dentro de la organización tanto a los compañeros afiliados activos cuanto a los pasivos, y ese modo de sentir el gremialismo nos ha llevado a conseguir logros que provocan la envidia o admiración de quienes no pueden gozar de una estructura como la de Luz y Fuerza.

En definitiva, lo que queremos subrayar es la importancia que tiene la intervención dentro de la entidad de los compañeros pasivos a través de la Comisión Permanente de Jubilados y Pensionados, porque esta participación pone de manifiesto el alto grado de unidad y solidaridad que distingue a nuestra organización, dado que, aún

→

después de haber dejado la actividad, le permite al compañero afiliado seguir aportando ideas y trabajo al gremio y también gozar de los mismos beneficios de los que usufructuaba en actividad.

Por último, queríamos desde la Comisión Directiva de este sindicato saludar a la nueva Comisión Permanente de Jubilados y Pensionados y desearles éxitos en la gestión que comienza, pero además senti-

mos la necesidad de felicitar a todos los compañeros jubilados y pensionados por el ejemplo permanente de compromiso y militancia que nos dejan cada vez que son convocados por el gremio.

## ELECCIÓN DE JUBILADOS

# Se desarrollaba con normalidad el acto eleccionario de los jubilados

*Al cierre de esta edición se desarrollaba, tal como estaba previsto, el acto eleccionario de los jubilados de nuestra organización gremial.*

*Como se recordará, el pasado 6 de agosto los integrantes de la Junta Electoral, compañeros Horacio Galarraga (Presidente), Jorge Callovi (Secretario) y Aliardo Rodríguez (Vocal) oficializa-*

*ron a la “Lista Verde”, única presentada con el aval requerido por la reglamentación en vigencia.*

*La presentación realizada por el apoderado de la lista -compañero Ricardo Carlos Ferrari- cumplió con los requisitos reglamentarios, quedando conformada de la siguiente manera:*

*Presidente:*

*Omar Roque Adolfo Roccia - Río Cuarto*

*Secretario:*

*Francisco Cruz Gutiérrez - Río Cuarto*

*Secretario de Administración:*

*José Oscar Danielle - Río Cuarto*

*Secretario de Acción Social:*

*Luís Enrique Marconi - Río Cuarto*

*Vocal Titular:*

*Alberto Antonio Aguilar - Río Cuarto*

*Vocal Titular:*

*Julia Angélica Sánchez - Seccional Coronel Moldes*

*Vocal Suplente:*

*Adel Oscar Galetto - Río Cuarto*

*Vocal Suplente:*

*Rubén Leonardo Pehrsson - Seccional Villa Huidobro.*

# Interesentes encuentros en la Seccional Charras

Los compañeros José Pérez y Claudio Sampaolesi, Secretario y Subsecretario Gremial respectivamente, se hicieron presentes en la sede de la Cooperativa Eléctrica de Charras para mantener sendas reuniones con los compañeros afiliados de esa Seccional y posteriormente con miembros del Consejo de Administración de esa entidad.

En primer término podemos decir que en realidad se sostuvo un importante y provechoso diálogo de índole netamente laboral, lo que hizo posible despejar dudas existentes hasta el momento. En síntesis, en lo laboral existen varios contenidos que se encuentran en las leyes que regulan la relación empresa-trabajador que deben ser analizados y luego puestos a consideración del grupo de trabajadores; esto es: planteles básicos, jornada de trabajo, francos

hebdomadarios y compensatorios, promociones (categorización correspondiente acorde a la tarea que se realiza), salarios (su composición), artículos convencionales que se relacionan con beneficios económicos, entre otros.

Estos temas se observaron a lo largo de la reunión, de los cuales varios ya han tenido solución, otros merecen la aclaración pertinente ante el Consejo de Administración para luego plantear la incorporación correspondiente a cada caso. Y así se hizo como parte del segundo encuentro, al ser atendidos por varios miembros del Consejo de Administración, con la presentación nuevamente del acta-acuerdo que finalmente se rubricara, solicitándose a su vez la homologación en sede de la Secretaría de Trabajo - Delegación Río Cuarto.

