

SINDICATO DE LUZ Y FUERZA
DE RIO CUARTO

Personería
Gremial N° 642
Afiliado a la
FATLYF
Adherido a la
CGT



Avenida
España 350
X5800BUQ
Río Cuarto
0358 4647734
08004440241

Año 17 - N° 771 - 23 de julio de 2011

Informe semanal

EDITORIAL

Si vivieran Perón e Yrigoyen...

*Hace 59 años
enmudecía la voz
de María Eva
Duarte de Perón*

FATLyF y FACE
arribaron a un
acuerdo

**Masivo festejo por el
“Día del Trabajador
de la Electricidad”**





Editor responsable
**SINDICATO DE
 LUZ Y FUERZA
 DE RIO CUARTO**

Sede central
 Avenida España 350
 X5800BUQ - Río Cuarto
 Línea rotativa
 0358 4647734
 Línea gratuita para afiliados
 08004440241

Correo electrónico:
 sindicato@luzyfuerzariocuarto.org

Sitio en Internet:
 www.luzyfuerzariocuarto.org

Colonia de vacaciones "Luz y Fuerza"
 Ruta 5 Km. 117
 X5862DGA - Villa del Dique
 Teléfono/ fax: 03546 497214
 colonia@luzyfuerzariocuarto.org

Complejo Polideportivo
 "Cro. Sergio R. Trabucco"
 Bv. Hipólito Yrigoyen s/n
 5805 - Las Higueras
 Teléfono: 0358 4970020

Sede social Adelia María
 Vicente López y Planes esq.
 Fuerte Santa Catalina
 5843 - Adelia María

Sede social Coronel Moldes
 Presidente Perón 196
 5847 - Coronel Moldes
 Teléfono/ fax: 03582 466211

Sede social Jovita
 Rivadavia 224
 X6127BSP - Jovita
 Teléfono/ fax: 03385 498880

Sede social Las Varillas
 La Pampa esq. General Paz
 5940 - Las Varillas
 Teléfono/ fax: 03533 420606

Cro. Julio César Zeballos
 Secretario General

Cro. José Daniel Abdol Rahman
 Subsecretario General

Cra. Alicia Beatriz Calandri
 Secretaria de Prensa,
 Cultura y Deportes

Lic. Adrián Martín Demasi
 Coordinación gráfica y periodística

Tirada de esta edición
900 ejemplares

Secretaría de Prensa, Cultura y Deportes

-Torneo Unidos del Sur-

Nueva derrota de la escuadra de Luz y Fuerza

Habiéndose disputado la quinta fecha del Torneo Unidos del Sur, en lo que concierne a la Copa Trofeo Sport 2011, nuestro equipo fue derrotado 1 a 0 por el actual puntero, su similar de Prosegur.

Luz y Fuerza realizó cambios posicionales para enfrentar a este duro rival, teniendo en cuenta que lidera el torneo, pero no alcanzó a

pesar de realizar un buen juego. El único gol del convalidado rival provino tras un rebote; a partir de ese instante Prosegur se dedicó a cuidar la diferencia, ahogando todos los intentos por llegar a la igualdad del equipo lucifuerista

A continuación, publicamos los resultados y la tabla de posiciones de la jornada deportiva:

Luz y Fuerza 0 - Prosegur 1
Coca Cola 0 - Municipales 0
UNRC 0 - Choferes 0
Aero Sol 0 - La Base 3
Civiles 0 - Sur-Bac 0.

Libre: Alianza

TABLA DE POSICIONES

Equipo	Puntos
Prosegur	13
UNRC	11
Choferes	8
Civiles	8
Coca Cola	7
La Base FFAA (ex Taller Regional)	5
Surrbac	5
Luz y Fuerza	4
Municipalidad	3
Alianza	2
Aero - Sol (ex Aeropuerto)	0

Si vivieran Perón e Yrigoyen...

Existen, en estos tiempos que corren, comportamientos extraños e incomprensibles de algunos dirigentes políticos que, con el afán de acceder al poder, no tienen miramientos y se olvidan por completo de los valores éticos, de la historia o -peor aún- de sus principios y convicciones.

No es la primera vez que nos referimos a este tema y es probable que tampoco sea la última, dado que seguramente la manera patética de actuar de una gran parte del arco político nacional, provincial o local, si se quiere, va a seguir procediendo de igual manera; de todos modos, es tan indignante y preocupante la realidad, que no podemos dejar de hacer un comentario crítico de la situación.

Por supuesto que nadie es perfecto, está demás decir que cada persona tiene una manera de razonar y actuar en consecuencia y está bien cambiar de opinión cuando alguien que piensa diferente nos demuestra con argumentos válidos que estamos equivocados; creemos que esa es la relación lógica y normal que debe existir entre semejantes.