Se efectuó un respetuoso debate de los puntos tratados, con intercambio de opiniones donde se dejó transparentar -luego de un lógico análisis desde la parte patronal- la posibilidad de dejar finalizada y refrendada el acta-acuerdo para un mejor manejo entre las entidades; ambos encuentros se pueden evaluar como positivos, ya que fueron producto de un diálogo serio y maduro. Desde la Secretaría Gremial se puso de manifiesto la promesa de brindar una jornada de higiene y seguridad en el lugar y hora de trabajo, con la presencia del señor Edgardo Meneghello de la Secretaría de Trabajo, dentro del mes de setiembre del corriente año, compromiso que se funda en la prevención de accidentes y en resguardo de nuestros compañeros trabajadores afiliados.



Foto: Informe Semanal

# Concurso Mundial

*Previo a los festejos por el Día del Niño que organizara nuestra organización gremial, se realizó el sorteo del Concurso Mundial de Fútbol Campeonato 2010, arrojando dos ga-*

*nadores entre los participantes: una niña y un niño. Los concursantes fueron alrededor de ochenta chicos de hasta doce años de edad, hijos de afiliados. Salieron sorteados Ana*

*Paula Massimino y Tiziano D'Alberto.*

*Felicitaciones a los pequeños ganadores y un profundo agradecimiento a todos los que participaron en este concurso.*

## Solicitud de turnos

La Asociación Mutual Alumbrar recuerda a sus asociadas, interesadas en participar de la campaña de prevención gineco-mamaria, que tal lo informado oportunamente deberán gestionar los correspondientes turnos al teléfono de la Muutal: 0358 4642705 (interno 143).

Esta solicitud se funda en el objetivo de optimizar los horarios previstos para el desarrollo de estas jornadas, logrando así la participación de la mayoría de las asociadas.

## Fotografías de la cena

El Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto informa a sus afiliados en la Secretaría de Prensa, Cultura y Deportes se encuentra disponible -para aquellos compañeros que deseen solicitar copias- el álbum con las muestras de fotografías

de la cena y baile del festejo del Día del Trabajador de la Electricidad, realizado el pasado sábado 17 de julio.

Este material podrá consultarse en la mencionada Secretaría, de lunes a viernes en el horario habitual de atención.

*Nunca dejemos de dar algo porque nos parezca poco o pequeño...  
El cariño no sabe de tamaño.*



## Cuidando la salud de sus asociados

Informes: Avenida España 350 - Planta baja  
Consultorios propios: Avenida España 350 - Entre piso  
X5800BUQ - Río Cuarto - Teléfono: 0358 4642705  
Correo electrónico: [mutualalumbrar@luzyfuerzariocuarto.org](mailto:mutualalumbrar@luzyfuerzariocuarto.org)

# Reunión con miembros del Consejo de la Cooperativa de Holmberg

El pasado día martes 17 de agosto, en horas de la mañana, en nuestra sede sindical recibimos al presidente del Consejo de la Cooperativa Eléctrica de Holmberg, señor Antonio Blengino, y al señor Luis Bustamante, síndico de la entidad, para continuar tratando temas laborales, convencionales y de interés general que atañen a los trabajadores de la planta permanente de personal, además de los que en el futuro se incorporen, cosa que se advirtió desde la Secretaría Gremial, como consecuencia de la jubilación ordinaria de compañeros tanto del Sector Administrativo como así también del Sector Técnico-Manual de la División Distribución que comprende Redes Aéreas y Guardia y Reclamos.

Por otra parte, también se dio a conocer la incorporación de un profesional (contador público) en calidad de gerente, lo que nos pareció apresurado, dado que siempre la Cooperativa ha prescindido de un cargo como tal. Por ello, nuestra posición de ir capacitando personal que pasen a suplantar los puestos vacantes por las causas mencionadas, quienes pasarán a ser los que deberán atender al público y el servicio eléctrico, y en este caso las otras actividades que se vienen incorporando y que son atendidas por nuestros compañeros trabajadores.

En ese sentido, los compañe-



Foto: Informe Semanal

*Cro. José Enrique Pérez,  
Secretario Gremial.*

ros José E. Pérez y Claudio H. Sampaolesi, Secretario Gremial y Subsecretario Gremial respectivamente, dejaron planteada nuestra posición con el propósito de que más adelante no haya malos entendidos al momento de cubrir los cargos en cuestión.

En otro orden, se dejó prevista nuestra visita a la Cooperativa para mantener una reunión con la totalidad del personal, para aclarar los temas tratados y otros que son de incumbencia directa de la relación laboral y los cambios que la patronal impulsa, dado que seremos custodios de ellos para que no se

alteren derechos inalienables de nuestros representados.

Lo importante de estos encuentros es que se hable claro, preciso y con respeto a las instituciones; por ello es rescatable, más allá de lógicas discusiones para llegar a acuerdos, que tanto desde el sector cooperativo, en este caso la entidad de Holmberg, visite nuestra organización para mantener el diálogo, como así también nuestro Sindicato a través de la Secretaría Gremial concurra a la Cooperativa Eléctrica para dar continuidad a las gestiones en la búsqueda de soluciones definitivas.

# Festejo del Día del Niño

El día sábado 21 del corriente se llevaron a cabo los festejos del Día del Niño de la comunidad lucifercista, en nuestro Complejo Polideportivo “Cro. Sergio R. Trabucó”.

La jornada fue oportuna para los juegos al aire libre, dado el clima propicio existente, contándose con

la presencia de hijos de afiliados, hasta los 12 años cumplidos.

Es necesario destacar el marco festivo logrado a través de la participación activa de los niños con sus padres, aprovechando las bondades del hermoso predio con que cuenta nuestra organización para la recreación y el esparcimiento.

Desde la Comisión Directiva agradecemos a los concurrentes, entre ellos algunos compañeros de seccionales, la presencia en esta convocatoria, realizada con la única finalidad de homenajear a los niños en su día, permitiendo de esta manera reunir una vez más a la familia lucifercista.



Foto: Informe Semanal

# Donación para la Ciudad de los Niños



Foto: Informe Semanal

*El día sábado 21 del corriente, y después de los festejos del Día del Niño de la comunidad lucifuerista que tuvieron como escenario nuestro Complejo Polideportivo “Cro. Sergio Trabucco”, se llevó a cabo una donación de todos aquellos juguetes que no se entregaron a nuestros pequeños destinatarios, por no haber estado presentes en las*

*actividades realizadas.*

*La decisión fue entregarlos en la Ciudad de los Niños, cuyo director es el Padre Barbero, quien con profundo agradecimiento recibió la donación de juguetes, comida, bebida y golosinas para esa comunidad.*

*Desde hace aproximadamente veinticinco años la infraestructura de la mencionada casa*

*de contención está destinada a albergar a niños de la calle y huérfanos, con la noble intención de reeducarlos para permitirles una sana convivencia en nuestra sociedad. Para ello se ha construido en el lugar un salón de usos múltiples, donde se llevan a cabo distintas actividades, y una escuela en la cual reciben educación sistemática.*

Es casi un 30% mayor. La causa está en los conservantes que contienen

# Comer mucho fiambre eleva el riesgo de cáncer de vejiga

(Fuente: Clarín - 03/08/2010)

El consumo habitual de fiambres y embutidos puede incrementar el riesgo de sufrir cáncer de vejiga, debido a los conservantes utilizados durante el proceso para preservar la carne.

Así lo revela un estudio realizado por investigadores del Instituto Nacional del Cáncer, en Rockville, Estados Unidos, que fue publicado ayer en la revista especializada *Journal Cancer*.