Lo que nos parece realmente mal es que por la avaricia de poder o por el resentimiento



*Cro. José Daniel Abdol Rahman,
Subsecretario General.*

de varios algunas personas, dirigentes políticos en este caso, tiren por la borda la historia, las doctrinas y el sacrificio de los líderes que le imprimieron su sello a los movimientos que fueron capaces de crear y que marcaron rumbos bien definidos en nuestra historia.

Hoy pareciera que todo es lo mismo, que lo único que importa es doblegar al ocasional contrincante; lamentablemente están olvidados los principios y los propósitos para los que fueron creados los partidos políticos.

Es tan chata la política en la actualidad, que bautizamos o -mejor dicho- personalizamos los movimientos políticos, ya no se habla de la doctrina justicialista, de la unidad básica o



*Cro. Julio César Zeballos,
Secretario General.*

del comité radical, lamentablemente hoy escuchamos hablar del kirchnerismo, el alfonsinismo, el menemismo, el delastotismo, el juecismo, etc., etc.; así podríamos repasar casi la mayoría de los dirigentes del momento. Muy pocos tienen un proyecto, una plataforma, un plan, bueno o malo, pero al fin una alternativa.

Lo peor es que esto no termina aquí, no sólo que hay pocas alternativas provechosas que encajan detrás de un nombre y no detrás de un movimiento político, sino que los principios y la ética han pasado a ser parte de la historia. Es por eso que, penosamente,

→

día a día escuchamos a políticos, que creíamos nos representaban, que van a apoyar o votar a quienes hasta ese momento estaban en la vereda de enfrente con pensamientos diametralmente opuestos.

Cómo es posible que dirigentes peronistas o justicialistas no sólo voten sino que además pretendan desviar el caudal de votos de sus seguidores hacia una alternativa opuesta; por ejemplo Duhalde y su esposa no se cansan de repetir que en un eventual ballottage hay que optar por el radical Alfonsín. Y, hablando de radicalismo, tampoco están algunos de sus dirigentes exentos del pa-

pelón, o no es un papelón que el mismo Alfonsín fomenta y conforme una alianza electoral con el ¿peronista? De Narváez. Toda una mezcolanza que tiene tanto de inentendible e inexplicable como de egoísmo y oportunismo.

Si vivieran Perón e Yrigoyen, creadores de los máximos movimientos o expresiones políticas de la Argentina -esta que están pisoteando con mucha saña hoy quienes deberían continuar y perfeccionar lo que comenzaron los desaparecidos dirigentes-, ¿qué pensarían de este espectáculo payascesco y mediático que nos brinda el presente político?; seguramente

coincidirían que sus sueños fueron en vano, que la herencia dejada no sirvió de mucho, que muy pocos entendieron el mensaje y que casi nadie comprende la misión de la política y de los partidos políticos.

Mientras se conformen alianzas puramente electoralistas en vez de propuestas o planes de gobierno, mientras se encolumnen detrás de personas en vez de proyectos institucionales y mientras se piensen en intereses personales en lugar de aquellos que promuevan el bien común, muy difícilmente nuestra democracia pueda crecer y los partidos políticos cultivarse y renovarse.

Compendio de algunos pensamientos expresados en diferentes momentos por el General Juan Domingo Perón

Extraído del libro "Perón en Doctrina" - Ayer, hoy y siempre.

Derechos sindicales - 24 de febrero de 1947

Nosotros no sólo respetamos los derechos sindicales, sino que apoyamos decididamente a las organizaciones obreras y requerimos su colaboración para llevar a cabo nuestros propósitos de reivindicar los derechos de los trabajadores. Pero, ya que esta política se traduce en un desarrollo

acelerado de la actividad sindical y de la fuerza de las organizaciones, es prudente recordar que esta es susceptible, en un momento dado, de ser utilizada con fines distintos del único que puede justificar su admisión, el de la legítima defensa de los intereses profesionales.

El hombre es bueno cuando hace mejores a los otros.

1952 - 26 DE JULIO - 2011

DIJO EVITA

**“El Justicialismo
es el sendero
que unifica al
pueblo en su
lucha por la
dignidad de
la condición
humana y
su felicidad”**



FEDERACION ARGENTINA DE TRABAJADORES DE
LUZ Y FUERZA

C.G.T.

62 ORGANIZACIONES

-Bono Aporte Solidario-

Se adjudicaron los obsequios

El pasado miércoles 20 de corriente fueron adjudicados los obsequios que habían sido previstos para entregar a los compañeros que formaran parte de la convocatoria efectuada por la Comisión Directiva de nuestro Sindicato y cuyos bonos coincidieran con el primer y segundo lugar del sorteo de la segunda jugada de julio de 2011 de la Lotería de Córdoba.

Es así que una vez conocidos los resultados, y corroborada la adjudicación de los bonos premiados,

la Secretaría de Administración y Finanzas procedió a notificar a los compañeros favorecidos para coordinar la tramitación necesaria y proceder una vez finalizada esta gestión a la entrega de los vehículos adjudicados.

El compañero Roberto Oscar Testore de la Seccional Villa Valeria, con el bono poseedor del número 780, se hizo acreedor del automóvil Renault Sandero Stepway Confort, 0 km., modelo 2011. Mientras que el compañero Daniel

Oscar Sassaroli de la Seccional General Cabrera, con el 602, se adjudicó la motocicleta Mondial Max 110 cc, modelo 2011, con casco.

La Comisión Directiva del Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto quiere expresar sus saludos y felicitaciones a los compañeros favorecidos y el agradecimiento para todos aquellos que participaron de esta iniciativa, instándolos a continuar colaborando con la organización en este tipo de actividades.



Regresó contingente de jubilados desde Termas de Río Hondo

El contingente de jubilados y pensionadas de Luz y Fuerza de Río Cuarto, que participó del turismo grupal que promueve la FATLyF, regresó satisfecho de su viaje a Termas de Río Hondo, donde permaneció desde el día 10 hasta el 20 del corriente, alojado en instalaciones del Hotel Independencia propiedad de nuestra Federación madre.

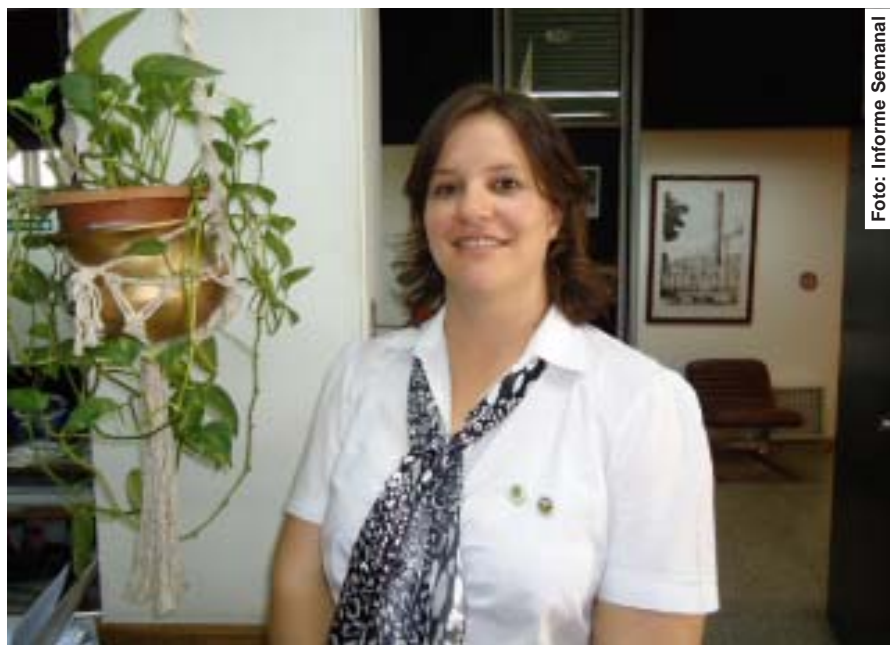
En esta oportunidad los viajeros efectuaron incluso excursiones a San Miguel de Tucumán y Simoca, además de realizar diversas actividades de esparcimiento, entre las cuales se contaron encuentros de bochas, sapo, tejo y diversos juegos de salón, como truco, chin-chón y escoba. En truco nuestros compañeros Geraldo Abra-

te y Oscar Calderón obtuvieron el segundo puesto en el torneo que se disputara con la participación de las delegaciones presentes en el marco de la celebración en ese complejo -el pasado 13 de julio-, del Día del Trabajador de la Electricidad.

La Comisión Permanente de Jubilados y Pensionados de esta organización desea reconocer las atenciones recibidas por el administrador y el personal de servicio del hotel donde se alojó el contingente, e igualmente agradecer a la Comisión Directiva de nuestra organización por haber facilitado este viaje y a los componentes de la delegación por el compañerismo demostrado.



Festejos por el Día del Niño



*Cra. Carolina Paván,
Encargada del Departamento
de la Mujer.*

El Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto, a través de la Secretaría de Prensa, Cultura y Deportes y el Departamento de la Mujer, informa que el próximo 28 de agosto se llevará a cabo el festejo del Día del Niño en instalaciones del Com-

plejo Polideportivo “Cro. Sergio R. Trabucco”.

El objetivo principal de este encuentro es el de compartir una jornada de recreación infantil y familiar, con entretenimientos para todos los niños que asistan, juegos,

merienda y mucha diversión. Además se hará entrega de regalos al finalizar la jornada, como es tradicional, sólo a los niños presentes y en ese único día.

La actividad no se suspenderá por mal tiempo, previéndose que, en éste caso, el desarrollo de las actividades se llevará a cabo en el Salón Verde de nuestra Sede Social de Av. España 350.