El equipo de científicos, dirigido por la doctora Amanda Cross, evaluó los nitratos, nitritos y otros componentes encontrados en la carne roja (los conservantes utilizados en el proceso de cocción y procesamiento para preservar y

realzar el color y sabor de fiambres y embutidos) en una población de 300.933 hombres y mujeres, con edades comprendidas entre los 50 y 71 años.

Durante los 8 años que duró la investigación, 854 personas fueron diagnosticadas con cáncer de vejiga (720 hombres y 134 mujeres). El estudio concluyó, además, que las personas cuyas dietas eran altas en conservantes tenían entre un 28% y un 29% más de posibilidades de desarrollar un cáncer de vejiga que aquellos que consumieron menos cantidades de esos componentes.

En cuanto al patrón de consumo de las personas que participa-

ron en el estudio, los investigadores señalaron que los más jóvenes son los que más carne roja consumían.

Y que, en general, estos individuos tenían un nivel de educación bajo, consumían menos frutas, verduras y alimentos con vitamina C y E y eran más propensos a fumar.

“Nuestros hallazgos resaltan la importancia de estudiar los compuestos relacionados con la carne para comprender mejor su vinculación con el riesgo de cáncer”, dijo Cross.

Y agregó: “Se carecen de datos epidemiológicos completos para analizar esta relación. Por eso, nuestros resultados deben ser objeto de

## El consumo promedio en el país no es alto

Tres kilos de fiambres y embutidos por año es el consumo, por año es el consumo promedio de un argentino. La cifra surge de las encuestas alimentarias realizadas por el Programa de Agronegocios de la universidad de Buenos Aires (UBA).

“No es un consumo alto: la mayoría de los fiambres proviene del cerdo, y en nuestro país hay bajas estadísticas de consumo de carne

de cerdo. Se considera un consumo elevado de fiambres a un promedio de entre 7 y 8 kilos por persona por año”, explicó el nutricionista Sergio Britos.

“Es cierto: los argentinos tienen una clara preferencia por las picadas pero, como muchos, se preparan una vez por semana. En cambio, en Francia o España, hay un consumo diario de fiambres”, comparó Britos.

seguimiento en otros estudios prospectivos”.

Para el jefe de Oncología del Hospital Británico, Carlos Silva, este reciente estudio “corroborar la causa epigenética que tiene la gran mayoría de los cánceres, es decir, se desarrollan porque en el organismo existe una alteración genética que dispara un factor del entorno, en este caso el consumo de fiambres”.

“Este tipo de estudios llevan muchos años de investigación para poder confirmar la vinculación entre cáncer y agentes externos. En esa línea, un buen ejemplo es el estudio de las radiaciones producidas en Chernobyl y su relación con los casos de cáncer de tiroides”, destacó Silva a Clarín.

El cáncer de vejiga se detecta a través de la citología urinaria y de la técnica de cistoscopia, que con-

siste en la visión directa de la vejiga a través de una fibra óptica. Actualmente se están estudiando otros métodos no invasivos.

“La gente debe concentrarse en la prevención : no abusar de estos productos e incorporar frutas y verduras que contengan fibra, porque de esa manera el intestino funciona mejor y se disminuye el tiempo de contacto de los nitratos y nitritos en los órganos”.

## La enfermedad y sus causas

La nueva investigación logró vincular los nitratos y nitritos que contienen los fiambres con el cáncer de vejiga, en el caso de que estos alimentos sean consumidos en gran cantidad.

1 En general el cáncer de vejiga comienza en el revestimiento de la vejiga, llamado mucosa.

2 El tumor puede invadir la capa muscular.

3 Y extenderse al tejido que rodea la vejiga y a los ganglios linfáticos.

URETER

URETRA

VEJIGA  
Es un órgano hueco, muscular, que junta y retiene orina hasta que se la elimina al orinar.