Se comunica a los afiliados titulares interesados en que, sus hijos participen del festejo, que deberán anotarlos en la Secretaría de Prensa, Cultura y Deporte y/ o en el Departamento de la Mujer todos los días de lunes a viernes de 18:00 a 19:30, hasta el día viernes 5 de agosto. Se ruega realizar la inscripción previa de los niños que asistirán para colaborar con la organización de los festejos y evitar posteriores problemas.

La invitación está dirigida a todos los niños hijos de afiliados, de Seccionales y de Río Cuarto, hasta los 11 años de edad inclusive.

XVI Encuentro Nacional de Jubilados: se adelantó el cierre de inscripciones

La Comisión Permanente de Jubilados y Pensionados de este Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto quiere aclarar que, dado el poco tiempo que existe para la presentación de las distintas actividades en las cuales se participará


en el XVI Encuentro Nacional de Jubilados y Pensionados, se ve en la obligación de anticipar el cierre de inscripciones para quienes deseen tomar parte de las actividades antes señaladas para el día jueves el 28 de julio de 2011.

FATLyF y FACE arribaron a un acuerdo

El día 14 del corriente nuestra Federación de Trabajadores de Luz y Fuerza y la Federación Argentina de Cooperativas Eléctricas arribaron a un acuerdo, tras intensas negociaciones que venían manteniendo, las cua-

les fueron avaladas por nuestra organización gremial.

A continuación reproducimos la circular emitida por FATLYF, a través de la cual da cuenta de los detalles del acuerdo mencionado:



Por los derechos
del trabajador

FEDERACION ARGENTINA DE TRABAJADORES DE LUZ Y FUERZA

Personería Gremial Nº 130 - Afiliada a la C.G.T. - 62 Organizaciones y UNI

Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 15 de Julio de 2011

Cro. Secretario General del
SINDICATO DE LUZ Y FUERZA
S I D

Ref: SECRETARIA GREMIAL
ACUERDO FATLYF - FACE

De nuestra mayor consideración :

Nos dirigimos a UD. por su digno intermedio a los demás integrantes de la Comisión Directiva a efectos de informar el acuerdo arribado en el marco de las negociaciones que se llevaron a cabo por nuestra FATLYF y FACE ,con fecha 14 de Julio de 2011, vale aclarar que el acta acuerdo sera entregada a la brevedad a cada sindicato .

En el transcurso del mes de Julio se abonara una suma extraordinaria de carácter no remunerativo, no bonificable, no graciable y por única vez de pesos un mil quinientos (\$1.500,00).

A partir del mes de junio se incrementan los basicos vigentes al mes de Mayo de 2011 en un siete por ciento (7%).

A partir del mes de Diciembre se incrementan los basicos vigente al mes de Noviembre de 2011 en un ocho por ciento (8%).

Para Diciembre se abonara una suma extraordinaria de carácter no remunerativo, no bonificable, no graciable y por única vez de pesos un mil (\$1.000,00) como bono navideño.

Sin mas que agregar, aprovechamos a saludarlo con la estima de trabajadores organizados.

POR SECRETARIA GREMIAL

CLAUDIO BALLARDO
Depto. Tribunal Paritario
Secretaria Gremial
FATLYF

SANTIAGO ROMÁNICH
SECRETARIO GREMIAL
FATLYF



El Cro. Daniel Rahman hizo entrega de la medalla recordatoria a Enrique Caminati.



Horacio Colombero recibe de manos del compañero Julio Zeballos su medalla recordatoria.



El Cro. Horacio Garillo entregó al Cro. Dehaes su correspondiente medalla.



Los Cros. Zeballos y Garillo entregaron a la Cra. Norma Paredes el galardón.



Masivo festejo por el “Día del Trabajador de la Electricidad”

Como resulta habitual, se llevó a cabo el pasado sábado 16 de julio la celebración que anualmente el Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto realiza para conmemorar el “Día del Trabajador de la Electricidad”.

En nuestras instalaciones propias, se reunieron quinientas personas, entre afiliados y familiares, para disfrutar de la cena y baile tradicional, que en la oportunidad fuera amenizada por el conjunto musical G-Latina. Asimismo fueron entregadas medallas recordatorias a los afiliados que durante el año se acogieron al beneficio jubilatorio; en tal sentido se homenajearon los compañeros Enrique Caminati (Italó); Horacio Colombero (Italó); Horacio Dehaes (Holm-

berg) y Norma Paredes (Holmberg), a quienes acompañaron sus familiares.

Protocolarmente, al inicio del acto, los compañeros Luis Angel Coca (Jovita) y Claudia González (Río Cuarto) fueron invitados para izarla enseña patria, para luego la concurrencia entonar las estrofas del Himno Nacional Argentino y la Marcha de Luz y Fuerza.

A continuación, el Secretario General se dirigió a los asistentes para resaltar el motivo de esta fiesta anual lucifuercista, recordando la importancia del día 13 de Julio por la constitución de la Federación Argentina de Trabajadores de Luz y Fuerza y, un año después (1949), la firma de nuestro primer Convenio Colectivo de Trabajo, lo

que -además de la unidad monolítica de los sindicatos de Luz y Fuerza en el país- concretó la base fundacional de todos nuestros beneficios y conquistas.

El compañero Zeballos exhortó a los afiliados a consolidar la unidad en torno de la organización gremial, porque esa es la única manera de mantener y acrecentar el legado que recibimos de nuestros mayores, quienes hicieron posibles los logros de los que gozamos en el presente descartando -dijo el Secretario General- que el “sindicato” no somos los que circunstancialmente estamos conduciendo al gremio; el SINDICATO lo conformamos TODOS LOS AFILIADOS y por tal caso tenemos la obligación de sostenerlo.



El Cro. Julio Zeballos se dirigió a los presentes transmitiendo el saludo de la Comisión Directiva de nuestro Sindicato.

En el marco de los festejos fueron mencionados los ganadores y participantes de los eventos depor-

tivos realizados con motivo de la fecha y también fueron sorteados los quince premios que resultaron equi-

tativamente distribuidos entre afiliados de Río Cuarto y de las Seccionales, de la siguiente manera:



1° Televisor LED 40" "BGH"
Sebastián Picco, Río Cuarto



2° Heladera con freezer "Gafa"
Carlos Schusselin, Seccional San Basilio



3° Cocina "Longvie"
Diego Pagliarone, Río Cuarto



4° Split 3000 frío-calor "BGH"
Elisa Villafañe, Río Cuarto



5° Estadía Colonia de vacaciones de Vª. del Dique
Carlos Flores, Seccional Adelia María



6° Filmadora "Samsung"
Pablo Barchiesi, Río Cuarto



*7° Minicomponente "Sony"
Alicia Martínez, Seccional Alcira Gigena*



*8° Horno microondas 30 lts. c/ grill "Moulinex"
Eduardo Mazzone, Seccional Elena*



*9° Secarropas 6 Kg. "KOHINOOR"
Omar Mercado, Seccional Las Acequias*



*10° Cafetera Express "Atma"
Walter Parra, Seccional Adelia María*



*11° Juguera "Ultracomb"
Juan Barchiesi, Río Cuarto*



*12° Freidora "Moulinex"
Vaudilio Gutiérrez, Seccional Las Acequias*

*Atiende más a la mirada del sabio
que al discurso del necio*



*13° Pava eléctrica "Moulinex"
Marcos Galetto, Río Cuarto*



*14° Tensiómetro digital LDC "Gama"
Ezio Baroni, Río Cuarto*



*15° Vaporiera "Moulinex"
Gabriela Zachetti, Seccional Las Higueras.*



*La diversión continuó hasta altas horas
de la madrugada del domingo.*

Con la animación musical del grupo local G-Latina, el cotillón y las ganas de divertirse que habitual-

mente ponen de manifiesto nuestros compañeros afiliados para esta celebración anual, concluyó el tradi-

cional festejo del "Día del Trabajador de la Electricidad" en Río Cuarto.

Fotografías de la cena

El Sindicato de Luz y Fuerza de Río Cuarto informa a sus afiliados que en la Secretaría de Organización y Asuntos Energéticos se encuentra disponible -para aquellos compañeros que deseen solicitar copias- el álbum con las muestras de

fotografías de la cena y baile del festejo del Día del Trabajador de la Electricidad, realizado el pasado sábado 16 de julio.

Este material podrá consultarse en la mencionada Secretaría, de lunes a viernes, en el horario habitual de atención.

Retiro de carpetas con declaraciones juradas

A partir de próximo martes 26 de julio, los compañeros que a continuación se detallan podrán concurrir a la Secretaría de Administración y Finanzas, ubicada en la sede central de nuestro Sindicato -en los horarios habituales de atención-, para retirar las carpetas con las declaraciones juradas correspondientes al impuesto sobre los bienes personales (Formulario 762/A), incluyen-

do al dorso el acuse de recibo de la presentación por Internet.

Para el caso de los compañeros de las seccionales de nuestro Sindicato, la mencionada documentación será enviada a sus respectivas localidades a través del Secretario de Seccional, debiendo firmar de conformidad el formulario correspondiente por el recibo de las carpetas.