**OTROS FACTORES DE RIESGO**

- Fumar
- Exposición a ciertas toxinas en el lugar de trabajo (pintores, camioneros, trabajadores de las industrias del cuero, del aluminio y del caucho, fumigadores).
- Edad avanzada
- Irritación o infección crónica de la vejiga
- Esquistosomiasis (parásitos)
- Antecedentes familiares

**SINTOMAS**

- Sangre en la orina (indoloro)
- Necesidad de orinar muy frecuentemente (en general en cantidades pequeñas)
- Dolor o irritación al orinar
- Urgencia urinaria o incontinencia
- En algunos casos, dolor pélvico o abdominal

Estos síntomas también pueden surgir de condiciones no cancerígenas.

Fuente: MANUAL MERCK - BIBLIOTECA NACIONAL DE EEUU - CARE NEW ENGLAND

CLARIN.

*Anímate a dar el primer paso,  
y aunque tropieces verás que  
no es tan difícil como tu creías.*

# Teresa de Calcuta:

## La madre de los pobres

La Madre Teresa de Calcuta (1910 / 1997), nació como Ag-nes Gonxha Bojaxhiu. Fue una católica albanesa que se radicó durante décadas en la India y fundó las Misioneras de la Caridad en 1950. Por más de cuarenta años sirvió a los pobres, enfermos, huérfanos y moribundos, y fue también quien guió a su fundación en diversos países del mundo hasta pocos meses antes de su muerte. Tras su deceso, fue beatificada por el Papa Juan Pablo II, por lo que se le dio el título de Beata Madre Teresa de Calcuta.

Para la década del 70, ya era conocida internacionalmente teniendo una importante reputación humanitaria y considerada una gran defensora de los pobres e indefensos. En 1979 obtuvo el Premio Nobel de la Paz.

“Desde que era muy joven sentía esa vocecilla inter-

na que me decía `tienes que hacer algo`, `no puedes quedarte con los brazos cruzados`, `si tú no lo haces, nadie lo hará`, y esa voz me ha acompañado el resto de mi vida y es la que me ha llevado a estar trabajando hasta el final de mis días. Pero, no, nunca pensé en la jubilación como ustedes lo entienden, sería más un retiro en mi lenguaje, pero esa voz no paraba y me hacía seguir”, manifestó una vez cuando fue consultada.

Primeramente, se dirigió con una amiga a la Abadía de Loreto en Irlanda, para aprender el idioma inglés, con el cual las Hermanas enseñaban a los niños en su escuela de India. Llegó a aquel país en 1929. Hizo sus primeros votos de pobreza, castidad y obediencia como monja el 24 de mayo de 1931; en ese momento eligió el nombre de Teresa, en honor a Thérèse de Lisieux, la





santa patrona de las misioneras e hizo su profesión convirtiéndose en “Esposa de Cristo para toda la Eternidad” y miembro de las Hermanas de Nuestra Señora de Loreto, a la cual se había integrado luego de varias etapas llevadas a cabo en ciudades como Viena, Berna, París, Londres y Dublín.

“La experiencia que me hizo decidirme a trabajar dedicada a los más pobres -comentó- fue un 10 de septiembre del 1947, cuando caminando por las calles de Calcuta tropecé con el cuerpo de una mujer moribunda, la levanté, caminé hasta un hospital cercano y pedí una cama para ella; la mujer murió en esa cama, la primera, la única y la última cama que tuvo en su vida. Esta imagen me seguía y me preguntaba porque Dios permitía eso, en el silencio de la noche encontré la respuesta, Dios me dijo: `claro que he hecho algo para solucionar esto, te he hecho a ti`”.

Su trabajo inicial fue enseñarles a leer a los niños en la calle. El 7 de octubre de 1950, recibió una autorización de la Santa Sede (Vaticano) para iniciar la congregación diocesana, que se convertiría en el Misioneras de la Caridad. Su misión era velar por “los hambrien-

tos, los desnudos, los sin techo, los lisiados, los ciegos, los leprosos, cuidar de toda esa gente que se siente indeseada, desamada, desprotegida por toda la sociedad, personas que se han convertido en un carga para la sociedad y son rechazadas por todos”. Inicialmente, solo tenía 13 miembros, pero actualmente posee más de 4.000 monjas que se presentan activamente en orfanatos, hospicios y centros de sida en todo el mundo para la caridad y el cuidado de los refugiados, las personas con discapacidad visual, auditiva, ancianos, alcohólicos, los pobres y personas sin hogar y víctimas de las inundaciones, las epidemias, el sida y la hambruna.