Aiassa, David - Río Cuarto
Acosta, Luciano - Río Cuarto
Alonso, Víctor - Río Cuarto
Andruvetto, Daniel - Río Cuarto
Araujo, Dolores - Río Cuarto
Baque, Gustavo - Río Cuarto
Baigorria, Carlos - Río Cuarto
Barchiesi, Juan - Río Cuarto
Barro, Natalio - Río Cuarto
Bassano, Susana - Las Varillas
Beltrami, Graciela - Las Varillas
Bionda, Oscar - Río Cuarto
Bongiovanni, Juan - Las Acequias
Bortolato, Mario - Río Cuarto
Bortolato, Fortunato - Río Cuarto
Bravin, Diego - Las Varillas
Bruno, Horacio - Las Varillas
Callovi, Jorge - Río Cuarto
Carranza, Luis - Río Cuarto
Carranza, Juan - Río Cuarto
Castellino, Roberto - Río Cuarto
Celli, Jorge - Río Cuarto
Centeno, José - Río Cuarto
Chávez, Julio - Río Cuarto
Chiaraviglio, Daniel - Río Cuarto
Faggionato, José - Buchardo

Felippa, Alberto - Río Cuarto
Fernández, Enzo - Arias
Ferrari, Ricardo - Río Cuarto
Fiuri, Gustavo - General Cabrera
Fiuri, Ricardo - General Cabrera
Fontana, Zulema - Río Cuarto
Francois, Lucio - Río Cuarto
Galarraga, Horacio - Río Cuarto
Gandino, María - Río Cuarto
Gariglio, Arnaldo - Río Cuarto
Gaspóz, Adriana - Las Varillas
Gatica, Juan - Río Cuarto
Godoy, Aníbal A. - Río Cuarto
Gómez, Oscar - Las Varillas
Gysel, Nelly - Río Cuarto
Hilbert, Williams - Río Cuarto
Kohler, Carlos H. - Río Cuarto
Lerda, Horacio - Coronel Moldes
Lorenzati, Javier - Coronel Moldes
López, Hugo J. J. - Río Cuarto
López, Omar - Alejandro Roca
Llabrés, Jorge - Río Cuarto
Maffú, Daniel - Río Cuarto
Martinasso, Enrique - Alejandro
Martinasso, Rafael - Alejandro
Martínez, Enrique R. - Río Cuarto

Mina durando, Enzo - Las Varillas
Moggio, Oscar - Río Cuarto
Moreno, Juanita - Río Cuarto
Moran, Luis - Río Cuarto
Mortara, Félix - Río Cuarto
Morano, Ricardo - Alejandro
Nieva, Carlos - Río Cuarto
Ojeda, José - Las Varillas
Peppino, Jorge - Río Cuarto
Perassi, Ángel - Río Cuarto
Prato, Ofelia - Río Cuarto
Rodríguez, Aliardo - Río Cuarto
Rubiolo, Américo - Río Cuarto
Rodríguez, Juan J. - Buchardo
Rossi, José - Arias
Sachetti, María - Río Cuarto
Scamperte, Ernesto - Río Cuarto
Solivellas, José - Río Cuarto
Subirachs, Antonio - Río Cuarto
Stanecka, Natalia - Gral. Cabrera
Tamalet, Rodolfo - Río Cuarto
Tarrili, Darío - Río Cuarto
Torletti, Jorge - Las Varillas
Vidoni, Ricardo - Las Varillas
Villarreal, Martín - Río Cuarto.

*La herida causada por una lanza
puede curar, pero la causada
por la lengua es incurable.*

26 de julio de 1952

Enmudecía la voz de Eva Duarte de Perón

María Eva Duarte, como se llamaba al principio; Eva Perón, como se la conoció en sus últimos años; Evita, como el pueblo la bautizó, fue una figura que rompió todos los precedentes históricos y definió una modalidad política nunca vista hasta entonces. Durante el breve período de su actuación, al lado de Perón, fue el centro de un creciente poder y se convirtió en el alma del movimiento peronista, en su esencia y en su voz. Adorada y a la vez odiada por millones de argentinos,

lo que jamás provocó fue la indiferencia.

María Eva Duarte nació en Los Toldos, provincia de Buenos Aires, en 1919. Ella, su madre, Juana Ibarguren, y sus cuatro hermanos formaban la familia irregular de Juan Duarte, que falleció cuando Evita tenía seis o siete años. En esa época, se mudaron a Junín, donde Eva permaneció hasta 1935.

Se sentía asfixiada por el ambiente pueblerino y entonces, con tan sólo 15 años, decide mudarse a

Buenos Aires buscando convertirse en una actriz. Sola, sin recursos ni educación, se enfrenta con un mundo hostil y duro, cuyas reglas desconoce. Pero triunfa: llega a ser actriz de cierto nombre, pese a la falta de mayores talentos teatrales, y a encabezar un programa de radio muy escuchado.

Pero su destino era otro. En enero de 1944, Eva Duarte conoce al coronel Juan Domingo Perón en un festival que la comunidad artística realizaba en beneficio de las vícti-



mas de un terremoto que había destruido la ciudad de San Juan pocos días antes.

En el mes siguiente, ya vivían juntos y dos años más tarde regularizan la relación, contrayendo matrimonio en una ceremonia íntima y que no trasciende al público.

En febrero de 1946, después de una campaña electoral en que la presencia de Evita fue marcante, Perón es electo presidente. La oposición le trasladó a ella la antipatía y el rechazo que sentían por Perón. La ascensión vertiginosa “esa mujer” fue para esos argentinos un motivo más de repudio.