Fue una gran amiga de Diana de Gales. Ambas murieron en 1997 con poco tiempo de diferencia.

Todo el esfuerzo que ella puso durante su vida para trabajar por los pobres quizás pueda sintetizarse en una de sus frases más célebres: “A veces sentimos que lo que hacemos es tan solo una gota en el mar, pero el mar sería menos si le faltara una gota”.

(Fuente: [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)).

# Importante triunfo de Luz y Fuerza

Habiéndose disputado la tercera fecha del campeonato clausura del Torneo Unidos del Sur, nuestro equipo superó 2 a 0 a su similar de Prosegur.

Con una disciplina táctica y un buen plan de juego, propuesto por

nuestro entrenador, Profesor Néstor Aballay, nuestros representantes superaron a uno de los equipos más poderosos del torneo.

A continuación publicamos resultados y tabla de posiciones de la jornada deportiva:

AeroSol 3 - Municipalidad 1

Luz y Fuerza 2 - Prosegur 0

Coca Cola 0 - Alianza 0

UNRC 2 - Civiles 0

La Base 1 - SAT 1

Libre: Sur-Bac.

**TABLA DE POSICIONES**

Equipo	Puntos
<b>Luz y Fuerza</b>	<b>7</b>
<b>Alianza</b>	<b>7</b>
<b>SAT</b>	<b>7</b>
<b>Aero - Sol (ex Aeropuerto)</b>	<b>6</b>
<b>La Base FFAA (ex Taller Regional)</b>	<b>5</b>
<b>UNRC</b>	<b>4</b>
<b>Prosegur</b>	<b>3</b>
<b>Coca Cola</b>	<b>2</b>
<b>Civiles</b>	<b>0</b>
<b>Municipalidad</b>	<b>0</b>
<b>Surbac</b>	<b>0</b>

*Acepta los cambios, siempre  
hay algo que aprender.*

## Frases de Eva Perón

*"Con las cenizas de los traidores construiremos la Patria de los humildes"*

*"Cuando elegí ser Evita, sé que elegí el camino de mi pueblo. Ahora, a cuatro años de aquella elección, me resulta fácil demostrar que efectivamente fue así. Nadie sino el pueblo me llama Evita. Solamente aprendieron a llamarme así los descamisados. Los hombres de gobierno, los dirigentes políticos, los embajadores, los hombres de empresa, profesionales e intelectuales que me visitan suelen llamarme 'Señora'; y algunos incluso me dicen públicamente 'Excelentísima' o 'Dignísima Señora' y, aun a veces, 'Señora Presidenta'. Ellos no ven en mí más que a Eva Perón. Los descamisados, en cambio, no me conocen sino como Evita."*

*"... La razón es muy simple: el hombre puede vivir exclusivamente para sí mismo. La mujer, no. Si una mujer vive para sí misma, yo creo que no es una mujer o no puede decirse que viva..."*

*(La Razón de mi vida).*

# Un justo reconocimiento

Por estas horas se está desarrollando el acto electoral en el que se eligen las nuevas autoridades que conformarán la Comisión Permanente de Jubilados y Pensionados de nuestro sindicato. En estos cuatro años que han transcurrido, esta Comisión de Jubilados ha demostrado, al igual que las conducciones anteriores, un trabajo de manera mancomunada con la Secretaría de Previsión Social de la que dependen, con gran esfuerzo y dedicación, enfrentando en este período las desapariciones físicas de los compañeros Reynaldo Medeot y Gustavo Ferreyra, quienes la integraban y a los cuales se los evoca con sentido reconocimiento por la hombría de bien que pusieron de manifiesto.

Nadie puede negar el conocimiento que estos compañeros han acumulado en todos los años que llevan como afiliados, primero como trabajadores activos y hoy como jubilados, buscando la manera de brindar a sus pares la posibilidad del esparcimiento, la recreación que cada uno de ellos

deben tener en esta etapa de sus vidas, a través de viajes, de actividad social y con el Encuentro Nacional de Jubilados, acontecimiento éste que les permite encontrarse con compañeros de todas partes del país, teniendo la posibilidad de conocer realidades distintas por las que han atravesado.

Seguramente que en este nuevo período que se inicia a partir del lunes próximo en nada modificará el trabajo en conjunto que siempre llevamos adelante, estrechando lazos de hermandad con otros sindicatos y, por sobre todas las cosas, dejando siempre remarcado el reconocimiento de los compañeros jubilados dentro de Luz y Fuerza, quienes son el elemento que dio origen a esta gran familia que posibilita que hoy nos reconozcan por lo que somos y lo que tenemos.

Por ello, quienes integramos la Comisión Directiva Central de este sindicato expresamos el mayor de los reconocimientos a cada uno de quienes han pasado



*Conformación de la Comisión Permanente de Jubilados y Pensionados, período 2006/ 2010.*

# Hace once años...

Los aniversarios son importantes pero hay fechas que se quisieran olvidar y borrar de la historia de acontecimientos que lamentamos profundamente. Uno de ellos fue el siniestro aéreo ocurrido a fines de agosto de 1999, protagonizado por un avión de la empresa Lapa que produjo uno de los accidentes más dolorosos, con la muerte de un sinnúmero de pasajeros.

De esa larga lista de personas que perdieron la vida en tal suceso formaba parte nuestro inolvidable compañero y amigo Aldo César Serrano, por ello -como todos los años en estos once aniversarios- recordamos este desgraciado hecho, que privó a Luz y Fuerza de un dirigente con mayúsculas, que supo granjearse la amistad y admiración de quienes lo conocieron y supieron de su fuerza en cada uno de sus actos, orientados siempre a lograr los objetivos propuestos a lo largo de su fructífera vida: el bienestar de los trabajadores que representaba y el crecimiento del

gremio de sus amores, que abrazó desde la más temprana edad.

La trágica desaparición del "Negro" Serrano en distintas circunstancias lo integran a esa legión de hombres y mujeres lucifueristas que hicieron la historia del gremio: Oscar "El Gato" Smith, Adalberto Wimer, Agustín Tosco, Félix Pérez, Alberto Maestro Prieto, Rosario Lázzara, Francisco Di Bernardo y tantos otros que nos hacen sentir orgullosos de pertenecer a este querido gremio.



## Luz y Fuerza Cooperativa de Seguros Ltda.

*La opción más confiable  
para disfrutar de su tranquilidad*

- Ramos en los que operamos:
- ❖ Incendio
  - ❖ Robo
  - ❖ Responsabilidad Civil
  - ❖ Automotores
  - ❖ Combinado Familiar
  - ❖ Integral de Comercio
  - ❖ Accidentes Personales
  - ❖ Seguro Técnico
  - ❖ Seguros Colectivos de Vida
  - ❖ Seguros de Sepelio Individual
  - ❖ Seguros de Sepelio Colectivo

***...No dude en consultarnos, estamos a su servicio...***

Casa Central: Defensa 453 - 1070 - Capital Federal - Teléfono: 0800-333-1185  
[www.luzyfuerzaseguros.com.ar](http://www.luzyfuerzaseguros.com.ar)

Receptoría Córdoba  
Duarte Quirós 559 - 3º piso "A"  
5000 - Córdoba Capital

Productor Asesor en Río Cuarto: Gabriela Martínez Nas  
Gral. Paz 1034 - Planta Alta - 5800 - Río Cuarto  
Teléfono: 0358-4630270 - [m-nas-generales@fibertel.com.ar](mailto:m-nas-generales@fibertel.com.ar)