En su rol de primera dama, Eva Perón desarrolló un trabajo intenso, tanto en el aspecto político como en el social. En cuanto a la política, trabajó intensamente para obtener el voto femenino y fue organizadora y fundadora de la rama femenina del peronismo. Esta organización se formó reclutando mujeres de distintas extracciones sociales por todo el país. Las dirigentes de la nueva agrupación recibieron el nombre de “delegadas censistas”.

En el aspecto social su trabajo se desarrolló en la Fundación Eva Perón, mantenida por contribuciones de empresarios y por donaciones que los trabajadores hacían cuando tenían una mejora en sus sueldos. Creó hospitales, hogares para ancianos y madres solteras, dos policlínicos, escuelas, una Ciudad Infantil. Durante las fiestas distribuía sidra y pan dulce, socorría a los necesitados y organizaba torneos deportivos infantiles y juveniles.

El otro bastón y tal vez eje principal de su popularidad fue constituido en torno a los sindicalistas y a su facilidad y carisma para conectarse con las masas trabajadoras, a quienes ella llamaba sus “descamisados”.

Eva Perón falleció el 26 de julio

de 1952, aun muy joven, a causa de una leucemia. El dolor popular no la abandonó en un velatorio que duró 14 días y a partir de entonces no la abandonaría jamás.

Frases célebres de “Evita”

Cuando elegí ser “Evita” sé que elegí el camino de mi pueblo. Ahora, a cuatro años de aquella elección, me resulta fácil demostrar que efectivamente fue así.

Nadie sino el pueblo me llaman “Evita”. Solamente aprendieron a llamarme así los “descamisados”. Los hombres de gobierno, los dirigentes políticos, los embajadores, los hombres de empresa, profesionales, intelectuales, etc., que me visitan suelen llamarme “Señora”; y algunos incluso me dicen públicamente “Excelentísima o Dignísima Señora” y aún, a veces, “Señora Presidenta”. Ellos no ven en mí más que a Eva Perón.

Los descamisados, en cambio,

no me conocen sino como “Evita”. Yo me les presenté así, por otra parte, el día que salí al encuentro de los humildes de mi tierra diciéndoles “que prefería ser “Evita” a ser la esposa del Presidente”.

Y, cosa rara, si los hombres de gobierno, los dirigentes, los políticos, los embajadores, los que me llaman “Señora” me llamasen “Evita” me resultaría tal vez tan raro y fuera de lugar como que un “pibe”, un obrero o una persona humilde del pueblo me llamase “Señora”. Pero creo que aún más raro e ineficaz habría de parecerles a ellos mismos.

Ahora si me preguntasen qué prefiero, mi respuesta no tardaría en salir de mí: me gusta más mi nombre de pueblo. Cuando un pibe me nombra “Evita” me siento madre de todos los pibes y de todos los débiles y humildes de mi tierra. Cuando un obrero me llama “Evita” me siento con gusto “compañera” de todos los hombres.



La alimentación previene un tercio de los casos de cáncer

Frutas, verduras, cereales y semillas son clave. Así lo destacan expertos de la Sociedad Argentina de Nutrición. Aseguran, además, que las vitaminas C y A previenen el desarrollo de tumores. Otro consejo importante es mantener una dieta variada.

En las últimas tres décadas, los estudios epidemiológicos sobre cáncer y nutrición han mostrado que la ingesta de determinados alimentos, el peso y la actividad física tienen incidencia en algunos de los tipos de cáncer más frecuentes. “Se estima que un tercio de los casos de cáncer se podría prevenir con hábitos alimentarios saludables”,

plantea el doctor Carlos Markmann, quien coordinará el simposio ‘Nutrición y Cáncer’ durante el XVIII Congreso Argentino de Nutrición.

“En los países en vías de desarrollo se observan altas tasas de cáncer de la parte superior de las vías aéreas y del tracto digestivo, estómago, hígado y cuello uterino;

mientras que en los países desarrollados suelen registrarse altas tasas de cáncer de colon, recto, mama, útero y próstata”, revela Markmann, también especialista en diabetes y nutrición.

“No hay alimentos cancerígenos”, aclara el doctor Hugo Montemerlo, médico nutricionista y especialista en medicina interna. Si



bien el estudio de la dieta como factor de riesgo no es simple, debido -entre otros motivos- al largo período de latencia hasta que la enfermedad se manifiesta, diferentes investigaciones llevan a relacionar la ingesta de determinados alimentos con una menor incidencia de cáncer.

Verduras, frutas y cereales integrales encabezan las guías alimentarias saludables, porque contienen fitoquímicos, “que en estudios de laboratorio con animales han demostrado proteger contra el cáncer -señala Markmann-. La acción anticancerígena de la vitamina A estaría relacionada con su poderoso efecto antioxidante, y con su eficacia para suprimir la actividad en los oncogenes”, que son los responsables de la transformación de una célula normal en una maligna que desarrollará un determinado tipo de cáncer.

Estudios de laboratorio han re-

velado que otro antioxidante, la vitamina C -presente en vegetales y frutas verdes y amarillas-, inhibe la transformación maligna y reduce el daño cromosómico. Varias investigaciones coinciden en su efecto preventivo en el desarrollo de tumores, en especial en los cánceres de estómago y de mama.

El alfa-tocoferol de la vitamina E -que se encuentra en las semillas enteras, el germen de los granos y los aceites extraídos de ellos-, tendría un efecto inhibitor sobre el crecimiento de las células prostáticas. La vitamina E es otro potente antioxidante, capaz de aumentar la inmunidad celular.

En cuanto a la ingesta de fibra, Markmann menciona un estudio reciente llevado a cabo en diez países europeos, que demostró una reducción del 42% en el riesgo de desarrollar cáncer colorrectal. “La fibra, presente en frutas y verduras, acelera y regulariza el tránsito in-

testinal. Cuando el alimento permanece muchas horas en el intestino, se forman sustancias tóxicas en relación con ácidos biliares, que son precancerígenas”, explica.

En cuanto a las grasas, depende de su tipo. Las monoinsaturadas -en las que es rico el aceite de oliva- han sido relacionadas con una reducción del riesgo del cáncer de mama. A la inversa, “se sabe que hay una asociación entre la epidemia de obesidad y la epidemia de diabetes, y el aumento de la incidencia del cáncer, especialmente de mama -apunta Montemerlo-. Si una paciente con cáncer de mama tiene sobrepeso, hay que hacerla bajar porque la cantidad de grasa en el organismo favorece la presencia del tumor”.

“Características propias de la obesidad, como alteraciones hormonales, inflamación crónica, cambios anatómicos y sedentarismo, se vincularían con el incremento de la prevalencia del cáncer”, agrega Markmann.

Montemerlo, por su parte, se ha especializado en manejo nutricional de pacientes con cáncer. “Gracias a los avances de muchos tratamientos -radioterapia, quimioterapia, cirugía y drogas-, el cáncer se ha transformado cada vez más en una enfermedad crónica, por lo que la nutrición también ha pasado a tener mayor importancia”.

“Para reducir el riesgo de cáncer -concluye-, hay que tener una alimentación lo más ajustada posible al gasto calórico y proteico de cada individuo, lo más variada posible, y lo más natural posible, de acuerdo con la edad, el sexo, el peso y las enfermedades concomitantes, como hipertensión, insuficiencia cardíaca, diabetes u otras”.

(Fuente:
Diario Clarín
30/06/11)

Tratamientos más integrales

“Hoy en día, el equipo de cáncer incluye a la nutrición como parte fundamental del tratamiento, porque es más eficaz y hace menos daño al organismo si el estado nutricional es bueno, afirma el médico nutricionista Hugo Montemerlo.

Con un buen estado previo de nutrición, la radioterapia será más eficaz y tendrá menos efectos colaterales; y la recuperación de la cirugía será más rápida y tendrá menos riesgo de

complicaciones.

Y durante todo el tratamiento, conviene que realizar “un recuento de las calorías y proteínas que ingiere” -señala el médico-, y que, si cabe, se adapte los alimentos naturales para mejorar la ingesta. “Que no sea áspero, ni agrio, ni muy salado, ni muy caliente, ni muy frío. Si no es suficiente, se utilizan suplementos: polvos o líquidos que tienen proteínas o vitaminas, de sabor neutro”.

“Con la pluma y la paleta”

Respondiendo a la convocatoria efectuada con motivo de celebrarse el Bicentenario de la Patria, oportunamente fueron presentados una serie de trabajos realizados por hijos de nuestros afiliados. Hoy publicamos el trabajo de: Nicolás Fernández (Seccional Arias).



Luz y Fuerza Cooperativa de Seguros Ltda.

*La opción más confiable
para disfrutar de su tranquilidad*



Ramos en los que operamos:

- ❖ Incendio
- ❖ Robo
- ❖ Responsabilidad Civil
- ❖ Automotores
- ❖ Combinado Familiar
- ❖ Integral de Comercio
- ❖ Accidentes Personales
- ❖ Seguro Técnico
- ❖ Seguros Colectivos de Vida
- ❖ Seguros de Sepelio Individual
- ❖ Seguros de Sepelio Colectivo

...No dude en consultarnos, estamos a su servicio...

Casa Central: Defensa 453 - 1070 - Capital Federal - Teléfono: 0800-333-1185
www.luzyfuerzaseguros.com.ar

Receptoría Córdoba
Duarte Quirós 559 - 3º piso "A"
5000 - Córdoba Capital

Productor Asesor en Río Cuarto: Gabriela Martínez Nas
Gral. Paz 1034 - Planta Alta - 5800 - Río Cuarto
Teléfono: 0358-4630270 - m_nas_generales@fibertel.com.ar